



**Karla Beatriz Cruz Martínez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023

Héctor Gómez Peralta

**LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA.**

En la actualidad existen comunidades que se siguen rigiendo bajo su propio gobierno, ellos tienen sus propias normas y reglas para sus usos y costumbres. Lo mencionado anteriormente se lleva mucho más en las comunidades indígenas, en cada comunidad hay un grupo de personas que busca conservar sus usos y costumbres y no cambiarlo con lo que actualmente está de moda. Algo interesante de la cultura indígena es la cosmovisión que tienen, y como es que ellos tienen un punto de vista diferente a lo que les rodea, urbanización. Floriberto Díaz definía a la comunidad como: un espacio territorial, demarcado y definido por la posición. Así como el concepto mencionado, el tuvo diferentes opiniones y conceptos de las comunidades, pero uno de sus conceptos que me gusta mucho es: un sistema comunitario de preocupación y administración de justicia. De esta forma podemos observar que cada comunidad se rige bajo lo que premian ellos, su justicia es a su parecer de ellos. Mientras que Díaz otro antropólogo, lo que hizo fue juntarse con sus colegas para así debatir y construir una definición acerca de comunidad. Llegaron a una conclusión y el resultado fue que va más allá del sus aspectos físicos o funciones básicas. Él decía que no se entiende una comunidad indígena totalmente como un

LOVE yourself





Interculturalidad		
02	03	23

# MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

Gracias a que ha habido el proceso de globalización cultural, se han vuelto un poco anticuadas de como es que debemos ver a la cultura indígena, y no nos permitimos conocerlos adecuadamente. Saind dice y tal vez afirma que el Oriente solamente tiene un propósito y es satisfacer todas las necesidades que tenga el Occidente, para que así este pueda ejercer su dominio sobre el Oriente. Los procesos y eventos sociales se encuentran de distintos partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Wolf contribuyo en gran manera a lo mencionado anteriormente, poniendo de relieve a la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria, pero todo esto lo hizo con fines propios, ya que solamente quería ir con fines colonizadores, de conquista, imponer una evangelización, explotación de recursos, comercialización o exterminio. Ante los procesos de globalización y migración masiva y el contexto contemporaneo de revitalización cultural, se esta entendida como la convergencia y divergencia de fenómenos homogeneizantes y heterogeneizantes, nos obliga a dudar de los de la posibilidad de que existan procesos sociales o culturales





# FANGOTERAPIA

Después de la evolución de la medicina o era científica, volvemos a retomar nuestros caminos hacia la medicina alternativa, o como antes era conocida la herbolaria. Si pudiéramos conocer como es que fue la primera vez que se empezó a utilizar arcilla descubriríamos cosas impresionantes. En la antigüedad los médicos de los faraones trabajaban con gran habilidad la arcilla cocida, esta era una tierra de arcilla mezclada con óxido de hierro. Esta era usada principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Cientos de años transcurridos los griegos lo bautizaron como tierra de Lemnos, se le dio este nombre porque era el de una isla donde la arcilla abundaba en gran manera. Otro sabio griego decía que la arcilla tenía poder sobre curar los absesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen. La arcilla se extraía de las colonas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir esta mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. Los exploradores, en la mayoría de sus viajes, hablan sobre el uso de la arcilla, incluso de como la utilizaban los pueblos que conocieron. Existen muchos lugares en los cuales





# HIDROTERAPIA

Es parte de las ciencias naturales que se ocupan del estudio de las aguas. La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, también se puede definir como la rama de la hidrografía que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Antes de aplicar una hidroterapia hay que tener en cuenta ciertos aspectos, como lo son las indicaciones y contraindicaciones. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, los cuales son tres: líquido, sólido o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos. Hay diferentes tipos de agua, más emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de agua mineral y mineralo-medicinales, aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico. Según varía el origen del agua se pueden clasificar en, aguas profundas, las cuales son de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralo-medicinales, están por otro lado las aguas superficiales, como son los manantiales y fuentes espontáneas.

## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es: <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA: <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>