



Universidad del sureste

Campus Comitán

Lic. Medicina Humana



Ensayo: Funciones Esenciales de salud publica

Carlos Fernando Ruiz Ballinas

Dr. Cecilio Oulebro Castellanos

Salud publica

1A

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de marzo de 2023.

Para poder introducirnos en este tema tendremos que dar una pequeña instrucción sobre las funciones esenciales en la salud las once funciones de la salud pública son herramientas que nos ayudan al cuidado y la promoción de alguna población o de un pueblo en específico.

Estas son acciones que realizan los gobiernos y algunos sectores para poder prevenir enfermedades, y también ayuda al poder proteger, recuperar, y promover la salud de la población

Estas funciones normalmente no solo se enfocan en el tratamiento de alguna enfermedad, normalmente se enfoca día a día en los focos de peligro de alguna posible enfermedad para así poder prevenir alguna enfermedad, e incluso estas normas también entran en juego en caso de algún desastre natural o que el mismo hombre pueda provocar.

También se enfoca en el cómo debe actuar el médico o las instituciones en momento de urgencia e incluso ayuda a la educación de los médicos para poder tratar con respeto a las personas para que los pueblos necesitados puedan aceptar nuestras indicaciones y poder realmente ayudar.

Nos recalca que se deben de actualizar los métodos de atención a la población de misma forma se debe de usar el uso de herramientas y tecnologías para dar una buena atención, al mismo tiempo nos dice que se deben de crear nuevas investigaciones científicas para poder mejorar los métodos de atención y así poder beneficiar a más personas que puedan correr algún riesgo de enfermedad o se encuentren en las mejores condiciones ya sean físicas como de su entorno en el que ellos se encuentran.

También busca el poder ver focos rojos específicos dentro del centro de conveniencia para el poder llevar un buen estado de salubridad y así poder prevenir las enfermedades que pueden transmitir los insectos como las moscas, las cucarachas y algunos roedores.

Una vez dicho esto podremos empezar a discutir las distintas funciones que la salud pública tiene y poder ver cuáles son los beneficios que esta nos puede traer en nuestra vida cotidiana.

1. Monitoreo y análisis de la situación de salud de la población

En este punto de la salud pública regularmente nos enfocamos en hacer un diagnóstico en una comunidad y así poder estar alertas para ver que se requiere en esta comunidad y así poder mejorar las condiciones de salud en ese lugar, entonces uno debe de estar siempre analizando las situaciones delicadas del momento por ejemplo un enfoque de infección son los tiempos de pandemia que pasamos porque aquí mucha personas no siguieron las normativas del COVID y al momento por ejemplo de reunirse con un grupo de amigos y ellos nos llevan algún tipo de protección , o incluso que no hacen uso de la sana distancia podemos darnos cuenta que ellos están corriendo peligros de poder contagiarse de esta enfermedad y también empezar a propagarla por muchos lados, por eso esta función debe de llevarse a cabo y se debe de poner atención para que podamos evitar el contagio masivo de las personas dentro de una comunidad o incluso dentro de la misma a ciudad.

También debemos de tomar en cuenta los estudios para sacar estos datos como: los registros demográficos de los nacimientos, las muertes, los censos de las poblaciones y vivienda, los formatos de los riesgos de algunos servicios de la salud; incluso los datos de la vigilancia epidemiológica, junto a los historiales de los egresos hospitalarios, algunos riesgos poblacionales de la enfermedad, estos son algunos de los temas que debemos de llevar a cabo para el primer punto esencial en la salud.

2. Vigilancia de la salud pública y control de riesgos y daños en la salud pública

Ahora bien en este segundo punto tratamos de controlar los riesgos y los daños de la salud y de esta manera poder cuidar a la población de esta comunidad o población, por ejemplo siguiendo el mismo ejemplo del COVID y los amigos reunidos en algún punto sin usar sus medidas de sanidad nosotros podemos implementar esta medida dándoles el correspondiente cubrebocas, también diciéndoles que sigan el uso de la sana distancia de forma correcta, y diciéndoles que nos satanicemos para esta forma disminuir el riesgo del contagio del virus tanto para ellos como para las demás personas que habitan en la comunidad.

