



**Alondra Monserrath Diaz Albores**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura**

**Segunda Unidad**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Interculturalidad y Salud 2**

**Segundo Semestre**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril del 2023

## Medicina tradicional

- La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y españolas fusionadas desde finales del siglo XVI.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir, los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones como un obstáculo para la magia eran una preocupación principal para los países evangelizados.

De ahí se hizo una relación de la medicina indígena con la occidental, donde sólo se reconocía la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas mientras que la concepción de

## Medicina Tradicional China y Japonesa

- La medicina tradicional china, originada hace más de 2000 años, se basa en la fisiología de que las enfermedades es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital.

Se restablece la circulación de la fuerza vital que mantiene el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se mantiene y se manifiesta en el cuerpo como frío y calor.

Interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud.

Lo más comúnmente utilizado son hierbas medicinales; de todas las terapias definidas, alternativas y complementarias e integrales, los suplementos dietéticos son los utilizados con mayor frecuencia.

La acupuntura; es una terapia dentro de medicina tradicional china, es uno de los componentes más ampliamente aceptados de las terapias integradoras en el mundo occidental. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La medicina tradicional china utiliza a menudo categorías



# Naturismo

No se debe confundir el naturalismo con la fitoterapia.

La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error, heredadas de generaciones pasadas cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar, la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que puedan tener un uso más bien tecnológico que terapéutico.

Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así con los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción, y su dependencia por la concentración.

LOVE yourself

# Homeopatía.

- La salud Pública representa un campo de estudio sumamente complejo, al abordar el fenómeno salud-enfermedad (SE) como un hecho colectivo en su doble dimensión social-biológica, las interpretaciones sobre este y las respuestas socialmente producidas para modificarlos.
- Esta complejidad ha conducido a la conformación de diversos modelos explicativos que interpretan tanto las condiciones de SE, como los saberes y las prácticas orientadas a transformarlas.
- La aparición de estos modelos corresponde a distintos momentos del desarrollo de la salud pública, estrechamente ligados al desarrollo alcanzando por la sociedad y a la forma como esta percibe el fenómeno SE.
- En este proceso los modelos "Puros" prácticamente han desaparecido dando lugar a formas de interpretación que intentan trascender el esquematismo y posibilitar el reconocimiento de la importancia de los procesos sociales en la producción de las condiciones colectivas de SE, de las interpretaciones y de las respuestas.
- del avance en el terreno



# Imanes terapeuticos.

- Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidia y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si mismo, un gigantesco iman ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la region de magnesia, en el Asia menor, poseian cualidades magneticas. Es precisamente, por el nombre de esas region que los fenomenos provocados por esa region que los fenomenos provocados por esos materiales se llaman magnesia y todos las elementos con esas propiedades se conocen como el hombre etc magnetas.

El uso terapeutico de las imanes se orienta basicamente hacia una parte a la coracion natural del cuerpo y su aplicacion medica tiende a restaurar en el organismo parametros normales de salud.

El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a travez de sistema circulo y circulatorio, aunque sus efectos abarcan tambien otros, sistemas como el osteomiorarticulacion, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario etc.

Para las cuales existen normas y

## Bibliografía

- Medicina Tradicional en Mexicana:

(S/f-f). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023.

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional .p](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional .p)

- Medicina Tradicional China y Japonesa:

(S/f). Msdmanuals.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->

(S/f-b). Supersmart.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-#>

- Naturismo y Homeopatía.

(S/f-c). Researchgate.net. Recuperado el 28 de abril de 2023.

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

(S/f-d). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

- Imanes Terapéuticos:

(S/f-e). Sld.cu. Recuperado el 28 de abril de 2023,.

[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)