



**Carolina Hernández Hernández**

**Ensayo: microbiana del ser humano**

**Microbiología y parasitología**

**2ºA**

PASIÓN POR EDUCAR

## Microbioma Humano

El microbioma es un organismo importante son los que habitan en la piel y la mucosa de las personas que están sanas, estos son microorganismos denominados genomas y se les pueden llamar también un conjunto de microbiomas, se dice que esta es la primera línea de defensa ante los patógenos para nuestro cuerpo son los que se aprovechan de algunas sustancias como los nutrientes y hasta se come nuestra comida, por otra parte también nos ayudan a combatir infecciones de otras bacterias y virus nos pueden ayudar a dirigir la parte de nuestra comida y se puede decir que cuando una persona tiene salud también va a tener una buena relación con su microbioma ya que este te ayuda o te puede perjudicar si estás enfermo, pero si gozas de salud estás en una buena relación con este organismo cuando nos enfermamos a causa de un organismo estos son invasores ya que también son los que forman parte y mantienen una relación dentro de nuestro microbioma es dinámico y va cambiando también va creciendo con nosotros, se dice que nosotros mantenemos contacto con nuestro microbioma cuando la madre entra en parto ya que así tenemos el primer contacto con las bacterias que nos colonizan nosotros los humanos contamos con un sistema inmune que es el que nos ayuda a proteger de las enfermedades infecciosas causadas por las bacterias, una pregunta importante sería cómo es que podemos vivir con tantas bacterias y esto es porque hay algunas que ya forman parte de nuestro microbioma y no nos hacen ningún daño ni tampoco nos trae alguna enfermedad, ya que estas son esenciales y nos ayudan. Hay bacterias que se encuentran en nuestra piel y son las que nos ayudan a poder combatir las infecciones que hay en nuestro alrededor entonces con todo esto nosotros decimos que nuestro microbioma está muy relacionada con nuestra salud y cuando nos enfermamos el microbioma también sufre algunos cambios, entonces cuando nos enfermamos ya sea a causa de un patógeno se debe a que ha cambiado el equilibrio de nuestro sistema bacteriano esto nos quiere decir que el microbioma de cada persona es diferente y así nos ayuda a ser únicos, el microbioma se encuentra esparcido en diferentes partes de nuestro cuerpo ya que así ayudan a proteger las partes del cuerpo. El equilibrio del microbioma es importante y a pesar de que es muy resistente al cambio más mínimo puede afectar de manera permanente y así no sobrevive él y es muy difícil que el huésped tampoco sobreviva, las bacterias que viven en nuestro en nosotros también pueden vivir en otros tipos de ambiente y aunque nosotros podamos vivir sin las sin la gran mayoría de ellas necesitamos de su presencia para que así podamos mantener sanos nuestro microbioma, ya que también es capaz de beneficiarse del contacto con otros microbiomas la mucosa y la piel son las que albergan diferentes microorganismos Y estos pueden ser denominados en dos diferentes grupos el primero es la

