



Odalís Guadalupe García Lopez.

Quim. Hugo Najera Castellanos

Microbioma del ser humano

Microbiología y Parasitología

Semestre: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 12 de marzo del 2023.

Introducción.

En nuestro cuerpo habitan muchos microorganismos y cada uno de estos tienen diversas funciones para nuestro cuerpo. A todo esto, lo podemos interpretar como microbioma. La idea principal de esto es poder demostrar la función que tiene el microbioma en la fisiología de nuestro cuerpo, poder llegar a comprender los factores que van a influir en la distribución de los microorganismos. Este microbioma va a influir de una manera muy significativa en los procesos tanto de salud como enfermedad, igual podemos interpretar el microbioma como algo más independiente que se va a organizar por reglas, que también van a ser independientes de nuestro cuerpo.

Debido que va a estar conformado tanto de células como los microorganismos que pueden comunicarse con nuestro cuerpo, al igual puede recibir información de alguno de nuestros sistemas y dependiendo de la situación en que el órgano o sistema esté puede ofrecer una respuesta a los estímulos. También es muy necesario mencionar que el equilibrio del microbioma es muy importante, debido a que el microbioma es muy resistente a los cambios severos que hacemos en nuestro cuerpo, pero en un determinado momento estos cambios si pueden llegar a alterar con rapidez nuestro organismo, e incluso en ocasiones lo puede afectar de una manera permanente.

Microbioma Del Ser Humano.

La microbiota es una comunidad de microorganismos que se va a ocupar en un lugar específico del cuerpo, por otro lado, al hablar del microbioma nos referimos a la microbiota y su función que cumple dentro del entorno, el cual este entorno nos referimos al cuerpo del ser humano, la composición del microbioma va a influir mucho en los procesos de la salud, enfermedad, desarrollo y crecimiento del ser humano. El microbioma tiene como una unión junto a las células humanas para mantener nuestro sistema, también tiene funciones esenciales como la maduración del sistema inmune, endocrino, sinterización de las vitaminas y la inhibición de patógenos.

Al igual va ir evolucionando con cada etapa de nuestra vida desde el momento en que nacemos hasta en nuestra etapa adulta, incluso se va ir modificando su composición por factores como la alimentación, la exposición de algunos medicamentos, la genética de cada uno de nosotros y hasta a veces por la exposición del ambiente.

El microbioma un buen equilibrio contiene organismos que van a función en control con nuestro cuerpo, y así poder protegerlo de las bacterias que nos puedan provocar algunas enfermedades o nos puedan presentar algún tipo de daño fisiológico a nuestro cuerpo.

Nosotros como seres humanos adquirimos por primera vez la colonización al momento de nacer, la composición de esta dependerá de la vía de nacimiento tanto vaginal o como cesárea con esto se hace una distinción entre cada tipo de bacterias que va adquirir el recién nacido, esto se debe a que durante el parto los microorganismos de la

madre entran en contacto con el recién nacido y muchas veces pueden ser similares a los que se encuentran en el intestino, piel o vagina de la madre.

Una vez que la microbiota se establece en el intestino del recién nacido, tiene un gran papel para sistema intestinal ya que puede inducir muchos tipos de células como por ejemplos las células tipo T o promover el metabolismo incluso influir en el consumo de antibióticos, después en lo que es la infancia el microbioma se modifica debido a la siguiente colonización.

La siguiente colonización se logra mediante la interacción del recién nacido y su entorno tanto con familiares como todo el ambiente.

Está colonización es muy importante especialmente para el sistema inmune debido a que entre mayor sea el contacto que este expuesto un niño con microorganismos su posibilidad de reacciones alérgicas será más baja, debido a que su organismo estará preparado para cuando alguna bacteria o agente patológico desconocido entre a su cuerpo y así el sistema inmune pueda enviar señales para poder proteger y seguir manteniendo nuestro cuerpo en un buen estado.

Entre muchas de las funciones, el que destaca más se podría decir, es el microbioma intestinal por ser el más complejo y diverso debido a las funciones que otorga.

Durante nuestra vida adulta la composición del microbioma se mantiene estable hasta el momento, como mencione esto puede ir cambiando dependiendo la alimentación, actividad física, consumo de fármacos, todo esto puede ir modificando nuestro microbioma tanto en un buen beneficio como para lo contrario.

Conclusión.

En este ensayo hable de la relación entre microbioma y el ser humano para poder comprender la diversidad que este tiene en función con nuestro organismo. Ver las maneras en el que sin pensarlo adquirimos cada microorganismo que nos beneficia durante cada etapa de nuestra vida y también poder comprender que con cada cosa que realicemos, sea actividad física, alimentación o decisión de nuestro cuerpo nos viene a beneficiar en el estado de salud de nuestro cuerpo o en otros casos lo puede llegar a perjudicar, debido a que el microbioma se va modificando en relación de esas decisiones.

Bibliografía.

- Microbiología Médica, McGraw- Hill (LANGE) 28 edición, Jawetz, Melnick y Adelberg.
- Microbiota y el microbioma intestinal humano, 2017 (medigraphic) , Renaldo de Jesús, Ana Cecilia Izeta Gutiérrez, Gabriela Torres Alarcón.