

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

ESCUELA DE MEDICINA

MATERIA:

**MICROBIOLOGIA
Y PARASITOLOGIA**

PRESENTA:

**BRENDA JACQUELINE RUIZ
PADILLA**

DOCENTE:

Q.F.B. HUGO NAJERA MIJANGOS

Lugar y fecha

**Comitán de Domínguez Chiapas a
12/03/2023**

MICROBIOMA DEL SER HUMANO

El microbioma, se entiende como todos aquellos sitios en los que habitan las comunidades de microorganismos, así mismo se mencionan las condiciones necesarias para que todas estas comunidades microbianas se puedan desarrollar adecuadamente, es necesario conocer la localización de lo antes mencionado; Por lo tanto, se hará mención de estos sitios: Tracto respiratorio, cavidad oral, piel, intestino, tracto genitourinario.

Se destaca el microbioma del tracto gastrointestinal, ya que es más diverso en este sitio y es mucho más completo, todo el conjunto de estos microorganismos que habitan en el cuerpo humano de manera distribuida, contribuye a la interacción de manera conjunta con nuestro sistema inmune.

Las funciones que realiza todo el conjunto de microorganismos son benéficas para el desarrollo y llevar a cabo todas las funciones en el organismo de manera adecuada y/o facilitada, además el trabajo de todo el conjunto bacteriano es lo que nos permite mantenernos sanos.

Cabe mencionar, que el microbioma intestinal se encarga de hacer más simple la degradación de los alimentos y así mismo de transformarlos en nutrientes y demás para que las demás células que se encuentran en el mismo entorno, puedan encargarse de absorberlas o de eliminar los desechos. Claramente el objetivo de lo que llamamos microbioma, nos hace referencia a la facilitación para poder adquirir lo necesario de los alimentos, así mismo la activación de protección contra agentes extraños activando nuestro sistema inmune; Se debe de tener en cuenta que el microbioma para cada persona es completamente distinto, esto dado a las diferentes dietas que cada persona pueda llevar y la influencia del medio ambiente, pues la exposición puede variar en esos aspectos, hablando de las diferencias que existen para los microbiomas se menciona principalmente a los recién nacidos, ejemplo de la forma de nacer, los recién nacidos de manera normal que pasan por el canal vaginal, adquieren una primer interacción con bacterias, caso contrario de los que nacen por medio de cesárea, esto marca una diferencia para el desarrollo del microbioma en sus primeros años de vida.

La colonización de estas primeras bacterias al momento de nacer, es lo que le permitirá al recién nacido a poder crecer y a combatir el daño de las múltiples bacterias que son dañinas en nuestro organismo actuando como nuestro ejército microbiano.

Algo importante es que la afectación mediante medicamentos para combatir a ciertos microorganismos, no atacan solamente a los microorganismos dañinos y causantes de múltiples enfermedades, pues también ha generado un cambio de importancia en los microorganismos buenos que son propios del organismo humano, impidiendo que se pueda volver a tener equilibrio inicial.

El impacto que los fármacos ha generado sobre el microbioma es enorme, pues al combatir contra estos ha resultado la creación de nuevas enfermedades hablando de múltiples tipos de cáncer, alergias, enfermedades de tipo infecciosas, diabetes, obesidad, etc. Todo esto como consecuencia de la disminución de las bacterias en su hábitat natural en nuestro organismo.

De esta forma, podemos concluir que todas las bacterias que habitan en nuestro organismo comparten algunas características, sin embargo, cada una de los miles de bacterias tienen sus propias condiciones para que se puedan reproducir y habitar, pues cada grupo de estas mantienen sus condiciones para encontrarse en equilibrio, desde las paredes de tejidos hasta el recubrimiento de todas las mucosas en nuestro organismo.

Siempre buscaran la forma de proteger al organismo de los agentes extraños que son los causantes de generar un desequilibrio entre estas mismas, generando así la activación de múltiples mecanismos a nivel celular para poder compensar el daño que se está presentando, si bien es cierto que las bacterias en nuestro organismo son beneficiosas y nos protegen ante la exposición de todo el entorno en que se encuentran las demás bacterias que tienen el fin de ingresar y generar las enfermedades de carácter infeccioso, y aquí el papel importante de los fármacos que se usan para atacar a la enfermedad activa, y la contraparte de la erradicación de estas mismas que hace que las personas se vuelvan más susceptibles y se disminuya la colonización de estas mismas en el organismo.

Todas las bacterias cumplen función vital en el individuo, pues hablando de un microbioma saludable, dentro y fuera del organismo, nos sirve como una barrera de protección ante los diversos patógenos, aquí la importancia de mantener buenos hábitos alimenticios para tener bacterias buenas y de esta forma reducir la capacidad de existencia de patógenos que se puedan establecer dentro de nuestro organismo y evitar generar enfermedades.

BIBLIOGRAFIA:

- Sebastián, J., Torres, S., Fernanda, L., Cerón, Z., Yasnó Navia, P., Jair, W., Córdoba, D., Virginia, M., & Fernández, P. (n.d.). *EL MICROBIOMA HUMANO, UNA BIOLOGÍA ÚNICA QUE CONTRIBUYE EN NUESTRO DESARROLLO FISIOLÓGICO, ORGÁNICO Y METABÓLICO*. <https://anmdecolombia.org.co/wp-content/uploads/2020/04/EL-MICROBIOMA-HUMANO.pdf>
- Guzmán, G. (n.d.). <https://www.comoves.unam.mx/assets/revista/167/el-microbioma-humano.pdf>