



MEDICINA HUMANA

Luis Josué Méndez Velasco

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Ensayo de Interculturalidad

Interculturalidad y salud I

1° A

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de marzo de 2023.

Dentro de la carrera de medicina nos encontramos con muchas personas con pensamientos y vivencias distintas a las nuestras y formaron una cosmovisión propia y única, para tratar con las personas (pacientes) es muy importante tener respeto y empatía por el otros, sin olvidar que uno, es también humano. Se refiere a la Interculturalidad como procesos de relaciones, saberes, códigos y patrones y su objetivo es que las culturas estén por igual, ni una por encima de otra. Que exista un respeto mutuo que pueda llevar a una amena platica. Algunos médicos tienen una idea equivocada de que para hablar con los pacientes es necesario bajarse a su nivel, sin embargo esto no es cierto no hay que bajarse a su nivel es simplemente que el paciente no conoce las extrañas terminologías de medicina y en un principio el médico también las desconocía, una forma más razonable de pensar es que el médico debe de ser polivalente y usar su argot en lugares indicados y explicar de manera sencilla lo que desea expresar, si el médico estuviera en una conversación de programadores o cualquier otra profesión muy probablemente tampoco sabría el argot usado en esa platica.

Muchos de los problemas en los que nos veremos involucrados específicamente en Chiapas será la comunicación con personas que no hablen español y es que el sistema de salud se olvida de ellos y falla al momento de reconocer las necesidades particulares de los grupos culturales. La Interculturalidad busca ser equitativa, esto significa que brinda la posibilidad de que todos se puedan desarrollar sus aptitudes de manera diferente, buscando que todos tengan este crecimiento de aptitudes por igual. Se tiene muy presente la equidad por que en muchas interacciones el trato es asimétrico por su cultura o poder adquisitivo.

Dentro de estos temas también podemos ver al comunalismo que se refiere tanto a las formas organizativas de carácter tradicional como a los vínculos comunitarios, desde las cuales los pueblos indígenas actúan ante diversas políticas y situaciones que afectan la estabilidad y continuidad de sus territorios, sus recursos e, incluso, sus vidas.

A lo largo de los años y en cada sociedad se ve a la enfermedad y a la muerte de una manera diferente en México por ejemplo el día de muertos es celebrado y no se tiene ningún problema con ello, sin embargo para un extranjero es difícil de poder entender por qué se celebraría la muerte si para su propia cosmovisión es un hecho de tristeza que debe de tener su respeto y celebrarlo no es parte de ello.

Dentro de estos temas de muerte es imposible no hablar de las religiones, ya que también tienen sus propias ideas y pensamientos sobre la muerte como el cristianismo cree que

nuestras acciones determinan si serán enviados al paraíso de la vida eterna en el cielo o si se va a ir a un horrible inframundo lleno de dolor y perversión. Por otro lado, tenemos el budismo que cree en un eterno ciclo y que si es bendecida su alma pondrá renacer como un nuevo ser.

Las comunidades indígenas con las cuales a lo largo de nuestra vida laboral vamos a tener contacto y por eso mismo debemos de ofrecer un trato de igualdad y ganar su confianza para poder tener un acercamiento y validación en la comunidad. En muchos lugares rurales el médico y el profesor tiene un lugar especial en la comunidad, cuando hay una fiesta siempre son invitados y es con este mismo acercamiento que debemos de tener un punto de partida para promocionar y mejorar el trato con ellos.

En los últimos años la Interculturalidad ha tomado protagonismo en los sectores de salud y con ello el levantamiento de nuevas normas y propuestas para incrementar el pensamiento de implementación de futuros profesionales de la salud.

Los términos y la filosofía de la Interculturalidad pueden verse desde diferentes aristas y lo podemos ver en los profesionales de la materia, aunque en ocasiones no se llegue a un punto medio entre el pensamiento que promueven estos grandes pensadores de la Interculturalidad, se pueden de realizar debates y discusiones en voz del mejoramiento y el uso del pensamiento crítico. En la actualidad parece que un pensamiento o idea es inamovible y cambiarlo significan cosas malas. Pero no nos damos cuenta de que en las discusiones como estas hay una gran lluvia de ideas que nos ayudaran a reformar y pensar mucho me mejor que antes.

Los diferentes profesionales de la salud nos muestran un camino y su propio legado académico en estudios. Las propuestas de Interculturalidad en relación a las nuevas salud ya pueden verse reflejados y es así como nosotros como futuros profesionales de la salud debemos de tomar en cuenta lo que ahora se nos enseña y brindar un tratamiento ejemplar y de la calidad A quien sea sin importar nada más que tener un cuenta lo mejor para el paciente, tal vez en un corto periodo de tiempo no se logre ver un gran impacto y cambio en las estadísticas de salud que son censadas cada cierto corto periodo de tiempo pero es por eso mismo que lo vemos desde primer semestre en él y cuando llegemos a nuestro puesto proponer el mejoramiento de la atención y equidad.

Dentro de todas explicaciones sacaría a relucir que lo mas importante que hay que tomar de todas estas enseñanzas y es el trato humano y digno que hay que tener para cualquiera sin distinción o discriminación hacia ninguna parte, también la humildad que uno debe de tener al tratar con los pacientes, para que ellos se sientan cómodos y respondan con la verdad.

Bibliografía:

Ana M Alarcón M1a, A. V. (2003). Salud Intercultural. Revista médica de Chile.

Dietz, G. (2012). Comunidad intercultural entre lo propio y lo ajeno.

Salaverry, O. (2006). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE LA MEDICINA. PloSmed