



**García Santiago Karla Fernanda**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Ensayo primer parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo Semestre “A”**

La grandeza de nuestros pensamientos hacen de nosotros seres realmente valiosos, la capacidad de interpretar nuestro entorno de acuerdo a lo que consideramos bueno o malo nos lleva a algo aún más profundo y que importante es considerar que el pensamiento que nosotros tenemos ahora de algo ha sido también parte del pensamiento que nuestros antepasados tenían y que ahora forman parte fundamental de las comunidades en todo su esplendor comprendiendo que es vital la interacción de una cultura con otra para poder generar nuevas formas de pensamiento a través de ambas teniendo un factor de respeto como base para poder tener una coexistencia efectiva en donde no se considere a una cultura superior a otra.

Cuando hablamos de comunidades no solamente nos referimos a un conjunto de personas de manera superficial sino una base estructural llena de formas de pensar, actuar y vivir que hasta en la antigüedad se regían por una forma de gobierno que si bien podía ser parte de un equilibrio de la población al igual podía ser algo que se imponía y se tenía que respetar. En la actualidad vemos a muchos personajes que nos permiten tener una perspectiva ante el pensamiento y significado que se tiene de una comunidad que tal y como nos dice Floriberto Díaz considerándose así mismo indio, la comunidad es aquella que geográficamente está bien definida en la cual sus pobladores están marcados por la historia quien es transmitida de una generación a otra y que es compartida mediante una lengua que como sabemos esta forma parte de poder hacer una identificación de un pueblo a otro, así también el considera que la comunidad es una organización de carácter político, cultural, social, civil, económico y religioso pero además de esto el considerar a una comunidad solo como a un cierto número de personas con aspectos físicos y funcionales es erróneo ya que cada una de estas, forma parte fundamental de la historia espiritual que ellos consideran muy importante para el diario vivir. Un claro ejemplo es el de los Chamulas en Los Altos de Chiapas que nos muestran este fuerte pensamiento que está arraigado a la creencia de que una comunidad es ser uno mismo y con ello se refiere a tener un solo pensamiento sin tener lugar aquí la individualidad, sin embargo el pertenecer a una comunidad nos permite tener una identidad en donde podemos compartir intereses, actividades y perspectivas tomando en cuenta que la variabilidad si existe aunque no se acepte del todo en algunas ocasiones. Pero además de ya tener un pensamiento ¿De dónde proviene este?, claramente este es un punto con varias lagunas por así decirlo ya que eso dependerá mucho de lo que la comunidad crea que fue el origen de su estructura la cual ha cambiado por muchas razones como lo es la colonización quien tuvo parte en la reorganización de las poblaciones, las epidemias y la imposición de formas políticas y sociales fueron la razones principales del cambio.

Las comunidades están formadas por familias y las familias en su mayoría están conformadas por un padre, una madre y alrededor de dos otros hijos y en cada una de estas es importante tener un papel que permita el desarrollo familiar y es así que encontramos al sistema de cargos que no solo juega un papel en lo familiar sino también en la comunidad ya que se tiene responsabilidades para diferentes actividades ya sean religiosas o trabajos para el propio beneficio de la comunidad y dentro de estos existen los cargos que serán esenciales para el reconocimiento dentro de la comunidad. Pero además de esto vemos la integración de la sociedad indígena enfatizando el promover la homogeneidad a través de la participación, quien define posteriormente las fronteras de pertenencia a la comunidad, el ritual de cargo era la manera de adaptarse armónicamente al catolicismo español lo que se hacía para no provocar efectos agresivos y la manera en la que se lograba el equilibrio partía de la institución. El respeto y el reconocimiento de cada una de las comunidades que conforman a México y al mundo es de gran vitalidad ya que es a través de ellas que se puede realizar un progreso significativo mediante la adquisición y valoración de las diferentes formas de “ser”. Sin embargo en la actualidad la mayoría ha sido modificada y no necesariamente para su mejoría si no por el contrario se les ha restado valor y por lo tanto muchas veces los pobladores cambian sus medios rurales a medios urbanos para formar parte de un mundo moderno que pueda incluirlo es decir que muchas veces el cambio se realiza por la aceptación y esto no solamente abarca aspectos fuera del ámbito médico sino que también la influencia de cambio se ha manifestado en los médicos que muchas veces han perdido el respeto por las formas culturales distintas a las de él. Por otra parte el trabajo que hacen los médicos locales de las comunidades es muy importante ya que estos tienen las creencias de la comunidad, plantas medicinales como eje del tratamiento para conseguir la salud, pero esto no solo se queda ahí sino que va de la mano con rezos que para ellos tienen un mayor valor ya que son ellos quienes ayudan a que el enfermo recobre su salud por lo que las plantas solo son útiles para quitar molestias y no para sanar, es por eso que es necesario entender cómo los médicos locales y la comunidad tratan a la enfermedad y con ello no se busca negar la eficacia de estos si no que se busca tener un tipo de alianza ya que para quienes reconocen el valor de la medicina tradicional como el de la científica tienen claro que el principal objetivo es lograr la salud del individuo y no la manera en la que este lo consigue.

