



Universidad sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura en Medicina humana



# Ensayo de las funciones esenciales de la salud publica

**Nombre del alumno: Karen Yahari Gómez López**

**Grado: 1° semestre**

**Grupo: 1 "A"**

**Materia: Salud Publica 1**

**Docente: Dr. Cecilio Culebro Castellanos**

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de marzo de 2023.

## **Funciones esenciales de la salud pública**

Las funciones esenciales de la salud son las capacidades de las autoridades de la salud en todos los niveles institucional y no solo institucional sino también en la sociedad, la función esencial nos ayuda a fortalecer los sistemas de salud así asegurándonos una buena salud, desarrollan estrategias para fortalecer de cada acción de la salud las cuales se consideran como bienes públicos. Los bienes públicos son beneficios universales los cuales no pueden excluir a ninguna persona que disfrute de una buena salud, el gobierno es el encargado de la responsabilidad de la salud pública con el fin de mejorar la salud de la población.

### **1. Monitoreo y análisis de la situación de la salud de la población.**

Es el proceso en el cual se vigila y se analiza la situación de salud en los cuales se utilizaran indicadores que son variables cualitativas que se construyen de manera resumida y de manera simple del estado de salud de un grupo social, los indicadores reflejan los resultados políticas y los programas de salud los cuales son útiles para evaluaciones los logros y metas de la salud pública , los registros demográficos de nacimientos y muertes, el censo de población y viviendas, registro ordinarios de los servicios de la salud y la vigilancia de la epidemiologías son algunas de las principales fuentes de datos para el cálculo de la salud pública también consideremos otros sectores vinculados al ámbito de salud como los ambientes educativos y económicos, el bienestar de la sociedad por medio de esta información la secretaria de salud puede resumir el origen del problema. Todo esto es posible gracias a la evaluación eficaz de las acciones trazadas en el ámbito de la promoción y la prevención curación y rehabilitación para así comparar los grupos de población y comunidades y así medir el desarrollo de los proyectos para somatizar la información.

## Objetivos

- Priorizar los principales problemas de salud
- Priorizar las comunidades de mas vulnerables al interior de la jurisdicción
- Priorizar el control de los daños.
- Monitorear y evaluar las intervenciones implementadas para el control de los daños.
- Disponer un material de salud para las autoridades con el objetivo de dar conocimiento de planificación para ejecutar y evaluar las políticas y los programas de salud

## **Ejemplo del monitoreo y evaluación de la salud**

- Podría ser que en los tiempos de pandemia salgo y veo un grupo de amigos sin cubre boca y no usan la sana distancia lo primero que veo lo analizo y pienso que el grupo de personas están en riesgo de contraer la enfermedad.

## **2. Vigilancia de la salud pública, investigación y control de riesgos y daños en la salud pública.**

Es un concepto amplio de las acciones que buscan la prevención y control de los problemas de salud los profesionales son participes de proceso de la vigilancia de la salud para generar información y así poder analizarla y tomar una decisión que lleve el control de los riesgos y daños de la salud. La vigilancia en la salud pública es el control y la gestión de los riesgos de salud, la vigilancia que determinan las condiciones en que las personas nacen, crecen, viven y trabajan y envejecen entra estas características las que más se estudian la pobreza, vivienda y la educación en ámbito de servicios sanitarios de salud también abarca en la información sobre la estructura de la población en los fenómenos de salud.

En la vigilancia se ve la epidemiológica que esta se enfoca en la medición de la enfermedades y las causas y los riesgos que están propensos la población por eso es importante la detección y el control de los brotes epidémicos, el sistema de salud es el monitoreo de los conjuntos de servicios y recursos que constituyen una respuesta social organizada en las condiciones de salud, la epidemiología también es un proceso lógico y practico de una evaluación permanente a una situación de salud, la efectividad del sistema de vigilancia depende de la capacidad de un sistema de recopilación y el análisis y así resumir los datos que los conforman y así accionar a la prevención y los controles eficaces de una población afectada.

