

B. Jacqueline Ruiz Padilla

Dr. Sergio Jiménez Ruiz
Cuadro sinóptico

Interculturalidad y salud II
Segundo Semestre.

“A”.

Comitán de Domínguez Chiapas a 02de Junio del 2023.

MEDICINAS ALTERNATIVAS

Ozonoterapia

- **¿Que es?** { Es un gas inestable que está formado por 3 átomos de oxígeno.
- **Uso** { En enfermedades relacionadas con estrés oxidativo, incluido el dolor
- **mecanismo** { Induce a una micro oxidación controlada, con respuesta orgánica y con activación del sistema antioxidante celular.
- **aplicación** {
 - Tópica
 - Infiltrativa
 - sistémica

Plantas Medicinales

- Vaporrub
- Bugambilia
- Hoja santa
- Espinosilla
- Barquilla
- Phyla
- Árnica
- Hierbabuena
- Manzanilla
- Stevia

OMS
Un 80% de la población,
utiliza plantas medicinales
para satisfacer

- Doce plantas:
 - Alivio, prevención de enfermedades, gracias a las propiedades curativas.

REIKI

Se basa en la imposición de las manos en el individuo, se basa en que la energía fluye a través de nosotros y puede estimularse para beneficio de salud.

Brinda una cantidad de energía adecuada para lograr el equilibrio de: Mente, cuerpo y emociones.

REFERENCIAS:

- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. (2013). *Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión*. 20(6), 291–300.
<https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- Guzman, H.S Diaz R.S. , Gonzateo. MM (2017) Plantas medicinales la realidad una tradición ancestral.
- DE, J. (2023). *Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download*. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>