

ENSAYO FUNCIONES ESENCIALES EN SALUD PÚBLICA.

PASIÓN POR EDUCAR

- Alondra Yuliana González Gordillo
- Dr. Cecilio Culebró Castellanos
- Salud Pública I
- 1° A

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de marzo de 2023.

Cómo primera instancia hay que mencionar que la materia de salud pública es sumamente importante, ya que como primer definición se tiene que la salud pública es aquella ciencia que nos ayudará a prevenir enfermedades, prolongando más tiempo nuestra vida, y la de la sociedad, fortaleciendo la salud física, mental, trabajo colectivo más que nada, y todos podamos gozar de todos los beneficios en salud por igual. En base a esto se desarrollan una serie de elementos que son básicos para complementar y llevar a cabo como sociedad para una mejor salud en todos los sentidos posibles, estos son las 11 funciones esenciales, que a continuación mencionaré:

1- MONITOREO Y ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN DE SALUD DE LA POBLACIÓN

Como primer paso y de manera fundamental tenemos a esta función principal, como su nombre lo indica, va a ser el encargado de monitorear (detectar), y estudiar aquellos factores que puedan intervenir en que situación de salud se encuentra dicha población, ya sea tanto positivamente como de manera negativa, causas que influyeron para que así pasara. Es importante empezar a mencionar también que en esto se utilizan variables tanto cualitativas como cuantitativas y miden de forma promedio para ayudarnos a evaluar de manera más resumida como se encuentra el estado de salud de una población, además de esto también nos ayudarán a saber los resultados tanto como de políticas, programas de salud pública, campañas, etc, que nos son útiles para evaluar y verificar que resultados se obtuvieron, si son positivos o negativos, y de que manera podemos alcanzar una meta en específico, en función a lo que arrojaron los estudios.

Entre las principales fuentes para calcular el estudio de estos diversos factores tenemos a: los registros demográficos de nacimientos y muertes, los censos de población y vivienda, los formatos de los registros de servicios de salud, los datos de vigilancia epidemiológica, los historiales de egresos hospitalarios, los registros poblacionales de enfermedades y muchísimos más, estos son sólo algunos de los ejemplos a mencionar, utilizable para estudiar adecuadamente a dicho grupo poblacional, sin embargo; muy importante de destacar es que además que estos indicadores nos ayudarán a verificar los factores también cumplirán con la función de evaluar las diferentes administraciones y gobiernos a lo largo del tiempo, con respecto a sus logros en materia de salud. Más funciones podemos mencionar como, identificar cuáles son aquellos grupos vulnerables, medir el estado de salud a nivel nacional, estatal, y regional, verificar los riesgos y demanda en servicios de salud, al correcto desarrollo de la tecnología junto con los métodos y estrategias para interpretar, manejar, comunicar la información a los responsables de la salud. Por último como definición de manera general respecto a este primer punto tenemos que, va a ser el encargado de medir las condiciones de salud de un grupo poblacional, y que estas mediciones cumplirán mayormente para la planeación de nuevas estrategias e implementar nuevos entornos, así como ver los avances de

personales gubernamentales. Así que es de suma importancia conocer a fondo este apartado para nuestro bien colectivo y el de la sociedad.

2- VIGIANCIA DE LA SALUD PÚBLICA, INVESTIGACIÓN Y CONTROL DE RIESGOS Y DAÑOS EN SALUD PÚBLICA

Este concepto principalmente es bastante extenso, amplio de estudiar, pero primeramente se empezará a hablar acerca de que uno de sus principales fines es la prevención y control de salud, dicho esto se puede decir que todos y cada uno de los profesionales de salud son los únicos partícipes que influyen de gran importancia aquí, ya que, son los encargados de generar la información, estudiandola para así poder llevar a cabo correctamente la toma de desiciones e intervenciones que se presenten. Es importante mencionar que para que sea efectiva esta vigilancia en salud pública se debe llevar alrededor de 4 elementos fundamentales empezando por:

