

Regulación de los Compartimentos del líquido Corporal:

Líquido extracelular e Intracelular; Edema.

Ingestión diario de agua.

El agua Ingresa al cuerpo a través de 2 formas:

- 1) Se Ingiere en forma de líquidos o de agua de los alimentos, que Juntos Suponen alrededor de 2.100 ml / día de líquidos corporales
- 2) Se Sintetizan en el cuerpo por la oxidación de los hidratos de Carbono en una cantidad de unos 200 ml / día.

Pérdida diaria de agua Corporal.

- La pérdida Insensible de agua a través de la piel es Independiente de la Sudoración, la pérdida media de agua por difusión a través de la piel es 300-400 ml / día.
- La pérdida Insensible de agua a través de las vías aereas es normalmente de unos 300-400 ml / día.
- Pérdida del líquido en el Sudor.
La cantidad de agua pérdida por el Sudor es muy variable dependiendo de la actividad física y de la temperatura ambiental.
- Pérdida de agua en las heces.
Solo si pierde normalmente una pequeña cantidad de agua [100 ml / día]. Puede aumentar a varios litros al día en personas con diarrea Intensa.
- Pérdida de agua por los riñones.
El resto del agua perdida se excreta en la Orina por los riñones.

Compartimentos del líquido Corporal.

Se distribuye en 2 Compartimentos:

- El líquido extracelular

27/06/2021
200

Líquido Extracelular y Intracelular: Formas
Resolución de los compartimentos del líquido corporal:

- El líquido Intracelular.
- El líquido extracelular se divide en líquido Intersticial y el plasma Sanguíneo.
- Hay otro Compartimento de líquido que se denomina líquido transcelular y comprende el líquido de los espacios:
 - Sinovial
 - Peritoneal
 - Pericárdico
 - Intraocular
 - Líquido Cefalorraquídeo.
- Líquidos transcelulares corresponden alrededor de 1 a 2 l

Compartimento del líquido Intracelular.

- Líquido Corporal constituye de 28 de los 72 l y están contenidos de los billones de células → líquido xtra celular
- Líquido Intracelular constituye alrededor del 40% del peso Corporal total de una persona media.
- Líquido Intracelular de todas las células se consideran un solo gran compartimento líquido.

Compartimento del líquido extracelular.

- Los líquidos del exterior de las células se le denomina en conjunto líquido extracelular.
- Constituye alrededor del 20% del peso Corporal
- Los dos compartimentos más grandes son el líquido Intersticial y el plasma.
- El plasma es la parte no celular de la Sangre, Inter-cambia Sustancias continuamente con el líquido Intersticial a través de poros de las membranas capilares. estos poros son permeables.

- ### Volumen Sanguíneo:
- * La Sangre contiene líquido extracelular [líquido del plasma] y líquido intracelular [líquido de los eritrocitos]
 - * La Sangre se considera un compartimento de líquido separado por el contenido en su propia cámara, del aparato circulatorio.
 - * Alrededor del 60% de la Sangre es plasma y el 40% son eritrocitos pero esto puede variar.

Hematocrito

Volumen del conjunto de eritrocitos.

Hematocrito en hombres
Normal alrededor 0,4

Hematocrito en mujeres.
Normalmente 0,36

Hematocrito en personas con anemia.
Menor de eritrocitos de 0,1

Hematocrito en personas con Policitemia.
Mayor de eritrocitos a 0,65.

Diferencia del plasma y el líquido intersticial.

- * Mayor concentración de proteínas en el plasma
- * La concentración de iones con carga positiva (cationes) es ligeramente superior en el plasma.
- * Pequeñas partes de proteínas pasan por los espacios intersticiales.
- * Los iones de carga negativa (aniones) tienen una concentración ligeramente superior en el líquido intersticial.