

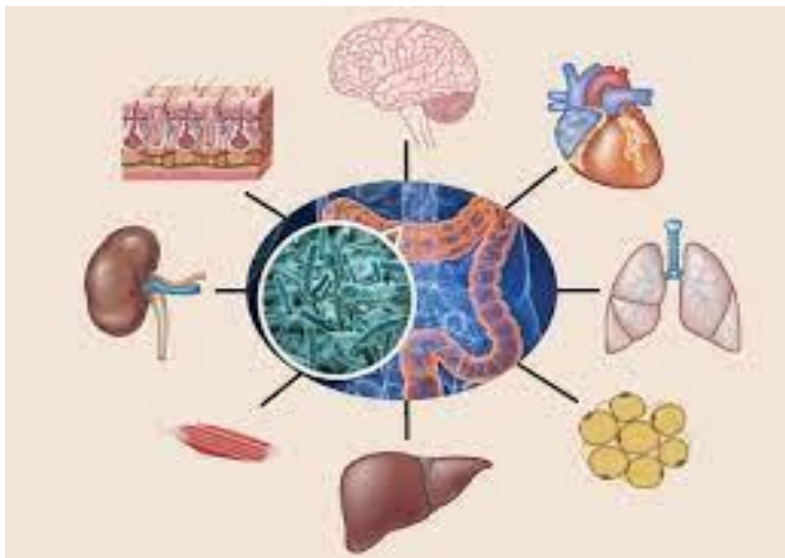
# Universidad del sureste

Medicina humana

Campus Comitán

## Ensayo:

El microbioma humano



**Materia:** microbiología y parasitología

**Presenta:** Gordillo Garcia Efrain de Jesús

**Tutor:** Q.F.B Nájera Mijangos Hugo

Comitán de Domínguez Chiapas a 10/marzo/2023

## El microbioma humano

el microbioma humano es el conjunto de organismos que existen en nuestro cuerpo, también esta hace referencia a todo el hábitat incluyendo estas comunidades de microbianas, sus genes y sus metabolitos, la podemos encontrar en todas partes de nuestro cuerpo en específico en el tracto respiratorio o en la boca, en el intestino, la vagina, en la piel y en los ojos, estas se componen especialmente de bacterias, aunque también estas se pueden componer de hongos o levaduras, aproximadamente el 97% de estas bacterias la podemos encontrar en el intestino grueso, podemos decir que en una persona saludable, las células microbianas superan el número de las células del cuerpo en una porción aproximada de diez a uno. Estos abundantes números de microorganismos se pudieron observar gracias a las pruebas de cultivos en los laboratorios que dicho cultivo consiste en la combinación específica de nutrientes y condiciones ambientales adecuadas para aislar y estudiar el desarrollo de estos microorganismos.

El microbioma es de gran ayuda para nuestro cuerpo, ya que participan en varias funciones importantes para nuestro cuerpo como es la transformación de alimentos no digeribles en metabolitos absorbibles, la síntesis de vitaminas esenciales y la eliminación de compuestos tóxicos, también este es de gran ayuda en nuestro sistema intestinal ya que nos ayuda a poder desarrollar y mantener nuestro sistema inmunitario en equilibrio y también nos ayuda a poder desarrollar una barrera intestinal, la microbiota va teniendo constantes cambios durante los años, esta la podemos encontrar desde el nacimiento aunque no va tener una gran diversidad de microorganismos aun, ya que en los bebés el microbioma estará constituida al principio por bifidobacterias lo cual podríamos decir que tendrá un microbioma inestable, en los bebés existen factores muy importantes para que puede tener un buen microbioma; por ejemplo, cuando un bebé nace en un parto normal la mamá le puede dar algunas microbiotas que le servirán, por medio de la vagina lo que no sucede cuando nacen por medio de una cesárea, la leche materna también es un factor muy importante ya que también por este medio la mamá puede compartirle una gran diversidad de microbiotas; y cómo van pasando los años esta va cambiando, en el adulto esta va tener una gran variedad de microorganismos la cual nos serviría para poder evitar enfermedades ya que podemos decir que nuestro cuerpo estará en perfecto estado para poder combatir a las bacterias; y en el caso de los adultos mayores esta va teniendo una escasez, esto a causa de algunas alteraciones fisiológicas en el cuerpo, y esta escasez puede provocar una mayor posibilidad de enfermarse, uno de los factores por la cual vamos teniendo esta escasez de microbiotas