- **Vigilancia sobre los determinantes de salud :** Pues está se va a referir a que aquí se estudian cuáles son los factores de cierto grupo poblacional, identificando su estilo de vida, como por ejemplo, como nacen, viven, trabajan, llegan a la vejez y demás, con las características acompañadas como su pertenencia a clases, si es media, alta o baja, que niveles de educación manejan, y que tan factibles le son para ellos los servicios de salud, si tienen que batallar para poder tener acceso a ello.
- **Vigilancia Demográfica:**
Aquí estará a obtención de información sobre cómo está conformada y estructurada la población y cómo esta se desenvuelve en su entorno, en la que van a ocurrir diversos fenómenos en la población.
- **Vigilancia Epidemiológica:**
Este punto se enfocará en analizar y estudiar todos aquellos brotes epidémicos, así como su control, prevención, detección, medición de las enfermedades así como sus causas, y lo que pasaría si llegarán a afectar a dicho entorno.
- **Vigilancia de Sistemas de Salud:**
Nos habla del seguimiento que se debe llevar para el conjunto de recursos, servicios y equipos, hablando tanto como de profesionales en salud como lo que constituye un inmueble, para que pueda brindar los servicios igualitarios y justos a todas las personas que lo necesiten.

Pará qué todo esto se pueda llevar a cabo de manera eficaz y sumamente útil es necesario crear, e implementar nuevas estrategias, ideas, para mejorar estos sistemas de vigilancia y así evitar brotes epidémicos o alguna situación que ponga en riesgo a nuestra comunidad.

3- Promoción de La Salud:

Este va a ser un proceso en el cual va a estar enfocado en la mejora, y al mismo tiempo, mantenimiento de salud tanto como de las personas como de las colectividades, va a abarcar múltiples aspectos, para el control y prevención de enfermedades, ya que nos va a ayudar a fortalecer e implementar acciones que nos ayuden positivamente para un mejor control del mismo, de los individuos, pero no sólo para modificar su estado de salud si no también sus condiciones sociales, ambientales, y económicos, esto tiene mucho que ver, está en estrecha relación por que si un individuo carece de una condición como por ejemplo en lo económico, por más información actualizada exista en ese momento, evidencias de que la forma de vivir depende mucho de su estado de salud, evidentemente es lógico pensar que una persona de la clase baja a un nivel de pobreza extrema y que carezca de los recursos necesarios para llevar un estado y vida digna, sumándole esto a que obtuvo hace poco una enfermedad diarreica o por salmonella, y su única hidratación es el agua de algún pozo o río cercano, finalmente podría deducir que con mayor razón contrajo dicha infección por su modo de vivir.

Entonces está promoción, va a ser la encargada en aquellos casos, para dar y proveerles a la gente los medios necesarios para mejorar su salud, e ir ejecutando un mayor control para la misma. También es importante mencionar que factores estructurales como (etnia, género, educación etc) son influyentes para asociar, aquellos aspectos que afecten de manera negativa o positiva. No hay que excluir qué el desarrollo para la planeación de políticas públicas es indispensable en estos casos, y por mencionar algunos ejemplos acerca de cómo se lleva la promoción a la salud son :

- **Las Campañas de Vacunación**
- **Capacitaciones (tipo cursos) para comités locales**
- **Campañas para detección temprana de Cáncer de mama**
- **Charlas informativas acerca de las consecuencias de adicción (tabaquismo, alcoholismo, drogadicción, etc)**
- **Correcto preparado de alimentos**
- **Buen lavado de manos**
- **Métodos anticonceptivos**

Estos son sólo algunos de los diversos ejemplos que podemos encontrar en el proceso de promoción a la salud, pero finalmente algo muy importante que recalcar en esta función es que además de ser muy útil, no sólo es responsabilidad de los profesionales de salud para que este enfoque tenga éxito, si no que también depende mucho de que la población se vea involucrada, si no, no tendría caso alguno.

4- Participación Social y Empoderamiento De Los Ciudadanos En Salud:

Para empezar algo muy fundamental es la participación de la comunidad, en asuntos que puedan o no afectar al desarrollo y bienestar de las colectividades poblacionales. Pero lamentablemente el decir que esto funciona con eficacia al cien por ciento no es verdad, esto es relativo, ya que no todos están en la misma sintonía de querer aportar algo para la población. Se llevará a cabo con la inclusión de las personas sin embargo; esto tiene que ser de manera incluyente y equitativa. Para que esta participación sea efectiva, se necesita principalmente de que todos los involucrados participen en la identificación de prioridades, y para tomar decisiones acerca de las acciones, y los programas de salud.