microbiota natural y este se trata del microorganismo que se encuentra en una gran parte o una región específica y es también a una determinada edad, y si se altera rápidamente se puede establecer, el otro grupo es la microbiota transitoria que en esta se encuentran los microorganismos a patógenos o potencialmente son patógenos que habitan en la piel o también en la mucosa durante varias horas días o también semanas esto es en consecuencia del ambiente, esta no genera enfermedades ni tampoco se establece de manera permanente en la superficie, también los microorganismos con presencia constante en las superficies corporales a menudo se describen como comensales. Está la microflora natural y tiene una función determinada en la función de la salud y la función normal por otro lado también los miembros de la flora normal generan enfermedades de ciertas circunstancias estos microorganismos son los que se adaptan a la forma de no invasora por las diferentes limitaciones del ambiente se dice también que si se les separa forzosamente de las limitaciones que hay en su entorno y se les introduce en la circulación sanguínea o también en los tejidos estos microorganismos se pueden volver patógenos, la microflora natural normal dentro del huésped se dice que si hay una esencia de anomalías pueden causar diferentes enfermedades ya que cuando un gran número se introducen en otra parte siempre y cuando existan factores que sean predisponentes, está el microbiota normal de la piel ya que este órgano es el más grande del cuerpo humano y está colonizado por varios tipos de microorganismos esta mayor parte son inofensivos o también son los que benefician al huésped la piel se está exponiendo constantemente al ambiente y puede hacer que contenga microorganismos que son transitorios, microorganismos que están predominando a la piel son bacilos difteroides anaeróbicos y aeróbicos, hay diferentes factores que son principales para poder eliminar los microorganismos de la piel que son extraños, uno de estos es el pH y los ácidos grasos. Se dice también que ni lavarse las manos como tampoco bañarse va a eliminar o va a modificar la micro flora natural normal, está la otra parte del microbioma normal de la boca y las vías respiratorias altas esta se distribuyen de manera homogénea en el cuerpo, ya que hay infecciones de la boca y el aparato respiratorio que por lo general son causadas por la flora buconasal que es mixta y se incluyen los anaeróbicos, se encuentra también la importancia del microbioma bucal normal en la placa bacteriana y las caries dental ya que en este se dice que es considerado película compleja y es la más densa y la más frecuente del ser humano, la ventaja de los microorganismos de la biopelícula es que incluyen una protección de los peligros ambientales y está la optimización de una disposición que es especial lo que esto aumenta su máxima energía durante el movimiento de los nutrientes y los microorganismos de la biopelícula interactúan de una manera dinámica en diferentes niveles

como los metabólicos o los moleculares. La biomolécula se forma ya que entra en relación con la película dental esta es una capa orgánica delgada y también fisiológica que ayuda a cubrir la superficie mineralizada del diente y esta formada por proteínas y glucoproteínas que derivan de la saliva y de otro tipo de secreciones bucales, la placa se forma en etapas y en capas en dos niveles el primero es en la relación y la ubicación anatómica de la placa en una relación con la línea gingival y la otra capa es la supragingival y luego esta se extiende hasta la región subgingival ya que en el segundo nivel es formación de las capas dentro de la misma placa, las especies de bacterias albergadas y los mecanismos de unión entre las bacterias-películas y bacterias-bacterias los microorganismos iniciales son principalmente bacterias grampositivas que utilizan las diferentes interacciones como pueden ser las iónicas e hidrofóbicas ya que están específicamente estructuradas como superficiales como con leptina que se pueden adherir a la película y a otras bacterias, la microbiota normal del intestino que esta se encuentran en el aparato digestivo y es la que se divide en diferentes tipos de secciones que estas son las que permite separar a la digestión y a la absorción que hay de diferentes tipos de nutrientes ya que hay poblaciones que son microbianas que están presentes en el intestino grueso, se dice que al nacer, el intestino es estéril pero ya después se van introduciendo microorganismos con el alimento que vamos adquiriendo. Una persona está sana el esófago contiene microorganismos que llegan con la saliva y los alimentos y la acidez del estómago mantiene a los microorganismos en un mínimo esto es A menos que la obstrucción del píloro facilite la proliferación de Cocos y también de bacilos que sean gran positivos, difiere mucho también los hábitos alimenticios que adquieren las personas ya que la microflora intestinal cambia, y la alimentación también repercute de manera significativa en la composición relativa de la microflora tanto intestinal como también la fecal, hay diferentes factores que van predisponiendo las diferentes partes de este. La microbiota normal consta de una gran variedad de microorganismos que habitan en la piel y en la mucosa de las partes que están sanas ya que albergan constantemente una gran variedad que se van dividiendo y que comprenden determinantes regiones que son ambientes particulares con una microbiota que es característica, viendo las diferentes diversidades de regiones de la piel y que van restableciendo al microbiota porque comprende diferentes microorganismos ya sean patógenos o patógenos la microbiota normal proporciona una línea de defensa contra diferentes microorganismos y ayudan a una buena construcción.

Bibliografía:

Libro de microbiología médica- J.M.A Jawetz, Melnick, & Adelberg