



Karla Beatriz Cruz Martínez

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2

“A”

Interculturalidad

22 06 23

Paraceas, medicinas alternativas y similares - el auge y trunfo de la pseudociencia médica.

Paraceas, el original hongo michoacano, es un hongo de origen japonés, se promueve para el tratamiento de cáncer, diabetes y asma. Flores de Bach, una de las terapias más místicas y esotéricas y que más literatura popular ha generado es la de las flores medicinales de Bach, una especie de mezcla entre la homeopatía y la aromaterapia, una práctica curanderil muy de moda, que forma parte de la mitología de la new age. Las 38 esencias de flores naturales y el remedio rescate que el homeopata británico Edward Bach decidió, por pura intuición e inspiración metafísica, que tenían propiedades terapéuticas para las emociones, forman la base de esta terapia publicada en 1931 y dirigida, fundamentalmente, a la automedicación casera, para lo que se venden en un estuche, generalmente de apariencia rústica y artesanal. Los remedios florales se preparan introduciendo flores recién recogidas de las plantas pertenecientes en agua de manantial, a la que se añade brandy para conservar su energía. La apiterapia utiliza el veneno de las abejas, según sus promotores, teniendo en cuenta la teoría de meridianos y puntos para su aplicación. El veneno contiene: melitina, péptido, apamina, etc. La urinoterapia es un procedimiento que pretende ser terapéutico e implica la gestión de la propia orina, con el objetivo de reponer la pérdida de las sustancias, cuya caren-

Reflexiología

La reflexiología podal es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos con una enfermedad o dolencia. La reflexiología es una terapia con origen en China, alrededor del año 4000 a.C. El primer registro histórico data del año 2330 a.C. en Egipto. Se pueden encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexiología de los años 500 a 400 a.C. en los templos cercanos Kurinara (China) y en el monasterio de Tientai, cerca de Pekín. El Dr. W. Fitzgerald la introdujo en el mundo occidental a principios del siglo XX, al observar que la aplicación de presión en determinadas áreas de pies y manos daba lugar a efectos anestésicos en otras áreas del cuerpo. Ingham avanzó en esta idea, dibujando las zonas reflejas en el pie que corresponden con cada parte anatómica del mismo. Se han propuesto diferentes mapas del pie, lo que ha desarrollado diferentes escuelas de reflexiología tradicional de Ingham, la holística y la multidimensional, la reflexiología Morell o la terapia refleja de zonas, entre otras. El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia o historia clínica en el paciente, haciendo una exploración de pie que le orientará en el diagnóstico del paciente. No se trata de dejar de lado las exploraciones ha-

Interculturalidad

Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana

El vudú, es una religión mal conocida, desprestigiada, tergiversada por las revistas, los libros, las películas que se dicen serias y objetivas. De manera sistemática y con gran sensacionalismo, los medios extranjeros han contribuido a presentarla constantemente como una horrible acumulación de burdas supersticiones, orgías sexuales, magia negra, brujería y maleficios. En una temporada televisiva de un famoso programa donde se manejan temas de alta magia y brujería, se manejaron esbozos del vudú en dos de sus personajes pero caen en lo absurdo en todo lo que se manifiesta en dicho programa, lo más deplorable es cuando sale un lú. Cuando escuchamos de vudú inmediatamente nuestra mente se imagina la más terrible de todas las magias de la tierra, empezamos a pensar en dos cosas: muñecos vudú y zambis, estos últimos los muertos vivientes que salen de la tumba. El vudú haitiano no es sólo una religión recreada por los esclavos africanos en la colonia francesa llamada la Hispanola que comprendía Haití y la República Dominicana, es por el contrario una religión humanista, un conjunto de tradiciones culturales que constituyen el cimiento que une al pueblo haitiano en los momentos de crisis y lo salva de la desesperanza. El vudú es asociado

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

Murillo-Godínez G. Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. *Med Int Méx.* 2019 enero-febrero; 35 (1):113-143.

<https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal. *Farmacia Profesional.*

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

Zúñiga Carrasco, I. R. (2022). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias*, 26(26), 152–176.

<https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>