Así mismo la participación comunitaria es importante por que sólo así los individuos involucrados para obtener responsabilidad que los llevará a un bienestar pero tomando en cuenta, al grupo al que pertenecen y así es mucho mejor, actúen conforme al entorno donde pertenecen.

➤ Ambientes psicosociales favorables - - Mejores indicadores de salud

Todo esto va a funcionar siempre y cuando las personas que de alguna manera tengan mayor autoridad, como los líderes comunales, ejidatarios (si es en el caso de una comunidad), religiosos y demás, si ellos conocen la dimensión de los problemas de salud en su mismo entorno en el que habitan, y si participan en la búsqueda de soluciones de los mismos.

La participación social no sólo es un proceso en el cual dicha población vota o da su punto de vista y ya, si no que esto conlleva a muchos factores predominantes, para sus localidades al que pertenecen, es por esto el empeño de desarrollarla y estimularla según sea el caso.

Una causa básica para que esta participación de buenos frutos (sea satisfactoria), es muy indispensable que la población tenga motivación, para así poder conocer su potencialidad, que los conlleve a solucionar de forma efectiva sus problemas, para que logren estar en un bien mancomunado, y otra seria la cultura en trabajo conjunto para que sepan planificar y controlar sus acciones de desarrollo.

5- Desarrollo de Políticas y Planes que Apoyen los Esfuerzos Individuales y Colectivos en Salud Pública y Contribuyan a la Rectoría Sanitaria Nacional:

Bueno para empezar hay que dejar algo muy en claro y es que hay que diferenciar este, de todas las funciones antes mencionadas hasta ahora, ya que se ha visto acerca de la prevención, tratado, las consecuencias etc de las enfermedades y demás, pero en este caso es importante mencionar que aquí se puede analizar el cómo se va a ir dando todo este proceso de planeación que nos ayuden a unir esas fuerzas para un bien colectivo de nuestra sociedad que además nos ayuden a contribuir a ejercer y llevar a cabo un sistema de salud supera equilibrado, a continuación mencionaré más a detalle este punto importante.

Entonces hay que empezar a analizar qué teniendo en cuenta ya se obtuvieron los resultados de las causas, consecuencias, de todas aquellas patologías, aquí la idea que se basa es, en que se hará con esos resultados, ya sea tanto positivamente como de manera negativa, que acciones se implementarán para ello, para el bienestar de la colectividad, y claro que la ciencia y la tecnología puede identificar y ayudar en algo a esto, pero los más reelevantes acá son las (PPS) políticas públicas, que estas si cumplen con su función de utilizar a medios gubernamentales y llevarlos acabo, cosa que no podría hacer una persona de manera individual. También hay que mencionar que habrán desventajas si su propio grupo social, una comunidad o el mismo entorno, no sabe en qué está fallando, cuáles son sus contras, que no está funcionando de manera adecuada, ellos tienen que saber, para así poder exigir a las autoridades competentes que lleven acabo y garanticen que en efecto así se debe trabajar, eso sí, sin olvidar que para cada grupo comunitario hay un tipo de problemas. Hay que recordar que estas (PPS) trabajarán en los niveles nacionales como locales.

Así que las políticas públicas no son los únicos responsables de modificaciones para el sector salud, hay diversos organismos que se suman a estas causas como por ejemplo :

- **Secretaría de educación pública**

Garantizar la instalación de bebederos en la escuelas públicas

- **Secretaría de economía**

Difundir información de mercados de productos saludables a la industria

Por último agregar que estas políticas públicas junto con sus respectivas planeaciones nos ayudarán a cambiar con ayuda de organismos validados, para que junto con la sociedad trabajen y cambiar el entorno tanto de salud y en todos los aspectos posibles.

6- Regulación y Fiscalización en Salud Pública:

Uno de los objetivos de esta función también importante que debe cumplir, es con la garantización eficaz de los derechos a todos los individuos, entre ellos garantizar el derecho a la protección de la salud, es útil saber esto por que todos y cada uno de nosotros tenemos derecho a los servicios de salud sin carecer, y hacer ver al Estado sus deberes, para que así aseguren las condiciones de salud. Inclusive hay un artículo enfocado al derecho para la protección de salud, es el 4º: que nos dice que toda persona tiene derecho a la salud y que la misma ley otorgará las bases y modos para llevar acabo esto. También es importante mencionar que el Sistema Jurídico mexicano posee una gran variedad de leyes correspondientes a la materia de salud, junto con sus estrategias regulatorias, para equilibrar y sabes como manejar y que estrategias pero trabajando en conjunto con una serie de normas reglamentarias, artículos, derechos etc para obtener buenos resultados.

