



**Ricardo Alonso Guillén Narváez**

**Q.F.B. Hugo Nájera Mijangos**

**Ensayo**

**Microbiología y parasitología**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Segundo**

**“A”**

## Microbioma Humano

Es impresionante la manera en que podemos desconocer el funcionamiento de nuestro propio cuerpo, a raíz de esto las dudas acerca de nuestro organismo crecen de una manera muy particular, llegando a provocar a si mismo muchísimas preguntas, ¿Estamos colonizados? ¿Estos microorganismos son realmente buenos o malos? ¿Qué función tienen en mi cuerpo? ¿Me harán daño? Y así podemos encontrar un sin número de interrogantes, que agobian la mente de aquellas personas que tienen desconocimiento del tema. Entonces como base fundamental de todo esto primeramente tenemos que hacer algo que es de muchísima importancia como lo es la parte del entender y reconocer que en el ser humano si existe una población de estos pequeños microorganismos, los cuales son imposibles de ver a simple vista.

Algo que particularmente llama la atención es que, con el simple hecho de escuchar las palabras “virus” “hongos” “bacterias”, comienza una búsqueda enorme de posibles enfermedades con las cuales podríamos contar en ese preciso momento , pero sin embargo es todo lo contrario ya que estos son microorganismos pertenecientes a la microbiota natural con la que contamos los cuales cumplen con una función muy especial para la supervivencia de nuestro organismo, proporcionando una inmunidad necesaria, a través de su participación siendo la primera línea de defensa contra todos aquellos agentes patógenos, además de intervenir en la degradación de toxinas, y contribuyendo de manera sustancial a la maduración del sistema inmunitario, esto provocado gracias a esa relación coexistente con las células humanas formando una relación simbiótica en la que los microorganismos benefician al huésped y el huésped beneficia a los microorganismos. obteniendo así los elementos adecuados para continuar con la homeostasis del organismo, fruto de la coevolución que hemos vivido durante tanto tiempo.

Aunque hay que tener en cuenta que la semilla de nuestro microbioma humano proviene de nuestra madre, por lo cual la composición del microbiota varía de una persona a otra debido a que el desarrollo de esta se determina por lo que ingiere el individuo, pero no hay que negar que existen factores en común por lo que puede incluso verse afectada como la dieta, el estilo de vida, el uso de antibióticos y otros medicamentos, así como también por la edad. Los desequilibrios en el microbioma humano pueden conducir a diversas enfermedades y

trastornos, como enfermedades inflamatorias del intestino, enfermedades autoinmunitarias y trastornos neurológicos.

Existen dos tipos de microbiota, la transitoria y natural, si hablamos del microbiota transitoria nos referimos a todos aquellos microorganismos apatógenos o potencialmente patógenos que habitan en la piel o las mucosas durante varias horas, días o semanas ocupando un área determinada y con ello impidiendo el acceso a agentes infecciosos, por lo cual no suponen tener una gran relevancia en el humano, siempre y cuando la microbiota natural se encuentre intacta, manteniendo su proliferación en un sitio determinado debe estar apegada estrechamente a diversos factores como temperatura, humedad, determinados nutrientes y sustancias inhibidoras.

Como lo he dicho el microbioma humano juega un papel importante en la salud y enfermedad humana, influyendo en nuestro día con día siendo participe en situaciones como nuestro estado de ánimo y comportamiento. Cabe recalcar que existen diversas áreas en él cuerpo humano, haciendo que cada una se destaque por la función específica con la que cuenta, ayudando así al ser determinante en la conservación de la salud y el funcionamiento normal del organismo, un ejemplo de esto sería el hecho de que se sabe que el microbioma intestinal está implicado en la digestión y la absorción de nutrientes. Además, de que se ha relacionado con enfermedades como la obesidad, la diabetes, la enfermedad inflamatoria del intestino y la enfermedad de Parkinson.

La investigación sobre el microbioma humano sigue siendo una buena área de investigación la cual no cesa, manteniendo así una constante evolución, por el desconocimiento puede existir, o el descubrimiento de microorganismos antes no identificados, que potencialmente forman parte de la microbiota normal y la enfermedad, porque al final de cuentas necesitamos de nuestro microbioma y este nos necesita a nosotros, porque por increíble que parezca cada uno cumple con una función distinta, pero todas trabajan en conjunto, como las partes de un reloj suizo, al cual al más mínimo fallo este se detiene, él cual si lo llevamos al escenario del microbioma, el fallo de uno estos puede conducir a perder la inmunidad y la propagación de una enfermedad. Entonces el estudio de esta área supone gran importancia ya que pueden existir importantes avances para la salud humana en el futuro,

## BIBLOGRAFÍA

- Microbiología Médica. Patrick Murray, Ken S. Rosenthal, Michael A. Pfaller. Elsevier Mosby, Elsevier España, S.A. Génova 17, 3º ISBN 978-84-8174-927-4.
- Brooks, G., Carroll, K., Butel, J., Morse, S., Mietzner, T. (2014). *Microbiología Médica, Jawetz, Melnick y Adelberg. (26 ed)*. McGrawHill