



**CÉSAR FELIPE MORALES SOLÍS**

**DR. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ**

**ENSAYO PRIMER PARCIAL**

**INTERSULTURALIDAD Y SALUD 2**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2**

**A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2023.

Por supuesto, la interculturalidad y la salud son dos conceptos interrelacionados que abarcan una amplia variedad de temas y consideraciones. En este ensayo, exploraré la importancia de la interculturalidad en la atención médica y la promoción de la salud, examinando los desafíos que existen en la práctica y las estrategias que se pueden implementar para abordarlos. En primer lugar, es importante definir lo que entendemos por interculturalidad. La interculturalidad se refiere al diálogo y la colaboración entre diferentes culturas, con el objetivo de crear un entendimiento mutuo y respetar las diferencias. En el contexto de la salud, la interculturalidad implica la consideración de las creencias, prácticas y valores culturales de los pacientes en la atención médica. Esto significa que los profesionales de la salud deben ser conscientes de las diferentes perspectivas culturales en torno a la salud y la enfermedad, y trabajar para proporcionar una atención que respete estas diferencias. Uno de los mayores desafíos en la atención médica intercultural es la barrera del idioma. Los pacientes que no hablan el idioma del país donde reciben atención médica pueden tener dificultades para comprender la información que se les proporciona y para comunicarse con los profesionales de la salud. Esto puede llevar a errores en el diagnóstico y tratamiento, y a una falta de confianza en el sistema de atención médica. Para abordar este desafío, es importante proporcionar servicios de interpretación y traducción para los pacientes que los necesiten. Esto puede incluir la contratación de intérpretes profesionales o la capacitación de profesionales de la salud para comunicarse efectivamente con pacientes de diferentes idiomas.

Otro desafío en la atención médica intercultural es la comprensión de las creencias culturales en torno a la salud y la enfermedad. Por ejemplo, en algunas culturas, la enfermedad puede ser vista como un castigo divino o como una señal de debilidad. Estas perspectivas pueden afectar la forma en que los pacientes buscan tratamiento y su disposición a seguir las recomendaciones de los profesionales de la salud. Para abordar este desafío, es importante que los profesionales de la salud se capaciten en la comprensión de las creencias culturales en torno a la salud y la enfermedad. Esto puede incluir la realización de investigaciones y la colaboración con líderes comunitarios para comprender mejor las perspectivas culturales en torno a la salud. Además, es importante considerar los factores socioeconómicos que pueden influir en la salud de los pacientes de diferentes culturas. Por ejemplo, la falta de acceso a la atención médica, la vivienda y la educación pueden contribuir a la salud precaria en algunas comunidades. Para abordar este desafío, es importante abogar por políticas públicas que aborden las desigualdades socioeconómicas y promuevan la equidad en la atención médica. Por último, es importante reconocer el papel que juegan las diferencias culturales en la promoción de la salud. Por ejemplo, en algunas culturas, la dieta y el ejercicio pueden ser vistos

como formas importantes de promover la salud, mientras que en otras culturas pueden no ser una prioridad.

Adentrándonos a los temas de interés impartidos este semestre nos podremos dar cuenta que aún seguimos manejando conceptos como usos y costumbres los cuales ahora definimos con más profundidad los podemos definir como maneras propias de autogobierno y estos como cualquier sistema tienen sus parámetros establecidos, me refiero a las normas más que nada y estos también evolucionaron teniendo sus orígenes en la época pre-colonial es este mismo parámetro el cual a traído ciertos conflictos dentro de la propia organización indígena, pues se ha generado cierta resistencia hacia el aspecto de la globalización se representa como un hilo de resistencia a formas ajenas a su cultura pues estas culturas tienen un aspecto que les ayuda a esta resistencia a lo ajeno, que es la comunidad; lo podemos llegar a definir como un espacio territorial que está en posesión de cierto grupo en específico y este espacio tiene un trasfondo, una historia detrás y en común; por ende si están relacionados por mucho tiempo es obvio que tendrán una lengua para poder identificarse entre sí, para según este concepto formar parte de la comunidad y una comodidad no funciona así porque si, como ya mencione antes esta comunidad no está muy alejada de funcionar como cualquier otro sistema social, pues este tiene que tener una organización para poder regir los parámetros sociales, culturales, políticos, etc. Para este grupo de personas el pertenecer a una comunidad tiene un gran significado pues la comunidad es una sola entidad; ellos la definen como "una sola alma" ya que cada cultura tiene su pasado, presente y futuro que tiende a relacionarse con la espiritualidad interactuando con su ambiente. El poder identificarse como "una sola alma" les subyuga cada uno de los miembros pertenecientes a esta comunidad a tener un pensamiento único, incapacitándolos a poder pensar con ideales diferentes al grupo. Estos grupos sufrieron cambios algunos más radicales que otros, pues 3 causas dieron origen a ciertas perturbaciones, las cuales las podemos identificar como; epidemias, colonización, imposiciones políticas y sociales. Ahora explorare ciertos conceptos que me parecieron muy intrigantes, el primero en explorar será el concepto utilizado por las etnias es el "tequio" básicamente es trabajo forzado, es un trabajo obligatorio para las personas que formen parte de esta comunidad para poder realizar las obras publicas de la comunidad. Otro concepto interesante es el termino denominado "ladino" la podemos llegar a entender a la persona que habla con facilidad alguna o algunas lenguas además de la propia, ósea adopta otras culturas a parte de la suya.

En las culturas como ya mencionamos hay cierta organización y dentro de la misma hay jerarquías de mandato, llamado el sistema de cargos y podemos desglosar cuatro categorías; topil, mayordomo, regidor y alcalde. De esta forma que podemos relacionar las costumbres y tradiciones es como por ejemplo podemos estudiar las medicinas tradicionales, el cómo actualmente aún se siguen implementando “curaciones” tradicionales donde podemos ubicar tanto a la fango terapia como a la misma hidroterapia.

#### Bibliografía

Peralta, H. G. (Mayo - agosto de 2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. Obtenido de ESTUDIOS POLÍTICOS NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA:

<https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de luisbernal.es:  
<https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

Bourgeois, P. (2016). Fangoterapia. Obtenido de El extraordinario poder curativo de la arcilla:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=fangoterapia&f=false>

Steffan Igor, A. D. (enero - junio de 2010). Medicinas locales en los Altos de Chiapas. Obtenido de Asociación Nueva Antropología pag 11 - 31: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>