

Ensayo primer parcial

Antropología Medica II

Alondra Monserrath Diaz Albores

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Segundo semestre

"A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 17 de marzo del 2023

La antropología médica es una rama de la antropología que se centra en el estudio de las relaciones entre la cultura y la salud. Se trata de una disciplina que se ha desarrollado en las últimas décadas como respuesta a la necesidad de comprender mejor cómo la cultura afecta a la salud, la enfermedad y la atención médica. La historia de la antropología médica se remonta a la década de 1950, cuando se comenzó a realizar estudios sobre la medicina tradicional en diferentes partes del mundo. Los antropólogos médicos se dieron cuenta de que la medicina tradicional no podía ser entendida simplemente en términos de la biología, sino que tenía que ser interpretada en el contexto de las prácticas culturales y los sistemas de creencias de las comunidades que la practicaban.

La antropología médica es una disciplina multidisciplinar que combina la antropología, la medicina y la epidemiología. Los antropólogos médicos utilizan una variedad de métodos, incluyendo la observación participante, las entrevistas y la recopilación de datos cuantitativos, para comprender las prácticas culturales y su relación con la salud y la enfermedad.

Una de las principales contribuciones de la antropología médica ha sido la comprensión de que la atención médica no puede ser entendida simplemente en términos de la biología, sino que debe ser interpretada en el contexto de las prácticas culturales y los sistemas de creencias de las comunidades que la practican. Los antropólogos médicos han descubierto que las creencias culturales sobre la salud y la enfermedad pueden influir en cómo las personas buscan atención médica, cómo interactúan con los proveedores de atención médica y cómo se adhieren a los tratamientos.

Por ejemplo el empacho y las enfermedades tratadas con plantas medicinales son dos temas de la antropología médica que tienen una larga historia en muchas culturas del mundo. El empacho es una enfermedad digestiva que se cree que es causada por la acumulación de alimentos en el estómago. Esta condición se presenta con dolor abdominal, náuseas, vómitos, estreñimiento y otros síntomas relacionados con el sistema digestivo. En muchas culturas, el empacho se considera una enfermedad grave y se trata con una variedad de remedios, tanto medicinales como tradicionales.

En algunas culturas latinoamericanas, el empacho es tratado con plantas medicinales. Por ejemplo, se utilizan hojas de hierbabuena, anís y manzanilla para hacer una infusión que se bebe para aliviar los síntomas del empacho. Otras plantas medicinales utilizadas incluyen el boldo, la menta y la malva. En algunos casos, se utilizan plantas medicinales junto con remedios caseros como la aplicación de compresas calientes en el abdomen. Las

enfermedades tratadas con plantas medicinales son comunes en muchas culturas del mundo. En algunos casos, las plantas medicinales se utilizan como un complemento a la medicina occidental, mientras que en otros casos son la única opción de tratamiento disponible. Muchas culturas creen que las plantas medicinales son más seguras y menos tóxicas que los medicamentos occidentales, y por lo tanto son preferidas para tratar enfermedades leves y moderadas.

La medicina en la América prehispánica estuvo permanentemente ligada a las creencias mágico-religiosas de los pueblos originarios. Los antiguos habitantes de América creían que la enfermedad no solo era un problema físico, sino también espiritual y social, por lo que el tratamiento debía abarcar todas estas dimensiones. La concepción mágico-religiosa de la medicina prehispánica tenía como objetivo mantener el equilibrio entre el cuerpo, el espíritu y la naturaleza.

En las culturas prehispánicas, los chamanes, curanderos y sacerdotes eran los encargados de aplicar los tratamientos médicos. Estos tratamientos se basan en el uso de plantas medicinales, rituales religiosos, sacrificios y otras prácticas mágicas. Los curanderos y chamanes creían que las enfermedades eran causadas por espíritus malignos, energías negativas y la violación de las leyes naturales. En la cultura azteca, por ejemplo, la medicina estaba fuertemente ligada a la religión. Los médicos eran sacerdotes que practicaban rituales religiosos para curar a los pacientes. Uno de los rituales más comunes era la ofrenda de sangre a los dioses, que se hacía a través de la extracción de sangre del paciente o de sacrificios de animales. Los sacerdotes también utilizaban plantas medicinales para tratar enfermedades, muchas de las cuales tenían propiedades psicoactivas y eran consideradas sagradas. En la cultura inca, la medicina estaba a cargo de los amautas, una clase de sabios que eran considerados intermediarios entre los dioses y los mortales. Los amautas utilizaban plantas medicinales y técnicas quirúrgicas avanzadas para tratar enfermedades. También practicaban rituales religiosos, como la ofrenda de coca y la realización de sacrificios de animales. En otras culturas prehispánicas, como la maya y la olmeca, la medicina también estaba relacionada con la religión. Los médicos mayas utilizaban plantas medicinales y rituales religiosos para tratar enfermedades, mientras que los médicos olmecas eran capaces de realizar cirugías craneales.

La concepción mágico-religiosa de la medicina prehispánica se basaba en la creencia en un universo vivo y en la interconexión entre todas las cosas. La enfermedad era vista como una ruptura del equilibrio natural y espiritual, y el médico buscaba restaurar este equilibrio a través de la aplicación de rituales religiosos y el uso de plantas medicinales. La concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica estuvo ligada a las creencias y prácticas religiosas de los pueblos originarios. Los chamanes, curanderos y sacerdotes eran los encargados de aplicar los tratamientos médicos, que se basaban en el uso de plantas medicinales y rituales religiosos. La medicina prehispánica buscaba restaurar el equilibrio entre el cuerpo, el espíritu

La antropología y la medicina son dos disciplinas que se complementan mutuamente y se entrelazan de diversas maneras. La antropología es el estudio de las culturas humanas y de las diferencias y similitudes entre ellas, mientras que la medicina se enfoca en el estudio de la salud y la enfermedad en el cuerpo humano. La antropología también puede ayudar a los médicos a entender las desigualdades en la salud que existen entre diferentes grupos de población. Los antropólogos pueden estudiar cómo factores como la pobreza, el acceso limitado a la atención médica y la discriminación afectan la salud de las personas y cómo pueden abordarse estos problemas. Al comprender las causas subyacentes de las desigualdades en la salud, los médicos pueden trabajar para abordar estas desigualdades y mejorar la salud de las comunidades marginadas.

Otro aspecto importante de la antropología en la medicina es la ética. La antropología puede ayudar a los médicos a comprender las creencias culturales de los pacientes y cómo estas pueden afectar sus decisiones de atención médica. Al comprender mejor las perspectivas culturales de los pacientes, los médicos pueden brindar una atención médica más ética y sensible culturalmente.

Bibliografía

Beltrán, G. A. (1955). *Nace la antropología médica.*

Programas de Salud en la situación intercultural.

Dra. Odalis Querts Méndez, D. C. (Octubre de 2013). SciELO. *17(10).*

Larrañaga, F. E. (2009). Historia, antropología y medicina.

Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social, 233-235.

Velarde, Ó. F. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. *Acta Médica Peruana,* 121-127.