



**CÉSAR FELIPE MORALES SOLÍS**

**DR. SERGIO JIMÉNEZ RUIZ**

**REPORTES DE LECTURA**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD 2**

**2**

**A**

César Felipe Morales Solís

D 29 M 03 A 23

Scribe®

## Medicina tradicional

Actualmente la medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. Es por eso que la Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional en todo el mundo, elaborando con expertos y definiendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional ven enfocados en aprovechar las posibles contribuciones de los médicos tradicionales enfocados en la salud, el bienestar, y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de los médicos tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y profesionales en los sistemas de salud.

Esta estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales.

La primera es para definir y comprender los médicos tradicionales, compararlos con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios, así como en las necesidades

Cesar Felipe Marcelo Solis

## MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china, es originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se establece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor interno y externo, y deficiente y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y reestablecer el qi y por lo tanto la salud. Las más comúnmente utilizadas son: Hierbas medicinales, acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. La MTC utilizada a menudo categorías de diagnósticos que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, raramente no se identifican y pueden ser numerosos. Por lo tanto, la determinación de la dosis es imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas formuladas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las formas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar la determinación de la dosis

César Felipe Morales Salís

D  
27M  
~~21~~A  
23

Scribe®

No se debe confundir el naturalismo con la Fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extracto de plantas medicinales o sus derivadas con fines terapéuticos. Aunque tiene su punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar, la

farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico.

Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos así con los estudios preclínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración.

La farmacoterapia investiga que le sucede al producto desde que es administrado hasta su total eliminación del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación en el organismo, su metabolismo y la eliminación de los residuos.

Desde hace mucho, la comunidad médica internacional considera la necesidad de identificar los componentes activos de cualquier producto de los beneficios de

Cesar Felipe Morales Solis

Así como podemos identificar los problemas que si existiera una maquina que nos permitiera viajar en el tiempo, tendríamos que viajar muy lejos para descubrir el primer indicio sobre el uso terapéutico de la arcilla en nuestro planeta. Viajaríamos aproximadamente unos y nada menos que 3.000 años. Nos encontraríamos en tierras quemadas por el sol, en las que miles de hombres estaban ocupados en el transporte de pesadas piedras. Al levantar la vista veríamos los piramides. De hecho, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los médicos son los faraones qui lo testimonian los papiros trabajaban con mucha habilidad el arc amiello, una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban también para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas. Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos. Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y antisepticos de la arcilla. Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como Tierra de Lemnos, el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla. Para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erupciones, y también contra los mordeduras de serpientes, los papirios y, por último, incluso contra la peste. El destacado anatomista griego Galeno visitó la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Por aquella época, la tierra de Lemnos era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un alto nivel de sofisticación. Otro sabio griego, Dioscórides, habla bien de la arcilla en su tratado sobre la arcilla médica. Dice de ella

Norma

César Felipe Morales Solís

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

Scribe®

Imanes terapéuticos.

En antigua literatura de occidente que ya las civilizaciones más remotas como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años se ha llegado al consenso de que los polos de un imán no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas.

El polo norte, por ejemplo, tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas.

El polo sur, por ejemplo, tiene una acción de retardo.

Sacroalumbalgia: Pueden colocarse los imanes en los lados de la columna: con el paciente en decubito prone, se coloca el polo norte a la derecha de la columna y el polo sur a la izquierda. Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel del trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie del mismo lado.

Cervicobraquialgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado. Lesiones del tobillo: polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado.

Talalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

Se realizó el estudio de primeros 200 pacientes tratados en el servicio de terapias físicas de la Clínica de Medicina natural y tradicional del

BIBLIOGRAFIAS:

## **Medicina Tradicional China y japonesa:**

(S/f). Msdmanuals.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora->.

(S/f-b). Supersmart.com. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesa-#>.

## **Naturismo y Homeopatía.**

(S/f-c). Researchgate.net. Recuperado el 28 de abril de 2023.

<https://www.researchgate.net/publication/282164460> El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

(S/f-d). Gob.mx. Recuperado el 28 de abril de 2023. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>.

## **Imanes Terapéuticos:**

(S/f-e). Sld.cu. Recuperado el 28 de abril de 2023,.

[https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)