



**Jazmín Guadalupe Ruiz García**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura segundo parcial**

**Interculturalidad y salud II**

**Segundo "A"**

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de abril de 2023.

José Guadalupe Ruiz García

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

# Medicina tradicional mexicana

La medicina tradicional es reconocida como un recurso fundamental para la salud de los seres humanos; es parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como un importante activo de incalculable valor para el fortalecimiento y preservación de su identidad. La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánica y española fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de esta es posterior al mestizaje, ha cambiado en el recurso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. Para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud; es una alternativa complementaria a la medicina académica. Es asociada a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido se puede encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales, entre los cuales se encuentran los coranderos, yerberos, sobadores, rezadores, hechiceros, partera, etc.

# Medicina tradicional China y Japonesa.

Jazmín Ruiz García

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

La medicina tradicional china se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital, se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil ya que los ingredientes activos de las hierbas no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. La determinación de la dosis puede variar y es difícil. La medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Las revisiones sistemáticas y los análisis de los estudios han demostrado evidencia que avala la eficacia de la medicina tradicional para algunas enfermedades como: síntomas del síndrome de Tourette, enfermedad renal crónica, cuando se combina con la medicina occidental, depresión después de un accidente cerebrovascular, posiblemente depresión durante la menopausia y la perimenopausia, artritis gotosa aguda, calidad de vida y manejo de los síntomas en el cáncer de pulmón microcítico. Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de

# Naturismo y Homeopatía

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como 'medicina naturópata' 'natural', 'tradicional', 'alternativa' o verde. Partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. Se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bionérgica o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa de carácter religioso cristiano e inspiración divina. La medicina bionérgica se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes antiguos. La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado curativo, junto a supuestas 'leyes aprócrifas'. La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos, cuando se practica correctamente toma en cuenta la farma-

# Homeopatía

Jacmín Ruiz García

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol agitadas de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes ~~eti~~ológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada. En la Ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios. Se plasma en el reglamento de insumos para la salud, en el cual se regula la definición, registro, elaboración, envasado, publicidad y establecimientos de los medicamentos alopáticos, homeopáticos herbolarios y remedios herbolarios.

Jazmín Guadalupe Ruiz García

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

## Imanes terapéuticos

Los magnetos o imanes han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento ejerce influencias principales a través del sistema circulatorio, sus efectos abarcan en otros sistemas, como el osteomio articular, digestivo, nervioso, respiratorio, etc, en lo cual existen normas y métodos de aplicación. La antigua literatura demuestra que las civilizaciones más remotas, como la China, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Se ha llegado al consenso de que los polos de un iman no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte tiene una acción de retardo, controla infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo Sur, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación

## Referencia bibliográfica

O.M.S, O.P.S., & Jimenez Silva, J. M. A. A. (2017). Medicina tradicional. Boletín CONAMED - OPS, 13, 30–35.  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)

Supersmart, R. (2023, January 25). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. SuperSmart. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>

Millstine, D. (2023, February 6). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china#>

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. ResearchGate.  
[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

De Salud, S. (n.d.). Homeopatía en México. gob.mx.  
<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

Sosa Salinas, Ulises, & Ramos González, Consuelo V. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotorMagnetotherapy in affections of the locomotor system. Revista Cubana de Ortopedia y Traumatología, 14(1-2), 26-31.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864215X2000000100006&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864215X2000000100006&lng=es&tlng=es).