

## **MEDICINA HUMANA**

**Mauricio Antonio Pérez Hernández.**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura.**

**Interculturalidad y salud I.**

**1°A.**

## Diagnostico de salud poblacional con enfoque de ecosalud.

El proposito principal es analizar las características del diagnóstico de salud según el enfoque de ecosalud en comunidades rurales y Urbanas en México. La Salud de las poblaciones depende la convivencia entre la humanidad y el ambiente físico y Social y esto hace que haya fuertes vinculos entre los seres humanos, el ambiente biofisico y también aspectos Socioeconomicos que al final de cuentas se reflejan en la salud de las personas. Debemos tener en cuenta que el diagnostico hace ver a aquellas comunidades o cierta población que se vea influenciada y afectada se vean en la necesidad de proponer soluciones viables así que el diagnostico se divide en tres partes para llevarse su función que la primera es: Necesidades de la población, problemas sociales y de la salud - enfermedad, determinantes sociales, recursos y servicios y fortalezas de la población. Esto se lleva a cabo con el apoyo de los servicios de salud y como Segundo es la Integra participación poblacional. El enfoque ecosalud promueve la participación activa de la población en la identificación y comprensión de los problemas, al reunir perspectivas de población, autoridades y equipo Investigador. Es un modelo que nos permite entender la influencia tan grande que tiene los ambientes en el desarrollo del sujeto esta abarca la importancia de los contextos Interactivos como los miembros de la familia sino también contextos sociales y que a su vez ejercen una influencia sobre los patrones de adaptación y las crisis que pueda generar de igual manera esos ambientes naturales son las principales fuentes

## Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención.

Dr. Sergio

Jimenez Ruiz

Mauricio Antonio Pérez Hernández

Para iniciar, es un conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o de las poblaciones, se comenzó a hablar por Marc Lalonde en 1974, donde se recalca que si queremos mejorar la salud de la población tenemos que mirar más allá de la atención de enfermedad. Encargando un estudio a epidemiólogos para que estudiaran, las grandes causas de muerte y enfermedad de los canadienses, presentó el New perspectives on the health of Canadians, representando un gran hito en la salud. El Informe Lalonde estableció en 1974 un marco conceptual para los factores clave que parecían determinar el estado de salud, los factores fueron el estilo de vida se refería a los comportamientos cotidianos o hábitos de vida de los individuos que tienen incidencia en su salud, ambiente abarcaba los factores externos que influyen en la vida de las personas y estos a su vez se dividen en físico y sociales, biológicos son los factores de la biología humana como los genes que hacen que influye en la resistencia que tiene una persona contra las enfermedades y por último los servicios de salud como su nombre lo dice son los servicios de salud con los que cuenta un individuo o una población en general, contando la calidad, la accesibilidad y el costo y todas aquellas características que influyen en la salud de un individuo. En 1920 Winslow dijo "la salud pública es la ciencia y el arte de prevenir las enfermedades, prolongar la vida y fomentar

## APS, protección y promoción de la salud.

Dr. Sergio Mauricio Antonio  
Jimenez Ruiz Pérez Hernández

La atención Primaria de la salud es la asistencia sanitaria esencial accesible a todos los Individuos y familias de la comunidad a través de medios aceptables para ellos, con su plena participación y a un costo asequible para la comunidad y el país. Es el sistema de salud del país y forma parte integral del desarrollo socioeconómico general de la Comunidad, realizando actividades Integrales que ayuden a crear condiciones de bienestar físico, mental y social a los Individuos, las familias, las comunidades. La promoción de la salud es definida por la Organización Mundial de la salud (OMS) como: "el proceso que permite a las personas Incrementar el control sobre su salud, en terminos más sencillos fomenta cambios en el entorno que ayudan a promover y proteger la salud, para lograr esto se debe tomar medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida. Para continuar la promoción, Algo muy importante es la protección social de salud ofreciendo un enfoque basado en los derechos a fin de alcanzar el objetivo de una cobertura sanitaria universal que garantice la protección financiera y el acceso efectivo a los servicios de salud. Dicho esto se entiende que es una serie de intervenciones publicas para ayudar a las familias y comunidades a manejar el riesgo evitando así la caída en pobreza y ayudar a las personas que surgen de ella, este consta de dos componentes que son el: Sistema social siendo intervenciones estatales

## Educación para la salud.

La educación para la salud es un proceso de educación y de participación del individuo, paciente o familiar, con el fin de que adquiera los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos para la promoción y defensa de la salud individual y colectiva. Tiene como objetivo general el promover en las personas formas de vida saludables, prevención de enfermedades, la reducción de conductas y de situaciones de riesgo y el conocimiento frente a enfermedades mediante un proceso de generación de aprendizajes, no solo para el autocuidado individual, sino para el ejercicio de la ciudadanía y llevar a cabo los tratamientos y los cuidados para cada persona. Dicho todo lo anterior podemos decir que la educación para la salud es crear estos espacios y convertirse en instrumentos imprescindible para el desarrollo de estilos de vida saludables incorporando conductas favorables a su salud. La estrategia de atención primaria pretende que el individuo y la comunidad conozcan, participen y tomen decisiones sobre su propia salud, adquiriendo así responsabilidades sobre ellos mismos. Encontramos también que Nutbeam en el 2000 propuso tres niveles de la alfabetización para la salud (AES): funcional, interactiva y crítica. La AES funcional se refiere a la información; la interactiva o operativa se basa en el desarrollo de habilidades y por último la AES crítica está relacionada con mejorar la capacidad de actuar sobre los determinantes sociales y económicos de la salud así como en el empoderamiento comunitario. Esta clasificación plantea que los diferentes niveles de alfabetización permiten progresivamente una mayor autonomía y empoderamiento personal, en

## BIBLIOGRAFÍA

Almeida AWB, Acevedo Marín RE, Fialho V et al. Nova cartografía social dos povos e comunidades tradicionais do Brasil. Manaus: UEA Edições; 2012.

Aguirre, M. V. ((oct/dic) de 2011). *Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención, Acta méd. peruana v.28 n.4.* Obtenido de scielo: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)

salud, O. o. (24 de marzo del 2017). EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. *organizacion mundial de la salud OMS*, 3.

salud, O. o. (24 de marzo del 2017). EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. *CONCURSO DE EXPERIENCIAS SIGNIFICATIVAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD*, 3.

salud, O. o. (s.f.). *Protección social en salud.* Obtenido de Protección social en salud: [https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)

Health promotion, world health organization.