



Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Carolina Hernández Hernández

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

“Controles de Lectura”

Segundo Semestre “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Mayo de 2023.

Ozonoterapia

Es una realidad y cada vez mas hay mas profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapeutico para diferentes enfermedades relacionadas con el extremo oxidativo, incluido el dolor crónico.

Consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías la autohemoterapia y la "insuflación rectal". La "autohemoterapia" puede ser "mayor" o "menor", la mayor consiste en la extracción de una cantidad determinado de sangre sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo, tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la "autohemoterapia menor" la mezcla tiene lugar en una jeringa, y la sangre ozonizada se inyecta por vía "intramuscular".

La ozonoterapia se ven en diferentes tipos de patologia como la de rodilla Riva Sanseverino, tienen diferentes patologías, en articular, de rodilla (artritis postraumática, gonartritis, con la deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa), obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no habian deformidades óseas espesas, estos son "importantes características que sirven para el

Plantas Medicinales

El uso de las plantas medicinales, a través de la medicina tradicional ancestral. Se utilizan los diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta, en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo, la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática.

Se puede observar el uso de terapias que son complementarias, e incluyen los remedios con plantas, es una práctica común al igual que continua y se extiende a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y también una gran variedad de dosis, en una gran mayoría de los casos se desconocen el o los principios, que son activos químicos relacionados con los efectos o los beneficios que los atribuyen. En los diversos grupos de investigación que realizan esfuerzos para identificar los compuestos con actividad biológica, en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo se caracteriza la química exhaustiva de miles de especies vegetales que contienen algún efecto negativo sobre la salud, también la medicina tradicional, está muy lejos de poder complementarse, existe un sinnúmero de plantas que son medicinales.

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
Cecilia Hernández Hernández

Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, en la actualidad esa palabra se ha utilizado para poder identificar el sistema Usui de curación natural (Usui Shiki Ryoho), el nombre es para darle un homenaje al descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación el método, hecho por un maestro capacitado. El reiki es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad, no produce corto circuito, y no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es energía inofensiva, sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Es práctica segura y eficiente, y por medio de la técnica, equilibra los siete chakras o centros de fuerza sutil de energía, localizados entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando de energía - luz bruto de recuperar.

Referencias

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

Horacio, S., Maldonado, G., Díaz Huacuz, R. S., González Chavira, M. M., José, L., Calzada, E., Secretario, R., Jorge, L., Narváez Narváez, A., En, M., Ricardo, C., Castillo, A., Mely, L., Celis, R., López Sánchez, L. M., Cervantes, R. A., Raúl, G., Fajardo Guel, J., Francisco, C. E., ... Pecina Quintero, V. (s/f). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL. Gob.mx. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_PLANTAS_MEDICINALES_LA_REALIDAD_DE_UNA_TRADICION_ANCESTRAL.pdf

Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 28 de mayo de 2023, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>