Algunos de los puntos mas importantes deben de ser la vigilancia sobre los determinantes de salud; ya que estos se refieren a que se deben de estudiar los factores de mas riesgo en los

grupos poblacionales con las características de, como viven, en que trabajan, junto a sus características socioeconómicas como si estos son de alguna clase alta, media, o baja; también incluye puntos como la vigilancia demográfica que este se refiere a la obtención de información de como esta formada y estructurada y si estas se desenvuelven correctamente en su entorno; otro punto es la vigilancia epidemiológica ya que debe de enfocar en el análisis y estudios de los brotes epidemiológicos, así como su control, su prevención, la detención, la medición de sus enfermedades y las causas.

3. Promoción de la salud con el énfasis en enfermedades no transmisibles

Ahora bien en este punto nosotros tratamos de implementar la educación para que nuestra comunidad no se encuentre bajo riesgos, como podríamos lograr esta función la mejor manera seria en el enseñar a la población en el como se usa correctamente el uso del cubrebocas, o el que nos ayuda las actuales vacunas contra la enfermedad y de que manera podemos evitar que el virus entre a nuestra casa, como la desinfección de los objetos de uso personal y diario así como del miso dinero y cosas cotidianas.

También debemos de enfocar de una mejor manera los siguientes puntos tal que también nos podrían causar algún tipo de problema a futuro y las cosas que debemos de hacer para evitarlos tal como:

- Las campañas de vacunación
- Capacitaciones para los comités locales
- Campañas para la detección temprana del cáncer de mama
- Charlas informativas acerca de las consecuencias de adicción (el tabaquismo, el alcoholismo, la drogadicción, entre otras)
- Correcto preparando alimentos
- Un buen lavado de manos
- Métodos anticonceptivos

4. Participación de la comunidad, principalmente a través de la estrategia de municipios saludables.

En este punto podemos darnos cuenta que se enfoca en la estrategias para poder ayudar a la población pero en ocasiones la población no quiere cooperar; Por ejemplo si nosotros vamos a una comunidad a hablar acerca de los cuidados contra el COVID, les decimos que usen su cubrebocas y su sana distancia, entonces en ese momento ellos nos hacen caso y empiezan a llevar de una mejor manera las instrucciones de sanidad y el control contra esta enfermedad, justo en ese punto nosotros ya aplicamos la participación en la comunidad ya que ellos se muestran cooperativos y siguen las indicaciones correspondientes.

También si los habitantes de esta comunidad nos llegan a hacer caso pueden mejorar su ambiente psicosocial de una manera favorables para ellos así mismo teniendo mejores indicadores de salud. Por otra parte, este punto puede llegar a ser un poco frustrante para los médicos debido a que las tecnologías nos pueden complicar la cooperación que los habitantes tengan con nosotros, ya que en redes sociales se manejan otras versiones que llegan a ser falsas y solo confunden a las personas.

5. Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en salud.

Antes que nada, debemos de darnos cuenta que este punto no solo se refiere a el área de salud, debido a que también nosotros podemos llegar a ser parte de esta apartado ya que podemos capacitarnos para esto, también nos dice que se pueden crear las estrategias hacia el primer nivel de atención para así poder mejorar nuestra atención en las comunidades en la salud. Esto también puede generar una cierta desventaja a este ámbito debido a que si nuestra comunidad, nuestro entorno, o nuestros habitantes no saben cuál puede ser su error estos nunca podrán salir de ese problema de capacidades sociales por esto es importante que nosotros demos una buena explicación sobre las capacidades y dar una correcta enseñanza a nuestras comunidades.

Por ende, el gobierno debe de poner más atención a estos puntos ya que si no se les da un correcto mantenimiento a sus zonas las personas podrían dejar de seguir las capacitaciones y nuevamente dejar de hacer caso a las autoridades gubernamentales y en el peor de los casos

dejar de seguir o dejar de tomarle importancia a el sector de salud y así poner en peligro su integridad en la salud.

Tanto las comunidades, como el gobierno, y la secretaria de salud deben de tener una buena coordinación para así poder crear una buena capacidad de respuesta en contra de algún factor que les pueda estar afectando.

6. Desarrollo de políticas y capacidad institucional de planificación y gestión en salud.

En este apartado de la comunidad se nos refiere que demos de apoyarnos para el desarrollo de las políticas en el ámbito de la salud pública, para así poder beneficiar a todas las personas y no solo contraerse en un nivel socio económico, o que beneficie mas a una cultura o raza étnica de algún otro tipo, ya que nosotros somos iguales y las políticas se crean para el poder ser equitativos entre nosotros.

También nos habla sobre el tratamiento de las sustancias o fármacos que se deben de repartir a la sociedad ya que estos deben de ser entregados de forma gratuita y sin ningún tipo de preferencia hacia otras personas.