Así mismo la (LGS) Ley General de Salud, un organismo que es indispensable mencionar, ya que tiene una alta influencia en el marco normativo en materia de salud, está va a regular las problemáticas a gran amplitud, en esta ley menciona también que se establecen los criterios jurídicos para ejecutar los programas de control de enfermedades y adicciones, la vigilancia epidemiológica etc etc. Pero en esta ley la desventaja sería que va a generar complicaciones a la hora de su aplicación y llevar acabo su cumplimiento. Entonces por mencionar unos ejemplos de este son :

- **Lineamientos generales para la distribución de alimentos y bebidas en escuelas de educación básica**
- **La (NOM) para el uso de bancos de sangre**

Respecto a estos ejemplos es por que hay casos en los que se salen cosas fuera de control, tanto en instituciones escolares, sistemas sanitarios, hospitales, que deben seguir un lineamiento para evitar casos insatisfactorios.

En conclusión diré que todas las instituciones, inclusive de salud deben seguir un marco de lineamientos normativos para la correcta ejecución y garantizar el bienestar en todos los aspectos posibles para la sociedad.

7- Evaluación y Promoción del Acceso Equitativo A Los Servicios:

Aquí principalmente se busca promover la equidad para el acceso efectivo de todos los individuos a los servicios de salud que le sean necesarios y para el desarrollo de acciones que deben ir dirigidas para superar, y minimizar o en otros casos mejores, eliminar por completo, los obstáculos que interfieren a los accesos de servicios en materia de salud. Existen muchas preocupaciones que giran entorno a esto ya que por múltiples causas o factores externos que viven la mayor parte de nuestra población es que, por su etnia, usos, costumbres, lenguas, color, a que tipo de clase corresponde y demás, se les juzga y no se les proporciona los accesos ni mucho menos trato digno que se merecen, un ejemplo: han existido casos en los cuáles sólo por el echo de pertenecer a una comunidad y no contar con los recursos suficientes, este llega a necesitar de un servicio médico urgente por que tiene una sintomatología que necesita ser tratada urgentemente, al llegar a la institución hospitalaria los personales de salud no lo atienden y prefieren dejarlo para después, y atienden a otra persona que si tiene más posibilidades a ella si la atienden, entonces aquí también no se practica la igualdad, ni se le da la atención correspondiente que debería.

También aquí se busca ser equitativos a la hora de :

- **Distribución correcta de fármacos a instituciones hospitalarias**
- **No discriminar a grupos étnicos**
- **Favorecer los accesos de salud, sin barreras a todo aquel que lo necesite**
- **Trato justo e igualitario a los todos los individuos**

Así entonces el conocer acerca de que nos corresponde a todos por igual es muy importante, para saber nuestros valores, tanto como profesionales d salud, y sociedad debe haber igualdad y equidad, para un completo servicio de salud y bienestar.

8- Desarrollo de Recursos Humanos y Capacitación en Salud Pública:

Como bien se debe saber el sistema de salud es muy amplio, y aparte de evitar, promover y prevenir muchas enfermedades, se debe contar con la mayor parte que se pueda de personal en salud tanto como profesionales o técnicos, pero sumamente preparados y actualizados en tanto a conocimientos que requiera la salud pública para un buen funcionamiento en el sistema de salud, claro en ayuda de autoridades gubernamentales para que nos puedan brindar los espacios necesarios para capacitaciones, cursos, áreas laborales para así obtener una actualización continua y las acreditaciones válidas para garantizar a todos los profesionales un buen desenvolvimiento en el área.

(inclusión de la práctica comunitaria en la curricular académica) - - este es un ejemplo para de cierta forma los estudiantes practiquen ciertas técnicas, métodos que se les pida tengan conocimiento, entre otras es de vital utilidad manejar esto.