Además del uso de las plantas medicinales hay muchos más elementos que han sido de gran utilidad para aquel que posee alguna enfermedad sin embargo como se había mencionado la modernidad trajo consigo una especie de “manto” que dejó debajo así a todos los recursos que la naturaleza nos otorga sin la necesidad de un pago como tal, sin embargo hace algunos

años su uso se reincorporo a nuestra vida moderna ya que si hay algo que nos caracteriza es que siempre o la gran parte de veces buscamos alternativas para estar bien y eso lo vemos reflejado en nuestros antepasados que a pesar de no tener la tecnología al alcance de sus manos se volvieron unos expertos en el uso de elementos otorgados por la naturaleza teniendo como primer tesoro la arcilla, quien es partícipe para la curación de muchas enfermedades. Mediante la historia nos encontraríamos con médicos de las diferentes culturas que existieron en la antigüedad como es el caso de los médicos de los faraones que no solo usaban la arcilla para tratar enfermedades sino que también la usaban para la momificación de cuerpos, los griegos también hicieron uso de esta invaluable materia para tratar afecciones cutáneas, paperas, mordeduras de serpiente, entre otras. Tal y como se ha visto el uso de la arcilla no solo se ha ejecutado en un lugar específico de la tierra sino a lo largo y ancho de la misma y claro en muchos escenarios incluyendo los evangélicos, pero muchas veces el uso de la arcilla no ha sido tan valorada ya que de igual forma se creía que un simple polvo no podría ser capaz de curar, sin embargo hubieron personajes que defendieron su capacidad de curación como lo es Juilius Stumpf, el pastor Felke y sobre todo Kneipp quien a través de la arcilla curó a muchos animales considerando que así como estos se sanaban también las personas podrían sanarse y comprobando esto sus conocimientos fueron transmitidos. Muchas veces la adversidad que nos rodea nos hace capaces de desarrollar maneras de mantenernos a salvo sin importar de qué manera o hagamos y claros ejemplos de adversidad son los que se sufren en las guerras, pero el uso de la arcilla mezclada con mostaza en la Primer Guerra Mundial salvó a muchos hombres. Por otro lado, era inevitable que un recurso tan valioso no fuera industrializado y por sus cualidades desinfectantes y desodorantes la arcilla es de gran valor para las industrias ya que su uso iba desde decolorar aceites vegetales y minerales hasta convertirla en un tónico energético.

Así como vemos que hay recurso muy valiosos provenientes del suelo que pisamos encontramos a otro que si bien no podríamos sobrevivir sin tener acceso a él ya que el agua es vital para nuestro diario vivir y claro que sus propiedades ayudan a tratar muchos malestares y es así que vemos a la hidroterapia que tiene una función terapéutica ya que la aplicación del agua sobre el cuerpo es de gran beneficio pero también se tiene que tener en cuenta que hay ciertas contradicciones y también es necesario ver que existen ciertos componentes que dan origen a diferentes tipos de agua como las aguas profundas con propiedades mineromedicinales, las aguas superficiales de los manantiales o pozos. Pero lo importante aquí es como el agua nos beneficia de forma terapéutica y vemos que tiene efectos mecánicos con factores hidrostáticos que son de gran ayuda en el flujo sanguíneo, en la

movilidad activa etc. Mientras que los factores hidrodinámicos aumentan el trabajo muscular y la resistencia. Además de esto vemos que su efecto térmico tiene parte en la estimulación, relajación y propiedades analgésicas según la temperatura en la que el agua se encuentre, si bien los efectos anteriores son muy importantes pero también vemos que no solo tiene beneficios físicos sino también psicológicos ya que esta ayuda a la movilización del individuo que de forma natural no puede ejecutar, las técnicas hidroterápicas como la balneoterapia, los baños parciales, las duchas, compresas y muchas otras han sido de gran utilidad para dar tratamiento a las personas que sufren de dolores, para fortalecer las articulaciones y por supuesto para promover el movimiento corporal.

No hay ningún tipo de pensamiento, idea, recurso, actividad o cualquier otro factor que no sea válido para lograr estar en un completo estado de equilibrio o al menos para tratar de llegar a él, muchas veces la forma de pensar y actuar es un estímulo para juzgar la forma en la que una persona trata la enfermedad, hace que el valor de lo que ejecuta disminuya y que consecutivamente se deje de realizar, la importancia de respetar lo que cada persona cree es fundamental ya que es así que lograremos conocer nuevas técnicas de curación y que si aún estas parecieran extrañas o fuera de lo convencional no tendrían por qué dejarse de llevar a cabo ya que éstas aseguran la supervivencia de la población en la que muchas veces lo que de verdad cura es la Fe y no el medio que se utiliza para llegar a ella, es decir que no importa si el método a realizar sea parte de nuestra forma de interpretar lo que es bueno o malo.

## Bibliografía

Bernal, L. (s.f.). *luisbernal.es*. Hidroterapia.

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DE VECCHI.

Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: Medicinas locales en los Altos de Chiapas. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31.

Peralta, H. G. (1939-2000). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora. *La derecha en México*, 121-144.