

## LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA

**Mauricio Antonio Pérez Hernández**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de lectura**

**Interculturalidad y salud I**

**1° "A"**

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

## Sistemas de atención a la salud

Mauricio Antonio  
Pérez Hernández

Para empezar, como sabemos la salud es un derecho que tenemos y que también es parte fundamental en nuestra vidas, no podríamos gozar de una agradable convivencia con nuestro entorno social si hay alguna enfermedad presente en el cuerpo. Por este motivo la salud debe de ser gratuita de manera Universal para que todas las personas, sin importar a su economía puedan acceder a un excelente servicio y pueda gozar de una buena salud. Lamentablemente cada país tiene sus propias normas y actualmente la salud gratuita no está universalizada y por lo tanto no solamente los países en desarrollo hay este problema, sino que también hay países desarrollados con este problema.

Hay que tomar en cuenta que los sistemas de salud en México fue creado en 1943, lo que hoy en día es un grupo de dos grandes Instituciones: la Pública y la privada, que juntos garantizan el acceso a la atención de la salud y de la misma forma brindan servicios de calidad para todos.

En el sistema de salud de México, las Instituciones de carácter público son las que mayor carga de trabajo tienen: ya que ellos garantizan la salud a un gran número de individuos de diferentes rangos de edad, pero estas tienen un gran problema de organización, ya que están fragmentadas de diversas Instituciones que se encargan de un sector de población específico dejando sin protección de salud a millones de personas. El sistema de salud de México se divide en dos partes, dentro del sector público

## Teorías de sistemas de salud.

Para empezar, el enfoque sistémico de los sistemas de salud deben poseer elementos como: procedimientos terapéuticos, cuerpo de terapeutas, comprensión de la causalidad, modelo de prevención, nosología, procedimiento diagnósticos, todo esto a través de una cosmovisión, es decir, tener una visión del mundo, entendiendo las maneras en que se presenta la salud y la enfermedad. De acuerdo a lo mencionado anteriormente debe ser aplicado ya sea si son sistemas convencionales, tradicionales o alternativos o complementarios. Como sabemos los sistemas de salud enfrentan un desafío de contribuir a mejorar las condiciones de salud, así que el pensamiento sistémico contribuye a transformar la salud y sus sistemas de atención desde cambios de las variables estructurales y la complejidad dinámica, así como la incorporación de la relación entre los programas y sistemas de salud, la función de monitoreo y evaluación junto al rol de la innovación y la integración de los sistemas como elementos de primera importancia.

La medicina alopática, podríamos decir que esta se basa en ir en contra a los síntomas, esto quiere decir que los medicamentos alopáticos combaten la enfermedad con sustancias químicas que se oponen a su manifestación, es decir, que los medicamentos alopáticos, son medicamentos en su mayoría a base de que previenen, tratan y curan enfermedades o dolencias, etc. Esto nos ayuda a entender, ordenar y clasificar el mundo a través de sus diferentes tipos de sistemas

## Sistema médico Convencional

La medicina convencional es el sistema por el cual los médicos y otros profesionales de la atención de la salud como podría ser enfermeras, farmacéuticos y terapeutas, con la finalidad de tratar los síntomas y las enfermedades por medio de medicamentos, radiación o cirugía, también es conocida como biomedicina, medicina olopática, medicina corriente, medicina occidental y medicina ortodoxa. La eficiencia de la MCA no ha sido tan buena pero, sin embargo, muchas no han sido probadas de las terapias que sean realizadas. En primer lugar, es importante recordar que la MCA está posicionada o conocida a lo que la gente normalmente conocen como la medicina occidental "tradicional". La medicina convencional es lo que la mayoría de los practicantes con un grado MD o DO, el enfoque normalmente se basa en tratar dolencias que están dentro del contexto de marcos científicos muy específicos. Las prácticas MCA se encuentran fuera de la medicina convencional. Y por lo tanto la medicina busca la curación de la enfermedad con sus medios terapéuticos en base a lo que se le conoce como "Medicina basada en la evidencia" (MBE), Esta se basa a que las decisiones corresponden a un uso racional, explícito, juicioso y actualizado de los mejores datos objetivos aplicados al tratamiento de cada paciente. Los medicamentos utilizados son controlados por las autoridades sanitarias nacionales (Instituto Nacional de Higiene), para así poder ser expandidos en farmacias especializadas, deben cumplir con una serie de requisitos que aseguren la presencia de un principio activo y que sean confiables y seguros.

## Sistema médico tradicional

Como hemos venido viendo que un sistema médico es un conjunto de ideas y prácticas relacionadas con las causas y curación de las enfermedades, el cual está determinado por aspectos socioculturales, económicos, religiosos, educativos y familiares, este debe ser respetuoso con las creencias sobre la salud y el acervo de la comunidad, todo sistema médico se basa en la teoría sobre la concepción, causalidad, clasificación y efectos de la enfermedad, el cuidado a la salud, los recursos terapéuticos (Drogas, hierbas, adivinación, Cirugía o acupuntura), el sistema médico incluye tres sectores el profesional o también conocido como medicina occidental, el popular que incluye creencias individuales, familiares y grupales sobre la salud, definiendo cuándo y a quien consultar, qué tratamiento elegir y la satisfacción con la atención y por último el sector folclórico conformado por modalidades curativas-mágico-religiosas y naturales. La medicina tradicional se basa en una cosmovisión indígena en el cual se trata de aprovechar los recursos que la madre nos proporciona y así llevando el uso de las plantas medicinales que muchas comunidades, grupos, etnias han preservado durante mucho tiempo para la preservación de la salud de su pueblo, en muchas ocasiones la medicina tradicional indígena ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades originarias, a veces por en la situación en la que se encuentran las familias principalmente la exclusión y la pobreza extrema en la que viven, así como la carencia de servicios de salud que los gobiernos.

## **BIBLIOGRAFÍA**

- Dross B, Rosenheck R. Association between use of unconventional therapies and conventional medical services JAMA 1999; 282: 651-56.
- Estrategia de la OMS sobre Medicina Tradicional (2002-2005). Organización mundial de la salud. Ginebra.
- Fresno Chávez. Caridad (1990). Sistema de atención de salud. revista cubana de salud pública .22(1) 11-12.
- Pereyra Elias. R (2012) Medicina Tradicional versus Medicina Científica ¿En verdad somos tan diferentes en lo esencial? Acta médica peruana 62-63.