



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Escuela De Medicina

Interculturalidad y salud II

Brenda Jacqueline Ruiz Padilla

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Comitán de Domínguez Chiapas a

29/06/2023

Guión:

Inicio:

Hola, les saluda Jacqueline y estaré hablando un poco sobre Interculturalidad, dando inicio con la relación de las costumbres, como se sabe estas son pertenecientes a las comunidades indígenas, pues aún se siguen practicando en la actualidad, tomando en cuenta que la comunidad indígena debe de interactuar en todos aquellos aspectos físicos, sino también su lado espiritual; mencionando el lado espiritual es donde entran las medicinas locales que se basan en toda la relación que se debe de mantener como un grupo, con un solo punto de decisiones tomadas para la mejora de salud general de la comunidad que compartirá un sentir y una sola palabra, ahora bien si nos enfocamos en el tema de como los faraones se curaban, que bien se dice son técnicas que van trascendiendo se debe de mencionar como la mas importante al uso del fango pues estos la utilizaban para curar heridas, e incluso para tratar enfermedades y así es como todas las medicinas modernas y alternativas se van desarrollando, otro ejemplo de esto es la hidroterapia, si como escucharon ¡Hidroterapia! , increíble que el uso adecuado del agua en diversos procedimientos sobre el cuerpo humano pueda ser capaz de mostrar beneficios sobre este y si, también se apoya de otras ramas, por mencionar tenemos hidrología y climatología.

Lo interesante de todo esto no se acaba así, pues todo lo anterior solo se relaciona con lo que nosotros conocemos comúnmente, pero también tienen participación la diversidad de técnicas que en la actualidad se manejan, pero un momento... estas vías alternas deben de ser usadas en base a conocimientos previos y bajo ciertos criterios que se necesitan tener en cuenta para el uso correcto de ellas, ahora si quieren saber un poco más sobre estas pues tenemos de ejemplo a la Homeopatía, dejen les cuento un poco sobre ello, pues lo relevante de esto es que se basa en la obtención de sustancias de vegetales, animales, y que son disueltas en agua o alcohol; Las ventajas de esta se basan desde equilibrar el metabolismo, fortalecer al cuerpo pero no termina allí pues también se debe de complementar con alimentación adecuada y ejercicio. Y claro, no se puede hacer a un lado ni pasar por alto la riqueza de nuestros pueblos, las pláticas de los abuelos y sobre todo los métodos caseros que ellos nos han inculcado en base al uso de plantas medicinales, si aquellas que tenemos en algún rincón del jardín y que se

usan en base a lo que cada una de ellas se menciona, las plantas más populares que destacan son: Manzanilla, hierbabuena, árnica y la hoja santa, no, estos no son ingredientes para una ensalada, son nuestros remedios usados desde antepasados; un buen hongo es aquel que se emplea en un buen platillo, pero no los hongos que se les da un uso inadecuado, hay que tener presente lo que no es y pues dentro de lo bueno siempre hay algo que nos hará dudar y será momento de informarse bien para no caer en charlatanería, pues es muy normal creer en lo que nos venden, lo que nos recomienda el vecino o el amigo de quien no conocemos, pues todo esto no tiene ningún sustento válido a diferencia de las terapias que se pueden desarrollar, reiki es una terapia que se pueden emplear y también lo que es la reflexología, una buena terapia siempre se basa en método científico que sustenta y sobre todo que certifica el uso adecuado.

BIBLIOGRAFIA:

- Gómez Peralta, H. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
- Nueva, A., México, A., Diaz, A., & Igor, S. (2010). Nueva Antropología. *Nueva Antropología*, *XXIII*, 11–31. <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. (2016). Google Books. <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=#v=onepage&q&f=false>
- Hidroterapia, concepto, indicaciones y contradicciones principales generales tipos de agua. Temperatura de agua, efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidro terapéuticas: Baños, compresas y envolturas, procesos hidro cinéticos. (S/F) sid.cu. recup.
 - Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). *Indice Anterior Siguiente Formato PDF*. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
 - *Medicina tradicional*. (n.d.). http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Millstine, D. (2021, September 4). *Medicina tradicional china*. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Watanabe, K., Matsuura, K., Gao, P., Hottenbacher, L., Tokunaga, H., Nishimura, K., Imazu, Y., Reissenweber, H., & Witt, C. M. (2011). Traditional Japanese Kampo Medicine: Clinical Research between Modernity and Traditional Medicine—The State of Research and Methodological Suggestions for the Future. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2011, 1–19. <https://doi.org/10.1093/ecam/nej06>
- Secretaría de Salud. (2022). *Homeopatía en México*. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
 - Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión*. 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- Guzman, H.S Diaz R.S. , Gonzateo. MM (2017) Plantas medicinales la realidad una tradición ancestral.
- DE, J. (2023). *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

- Murillo-Godínez, G., & Murillo Godínez, G. (n.d.). <https://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>
- SAZ, P., & ORTIZ, M. (2005). Reflexología podal. *Farmacia Profesional*, 19(8), 69–73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
- Zúñiga, R. (2015). *Voodoo: a comprehensive view of the Haitian spirituality*. <https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>