



MEDICINA HUMANA

Mauricio Antonio Pérez Hernández.

Sergio Jiménez Ruiz.

Ensayo final.

Interculturalidad y Salud I.

1°A.

El propósito principal de la interculturalidad en la salud en la práctica médica, la interculturalidad es importante si nosotros consideramos que hay una diversidad cultural ósea si nosotros nos ponemos a pensar que todos somos diferentes eso quiere decir que genéticamente cada persona hay algo que distingue de otra y haya diversidad cultural. Cuando se habla de cultura tenemos que tener en cuenta que se refiere a culturas urbanas, campesinas, migrantes o cualquier tipo de grupo social y también se ve involucrada la diversidad sexual. El objetivo intercultural pretende ver la diversidad no como una problemática sino como el campo de experimentación y resolución de problemáticas humanas y ambientales. Hay que tomar en cuenta que existen diversas formas de interpretar el enfoque intercultural uno de estos es el multiculturalismo desde mi punto de vista esta permite poder tener una organización social que permite poder convivir con más facilidad con grupos o comunidades con etnias, cultura, religión, o un lenguaje diferente. Pero para poder llegar a construir algo en la interculturalidad podría tomarse el diálogo, este puede ser el inicio para mejorar los procesos de comunicación, y esto hace que haya una mayor comprensión de las expectativas del médico y el paciente y a la vez mejora el nivel de satisfacción de los pacientes con el sistema de salud, por ejemplo podría ser la acciones de los pacientes frente a su enfermedad, al dar explicaciones de su enfermedad los da a conocer conforme lo aprendido en su grupo social y cultura. Entonces desde mi punto podemos decir que la interculturalidad médica promueve estrategias y acciones que fomentan la equidad y el respeto a sus derechos y a la garantía del cuidado a la persona. La interculturalidad pretende poder crear valores en las personas y en los médicos. La interculturalidad busca llevar a cabo sus principios que sería ninguna comunidad o cultura debe creerse superior en ningún sentido, con el fin de promover la igualdad entre las culturas, Además, la diversidad cultural hace que vivamos en un mundo diverso con muchas diferencias y similitudes entre las personas, y la cultura tiene muchas formas de entenderse, es muy común escuchar como esas personas son muy culta o eres un inculto. Entonces se puede entender que como es que el ser humano en sociedad o como individuo ve la vida, de ver el mundo, de relacionarse con él, las formas de entender y relacionarse con el tiempo y el espacio. Hay que tomar en cuenta que la multiculturalidad y la pluriculturalidad comprometen a los médicos o integrantes que conforman el grupo de sector salud, no solo como profesionales sino como seres humanos. Permitiendo el acceso y igualdad de derechos tanto para los pueblos indígenas que tienen un mismo origen, una historia, un dialecto, que están regidos por propias leyes, una costumbre, creencias y formas de organización social, económica y política en sus territorios luchan políticamente por la reclamación de sus derechos individuales y colectivos, es decir como pueblos. Entonces, no

podemos decir que solo se trata de resolver los problemas de ciertos grupos, sino más bien a ver los como parte de la sociedad multicultural permanente y también a verlos como protagonistas dentro del resto de construir una sociedad abierta y democrática. Por el otro lado el empoderamiento se refiere al hecho de que una persona o grupo social posee la capacidad en la toma de decisiones y lograr ejercer control, esta está relacionada con dos factores que serían: la agencia y la estructura de oportunidades, podemos entender por agencia como la habilidad que posee el empoderado para realizar elecciones significativas, es decir, cuando la persona es capaz de proveer y elegir intencionalmente entre diferentes opciones. Y esa persona debe tener la capacidad de carácter psicológico, el libre acceso a la información, participación inclusiva, responsabilidad y el desarrollo de capacidades. Y la otra es la estructura de oportunidades, incluyen las leyes, los marcos reguladores, las normas sociales y la moral que gobiernan el comportamiento. La educación intercultural es una posible respuesta del proceso a este reto abriendo caminos de comprensión y buscando una nueva ética del diálogo intercultural que nos lleve a una responsabilidad compartida, también la educación intercultural se aplicaron en las comunidades y fueron el fundamento del coloquio "lo propio y lo ajeno". En resumen, lo que forma una sociedad multicultural se refleja en su sistema social, cultural y democrático, lo que impulsa esto es la propia realidad, en la que cada cultura se desarrolla libremente en su propio mundo cultural. Finalmente las bases que conceptuales de la salud intercultural, como sabemos la cultura y su origen de los individuos han sido barreras para no lograr una relación médico paciente efectiva y satisfactoria. La antropología ha ayudado a comprender las culturas que han sido afectados por esta razón y la antropología ha ayudado a la mejora de procesos de la atención en salud y ha proporcionado elementos socio antropológico para ver la enfermedad desde un punto de vista socio antropológico. Recordemos que la cultura y diversidad cultural en salud, la cultura tiene dos dimensiones que son la cognitiva esta es la forma simbólica de la persona tanto cómo sus pensamientos, conocimientos y creencias adquiridas en su aprendizaje. Y la dimensión material esta se basa en su conducta de cierta persona como es que tiene la capacidad para cambiar el estado de ánimo o el comportamiento entre las personas. Esta la podemos ver en las culturas cuando tienen diferentes motivos el por qué ciertas enfermedades aparecen y cada cultura tiene su forma de cómo tratar las enfermedades. Tomemos en cuenta que todos los grupos humanos desarrollan estrategias para enfrentar y prevenir las enfermedades a través de un sistema médico que proporciona acciones para recuperar la salud, procurara el bienestar y dar explicación sobre la enfermedad, la enfermedad, el sufrimiento y la muerte son hechos biológicos y sociales y para esto se necesita de un sistema médico. También la cultura

biomédica es capaz de resolver los problemas de salud de la población independientemente hablando de lo social y cultural y que se desarrolle la enfermedad. El éxito de la comunicación incultura será logrado siempre y cuando se lleve a cabo el proceso de escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar. Por todo lo antes mencionado podemos concluir que solo así se podrá garantizar salud, se evitará generar que la sociedad demanden a los médicos como en la actualidad hay muchos casos, asimismo se facilitara el abordaje familiar y comunitario de los usuarios, la educación para la salud, la identificación de personas y familias en riesgo, y se involucraría a la población en la solución de sus problemas de salud y autocuidado, además de respetar el derecho cultural de los pueblos, especialmente migrantes y indígenas.

Bibliografía

Ana M Alarcón M1a, A. V. (2003). Salud Intercultural. Revista médica de Chile.

Dietz, G. (2012). Comunidad intercultural entre lo propio y lo ajeno.

Salaverry, O. (2006). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. PloSmed.