es por llevar una mala alimentación o también en ocasiones algunos medicamentos también pueden provocar la alteración de ésta, y no solo se la vamos atribuir al envejecimiento; entonces podemos decir que la microbioma humano “es un punto de partida el cual nos alertara y nos ayudara a corregir algún tipo de patología que quiera ingresar, actualmente el microbioma sano se define como un conjunto ideal de microorganismos asociados con un estado de salud de tal manera que la ausencia o variación en esta composición desencadenaría una disbiosis que podría estar relacionada con un proceso patológico, el microbioma humano también se define como la complementariedad entre el metabolismo propio de cada persona y otras funciones metabólicas que realiza el microbioma dentro de un hábitat particular pero no necesariamente se corresponde con la presencia de los mismos microorganismos en diferentes personas, gracias a la microbioma humana podemos realizar estudios tempranos lo cual nos ayudara a poder tratar algunas enfermedades incluso podemos prevenir que algunas enfermedades sigan avanzando un ejemplo que podríamos tomar es en el cáncer de colon que gracias a los microbiomas podemos extraer heces fecales de la personas y así podernos dar cuenta si cuenta con esta patología y así poder hacer un diagnostico precoz antes de que los síntomas aparezcan, también gracias a estas podemos predecir el riesgos de poder desarrollar asma o alergias a través del estudio de las microbiotas intestinales; existen muchas enfermedades relacionadas con el microbioma humano como las diarreas la cual es provocada por clostridium esto lo relacionamos con un desequilibrio que existe en la relación entre el sistema inmune y el microbioma.

Miles de millones de microorganismos viven en nuestro cuerpo y estas influyen en su desarrollo, fisiología, inmunidad, y nutrición.

En conclusión podemos decir que el microbioma en el ser humano nos ayudara a proteger nuestro organismos y nos defenderá de algunas enfermedades, también nos ayudaran a poder prevenir enfermedades antes de que empiece la aparición de los síntomas, pero para que esto pueda funcionar de una mejor manera hay que tener en cuenta algunos factores importantes como es una buena alimentación, en el caso de los bebés que de preferencia les den leche materna ya que así ayudara a tener un buen sistema microbiano, dentro de estos para tener un buen microbioma interviene otros factores como es la genética, la exposición a farmacéuticos y las interacciones con otros individuos en microbioma es considera un órgano imprescindible para la vida y con y con clara influencia en la salud y en la enfermedad ya que esto nos ayudara a poder mantener nuestro cuerpo sano.

# Referencias

- 1) María, C., Moreno Del Castillo, Valladares-García, J., & Halabe-Cherem, J. (2018). Microbioma humano. *Noviembre-Diciembre*, 61. <https://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v61n6/2448-4865-facmed-61-06-7.pdf>.
- 2) . Microbiota and Aging. A Review and Commentary. García-Peña, C., Álvarez-Cisneros, T., Quiroz-Baez, R., Friedland, R.P. 2017, Archives of Medical Research.
- 3) Microbiota. Alarcón Cavero T, D'Auria G, Delgado Palacio S, Del Campo Moreno, R, Ferrer Martínez, M. 2016, Procedimientos en Microbiología Clínica. Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC)
- 4) Benítez-Bribiesca, L. (n.d.). *www.medigraphic.org.mx El microbioma*.  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/actmed/am-2012/am124j.pdf>