Gracias a estas normas y políticas que nos rigen la salud publica llega a ser mucho más equitativa la atención medico para los dientes personas que estamos en estas áreas de la salud como paciente.

Otro tema importante son los lineamientos que debe de seguir esta función esencial, pero al momento de llevar acabo estos lineamientos puede llegar a ser muy problemático por esto es necesario resaltar alguno de los lineamientos más importantes de estos puntos.

A pesar de tener estos lineamientos a seguir se nos puede dificultar e incluso se puede salir de nuestras manos dentro de las instituciones escolares, los sistemas sanitarios, los hospitales, ya que en especial estos deben de seguir los lineamientos al pie de la letra, pero hay lugares tal como en escuelas que esto puede llegar a ser muy difícil ya que las normativas no se llevan a cabo y ponen en peligro la integridad física de los alumnos.

7. Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios

En este punto podemos hablar sobre la promoción de los accesos igualitarios a la atención en la salud para así poder hacer una buena promoción y una buena evolución para que las personas puedan tener una buena atención.

Por ende, debemos de ver que estas evaluaciones y promociones en la salud sean justas y equitativas tanto para los modelos de la salud públicos como las clínicas y servicios de la salud privados para así poder crear un buen lazo laboral equitativo en las diversas organizaciones e instituciones para así cancelar las inequidades en los servicios de la salud.

8. Desarrollo de los recursos humanos y capacitaciones en la salud pública

Podemos ver que esta función esencial nos habla sobre una correcta capacitación o educación sobre el personal del área de la salud pública, de esta forma se puede ver algunas de las necesidades en los servicios de la salud pública y para así se puede dar una buena atención a los pacientes de estas áreas de la salud pública.

Al mismo tiempo si en este punto nosotros no damos un buen desarrollo en la capacitación del personal puede generar muchos problemas tanto para las instalaciones médicas, como un peligro para los mismos pacientes; Porque si no se lleva una correcta capacitación en los empleados en el área de la salud podría generar algún tipo de daño a los pacientes e incluso le podrían generar la muerte, ya que estos no sabrán como tal que es la función que deben de a ver, que medicamento deben de darle a las personas, e incluso talvez no sepan que enfermedad se esta llevando actualmente el paciente.

También se podrá generar algún tipo de sepa que pueda afectar a esa comunidad ya que no están conscientes de los focos rojos que les están saliendo en su lugar ya que no sabrán como prevenirlo o si quiera si realmente están sufriendo algún tipo de problema como una enfermedad gastrointestinal o una pequeña epidemia de dengue en su comunidad u enfermedad respiratoria en la zona.

También se debe de tener un correcto perfeccionamiento hacia todos los profesionales que aseguren unas buenas adquisiciones en las experiencias en la salud pública que pueden ser muy relevantes para nosotros los estudiantes.

9. Garantías de calidad de los servicios de la salud individual y colectivos

Podemos ver que en esta función de la salud se nos habla sobre las promociones en los sistemas de garantías de su calidad y desarrollo del sistema de monitoreo permanente de algunos resultados de las evaluaciones echas con estos sistemas de promociones; Debemos de llevar cinco tipos de garantías para esta función

- Monitoria
- Evaluación
- Diseño
- Desarrollo
- Cambio

Por esto el personal de la salud pública debe de estar preparado para cualquier tipo de cambio en su entorno laboral y estar siempre preparados para actuar de buena forma.

10. Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en la salud pública.

En esta función esencial podemos hablar sobre las innovaciones constantes que llega desde los esfuerzos que se realizan en las investigaciones que se aplican en los impulsos para poder aplicar los cambios en las prácticas de la salud pública para los esfuerzos de las investigaciones científicas formales que se va sobre los temas de la salud.

Estas investigaciones científicas pueden abarcar varias partes de las investigaciones, pero en general se pueden enfocar en identificar y comprender los factores que influyen en la salud de las poblaciones y del desarrollo de nuevas estrategias efectivas para prevenir las enfermedades y el promover la salud.

También implica la creación de nuevos enfoques tecnológicos, y de herramientas para abordar los desafíos de la salud publica de manera mas efectiva, esto incluye el desarrollo de nuevas terapias, de nuevas vacunas, y de nuevos disociativos médicos y software de análisis de datos.

También debemos de requerir de un buen enfoque multidisciplinario que involucre a profesionales de diversas áreas como las de los médicos, los enfermeros, epidemiólogos, de científicos, y de los ingenieros especializados en las áreas medicas o de la salud pública.