9- Garantía de Calidad De Los Servicios de Salud Individual y Colectiva:

Empezaré definiendo “Garantía de calidad “ para mi ese concepto se refiere a asegurar que los procesos y tratos más adecuados para la sociedad en común. Así mismo menciona la literatura 5 elementos indispensables en lo que es Garantía:

- **Monitoria**
- **Evaluación**
- **Diseño**
- **Desarrollo**
- **Cambio**

Para poder llevar a cabo estos puntos que nos servirán para corregir de cierta manera las desviaciones y acciones que no van, es necesario conocer que puntos débiles, los pro y contras, de donde viene la falla para aplicar estas garantías dependiendo al área que se requiera. Un ejemplo de Garantía Servicios de Salud mencionaré:

- **Continuidad de servicios**
- **Seguridad**
- **Buena infraestructura física y comodidad**

Por lo tanto el personal debe tener : eficacia, seguridad, estar centrados, ser equitativos e integradores para lograr una atención coordinada a todos los niveles.

10- Investigación, Desarrollo e Implementación de Soluciones Innovadoras en Salud Pública:

En Salud Pública algo muy importante que no falta es la investigación y la investigación se va a encargar de indagar, buscar, y analizar algo con un fin común en específico, entonces aquí la investigación es sumamente útil para ejercer los desarrollos e implementaciones para dar soluciones auténticas y eficaces en torno al bien colectivo. Aparte de incluir las políticas públicas, organizamos jurídicos, normativas, lineamientos y estrategias que en funciones anteriores vimos, está el incorporar también el uso de tecnologías, esto con el fin de contar con un tipo en específico de información que se requiera para un grupo en común, por poner como ejemplo. Últimamente se han hecho múltiples estudios y nos dice que hay más porcentajes de fondos de recursos para muertes que el otro mínimo se utiliza para investigación. Por último mencionar la importancia de la investigación, ya que en varias Universidades se realizan investigaciones, y éstas para desarrollar ideas Innovadoras que aportarán a sistemas de salud. Ejemplo :

- **Inmunoterapia**
- **Inteligencia artificial**
- **Diagnósticos de punto de atención (PDA)**

- **Dispositivos 3D impresa**
- **Realidad virtual**

Entre otras.

11-Reducción del Impacto de Urgencias y Desastres en Salud:

La finalidad aquí es como el propio nombre lo dice “Reducir “, minimizar lo más posible cualquier evento que modifique a nuestro entorno de manera negativa, poniéndonos en peligro en todos los sentidos. Pará empezar hay que tomar en cuenta que constantemente los factores y variables que ponen en amenaza a nuestro alrededor van cambiando, se van modificando, también surgen y resurgen las enfermedades, los desastres llamados “naturales “ de la naturaleza misma, accidentes automovilísticos, incendios etc etc, son sólo algunos de los muchos eventos que pasan, teniendo en cuenta que todos estos factores van cambiando en su forma de aparecer, también como profesionales del sistema de salud hay que actualizarse. Entonces la finalidad aquí es que como profesionales de salud deban:

- **Contar con capacitaciones contra desastres**
- **Cursos intensivos para emergencias clínicas**
- **Crear espacios para prácticas (simulaciones) de eventos naturales**

Sin más que decir crear e inculcar a los profesionales de salud las habilidades, hacerlos más competitivos, para cuando se presente cualquier tipo que amenaza el bienestar y salud de la población sepan cómo manejar la situación de cualquier índole de ese tipo.

CONCLUSIÓN

Finalmente puedo decir que el conocer y estudiar a fondo cada uno de las funciones que son sumamente importantes y necesarias saber, me ayudarán a implementar algún día más adelante tanto en ámbito laboral, como en vida cotidiana, y el saber cómo actuar a alguna circunstancia ya sea que se me presente o yo observe a mi alrededor. Son múltiples factores que existen para cada situación en el sistema de salud, pero hay que entender también que algo que lo hace menos complejo es que todo o casi todo va regido por lineamientos a seguir en muchas áreas.

BIBLIOGRAFÍA

- ❖ Vive. (2021,mayo 17). La calidad en salud y la satisfacción del paciente. UNIR. <https://www.unir.net/salud/revista/calidad-en-salud/>
- ❖ Garantía de calidad en servicios de salud individuales y col. (s/f). Prezi.Com
- ❖ Mauricio Hernández Ávila, E. L (2013).Salud pública Teoría y Práctica. Distrito Federal: Manual Moderno.