



Efraín de Jesús Gordillo García

Control del Capítulo 26

Fisiología

2ºA

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de marzo del 2023

Cap 26

Scribe®

Consumo de agua diario:

Se obtiene de dos formas o fuentes principales

(1) Se ingiere en forma de líquidos o agua en los alimentos, que juntos normalmente agregan alrededor de 2100 ml / día a los fluidos corporales

(2) Se sintetiza en el cuerpo por oxidación de carbohidratos, agregando alrededor de 2100 ml / día

Estos mecanismos proporcionan una ingesta total de agua de aproximadamente 2500 ml / día

Perdida de agua inestable:

algunos pérdidas de agua no se pueden regular con precisión

por ejemplo los seres humanos experimentan una pérdida continua de agua por evaporación del tracto respiratorio y difusión a través de la piel, que en conjunto representan alrededor de 700 ml / día este pérdida se

considera normal

Perdida de agua en el sudor: La cantidad de agua que se pierde al sudar es muy variable, dependiendo de la actividad física y la temperatura ambiental.

El volumen de sudor normalmente es de aproximadamente 100 ml/día, pero en climas muy calurosos o durante el ejercicio intenso, la pérdida de líquido en el sudor aumenta ocasionalmente a 1 a 2 L/hora. Esta pérdida de líquidos agotaría rápidamente los líquidos corporales si la ingesta no se incrementara también activando el mecanismo de la sed.

Perdida de agua en las heces: Normalmente solo se pierde una pequeña cantidad de agua (100 ml/día) en las heces.

Este perdido puede aumentar a varios litros al día en personas con diarrea severa.

Por lo tanto la diarrea grave puede poner en peligro la vida si no se recoge en unos pocos días.

Perdida de agua en los riñones:

La pérdida de agua restante del cuerpo se produce en la orina excretada por los riñones,

múltiples mecanismos controlan la tasa de excreción de orina.

El fluido corporal total se distribuye principalmente entre dos compartimentos. El fluido extracelular y fluido intracelular

el líquido extracelular se divide en líquido

intersticial y la sangre plasma