Algunos de los artefactos tecnológicos que se pueden desarrollar en estos ámbitos son las vacunas tal como fue el caso en el año 2021 con la creación de las nuevas vacunas en contra del COVID para la población, también incluye los dispositivos médicos portátiles que son los aparatos tecnológicos tal como lo baumamómetros digitales, los termómetros digitales, entre otros, también entra el desarrollo de la telemedicina, los sistemas de alerta temprana de enfermedades tal como las pruebas de antígeno de COVID, o de enfermedades sexuales, y de los análisis de datos para la toma de decisiones.

11. Reducción del impacto de emergencias y desastres en salud.

Esta función es muy importante dentro del ámbito del área de la salud pública debido a que nos enseña la correcta planificación de la prevención en caso de cualquier desastre natural junto a la mitigación, la preparación, la respuestas, y la rehabilitación temprana relacionada con la salud pública.

También nos enseña los enfoques multidisciplinarios de la respuesta inmediata de los equipos de respuesta en caso de algún desastre natural, de alguna emergencia, que este pasando la población.

También nos resaltan los diferentes organismos que deben de actuar en casi de algún tipo de desastre natural tales como: los bomberos, la cruz roja mexicana, los paramédicos, los topos (en caso de sismo), la SEDENA, la SEMAR, los médicos, las autoridades policiacas, entre otros.

Esto también ayudan al poder prevenir algún tipo de enfermedad que se pueda dar al momento de ocurrir el desastre natural ya que las condiciones higiénicas nos son las mejores en ese momento y puede haber un foco de infección debido a las condiciones en las que se encuentra uno en los casos de desastres.

Gracias a este punto nosotros no podemos predecir los catástrofes pero si podemos estar listos y preparados encaso de algún tipo de desastre natural, si no fuera por este punto al momento de que pase algún tipo de emergencia o desastre natural se podrían perder muchas más vidas o incluso podría ser mucho mas catastrófico el echo de algún destare, algún ejemplo podría ser el sismo de 1985 y el del 2017 a pesar de que la magnitud fue mucho mas fuerte en el 2017 gracias a estas normas, políticas, y la seguridad en las que se hacen los nuevos edificios se pudo bajar la cifra tanto de víctimas, como de pérdidas materiales por eso debe

ser tomada en cuenta y no debe de ser tomada a juega esta función esencial de la salud pública.

Por estos datos en conclusión yo pienso que, en resumen, las 11 funciones esenciales de salud pública son una guía integral para los sistemas de salud pública a nivel global, que abarcan desde la vigilancia epidemiológica hasta la evaluación de programas.

Estas funciones proporcionan una estructura para que los países puedan planificar, implementar y monitorear programas y políticas de salud pública efectivos y sostenibles.

Las 11 funciones son: monitoreo y evaluación, vigilancia epidemiológica, investigación en salud, promoción de la salud, prevención y control de enfermedades, preparación y respuesta ante emergencias, servicios de atención primaria en salud, políticas y sistemas de salud, evaluación de la efectividad y eficiencia de los servicios de salud, desarrollo de recursos humanos y garantía de calidad.

Es importante que los países adopten y apliquen estas funciones para mejorar la salud de sus poblaciones y garantizar el acceso universal a servicios de salud de calidad.

Al adoptar y aplicar estas funciones, los países pueden mejorar significativamente la salud de sus poblaciones y garantizar el acceso equitativo a servicios de salud de calidad. Las funciones esenciales son un recordatorio constante para los sistemas de salud sobre los componentes críticos de la salud pública que deben ser abordados para lograr un sistema de salud sólido y sostenible.

Las 11 funciones esenciales son un marco importante para la toma de decisiones y la acción en salud pública, y su implementación puede tener un impacto significativo en la salud y el bienestar de las comunidades. Es fundamental que los países adopten y adapten estas funciones a su contexto local, y las integren en sus políticas y programas de salud pública para lograr mejores resultados en salud.

Bibliografía

Mauricio Hernández Ávila, E. L. (2013). Salud Publica Teoría y Práctica. Distrito Federal: Manual

Moderno

salud, O. p. (s.f.). *Funciones esenciales de salud pública*. Obtenido de Funciones esenciales de salud

pública: <https://www.paho.org/es/temas/funciones-esenciales-salud->

publica#:~:text=Las%20funciones%20esenciales%20de%20salud%20p%C3%BAblica%20(FESP)

%20son%20las%20capacidades,de%20riesgo%20y%20los%20determinantes

(salud, s.f.)