



Brenda Jacqueline Ruiz Padilla

Dr. Sergio Jiménez Ruíz.

REPORTES DE LECTURA.

Interculturalidad y salud II.

Segundo Semestre.

“A”.

Medicina tradicional China y Japonesa

- Jacqueline Ruiz Padilla "2-A" Dr. Sergio Jimenez Ruiz

La medicina tradicional china, originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de (qi) mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del Yin y el Yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el (qi) y por lo tanto la salud.

Los más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales y acupuntura.

Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

La medicina tradicional china a menudo categoriza de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se pueden estudiar

naturismo y homeopatía

≡ Jacqueline Ruiz Padilla ≡

" 2^a A Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El naturismo, considera que son eficaces los remedios que se elaboran a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de su eficacia nunca comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. Los naturistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio; la fórmula de los componentes químicos responsables; las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoció el propio autor. La medicina bioenergética, se basa en conceptos religiosos chinos o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyendo a la energía un sentido espiritual. La homeopatía considera la inexistente "memoria del agua" como

HOMEOPATIA

La homeopatía es un modelo médico clínico - terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

Dentro de las ventajas, se encuentra el equilibrar el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada y fortalecer al cuerpo para que se cure a sí mismo.

La homeopatía utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos, la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

Se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico.

Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de "La memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

Imanes terapéuticos

- Jacqueline Padilla - "2-A"

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo, y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Las características de los imanes permanentes deben de ser específicas para el método de la aplicación terapéutica en las diversas áreas y especialidades

REFERENCIAS

- Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). *Indice Anterior Siguiete Formato PDF*. http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf
Medicina tradicional. (n.d.). http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf
- Millstine, D. (2021, September 4). *Medicina tradicional china*. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
- Watanabe, K., Matsuura, K., Gao, P., Hottenbacher, L., Tokunaga, H., Nishimura, K., Imazu, Y., Reissenweber, H., & Witt, C. M. (2011). Traditional Japanese Kampo Medicine: Clinical Research between Modernity and Traditional Medicine—The State of Research and Methodological Suggestions for the Future. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2011, 1–19. <https://doi.org/10.1093/ecam/neq06>
- Secretaría de Salud. (2022). *Homeopatía en México*. Gob.mx. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>