### **Ejemplo**

Utilizando el ejemplo anterior podría ser ir y hablar con ellos y brindarles un cubre boca e informarle el riesgo y satanizarlos y estamos cuidando.

### **3. Promoción de la salud.**

Este es un proceso político y social este se enfoca en mejorar la salud de las personas y colectivas, abarca en las acciones dirigidas a fortalecer de las habilidades y capacidades de las personas para mejorar el control de salud así como dirigidas en las condiciones sociales y ambientales y económicas que inciden sobre la salud , esta promoción realiza estrategias para impulsar el desarrollo colectivo para promover algo positivo en la salud estos se puede promover a través de campañas promocionando la salud pública para gozar de un buena salud también se considera como una gestión de investigación y conocimiento en el ámbito de salud en la promoción también se busca que todas las personas desarrollen su mayor potencial de su salud tomando en cuenta los activos de la comunidad y las condiciones sociales que determinaran una mejor o peor salud, sabiendo que alcanzar la equidad es importante una redistribución del poder y los recursos. El abordaje de la promoción colabora en las diferentes necesidades de la población las cuales fomentan su capacidad y fortalezas estas organizaciones e instituciones crean entornos que aseguren la salud y el bienestar de las personas.

#### **Objetivos**

- Transforma las condiciones de la vida que puedan estar influyendo negativamente en la salud.
- Estimular hábitos saludables.
- Acceso de información económicas y científicas tecnológicas que favorezcan el control en la salud.

#### **Ejemplos**

- ❖ Campañas antitabaco.
- ❖ Campañas de una buena alimentación.
- ❖ Creación de ejercicios físicos y mentales.

Estos ejemplos se pueden aplicar en las escuelas para tener un ámbito saludable, también en los estilos de vida y en lo que consumimos, luchar con los vicios para tener una convivencia pacífica, también en los hospitales se puede orientar al servicio para tener un ambiente saludable.

#### **4. Participación social y refuerzo del poder de los ciudadanos en la salud.**

La participación comunitaria es muy importante en los asuntos que afectan en el desarrollo y bienestar de la salud la cual es parte esencial de la vida en colectiva. Sin embargo, la idea de este proceso es fortalecer y utilizar como una acción para mejorar la salud colectiva de manera relativa, la participación ciudadana es una construcción de políticas y acciones vinculadas a resolver problemas relacionados con la salud de manera directa e indirecta deben ser fomentadas a través de procesos incluyentes equitativos. Esta participación hace que socialmente se involucren en las participaciones en la toma de decisiones respecto a las acciones y los programas de la salud, la participación comunitaria promueve que los individuos se sumen a acciones de responsabilidad con respecto a su bienestar y del grupo al que pertenece.

Las comunidades pueden desarrollar mejores entornos más saludables con sus líderes políticos y religiosos, sus organizaciones locales y sus ciudadanos conocen dimensiones de los problemas de salud, la participación en la búsqueda de soluciones de los mismo, formula e implementa las políticas de salud y promoción de legislación que proteja la salud de la población.

La facilitación de la participación de la comunidad organizada en las decisiones y acciones relativas a los programas de prevención, diagnóstico, tratamientos y rehabilitación de la salud, con el fin de mejorar el estado de la salud de la población y la promoción de entornos que favorezcan una vida saludable.

### **Acciones y estrategias:**

- ❖ Sistemas de atención a una comunidad.
- ❖ Comité de participación comunitaria.
- ❖ Veedurías ciudadanas en la salud.
- ❖ Comité de ética hospitalarias.
- ❖ Servicios de atención comunitaria.
- ❖ Informar el cuidado de la salud a los ciudadanos.
- ❖ Contar con mecanismos que le garanticen la participación de las comunidades en las políticas de la salud y las decisiones que se tomen en ese entorno.
- ❖ Identificar de los recursos comunitarios que colaboren a las acciones de salud pública.

### **5. Desarrollo de políticas y planes que apoyen los esfuerzos individuales y colectivos en la salud pública y contribuyan a la rectoría sanitaria nacional.**

Las políticas públicas que se ponen en operación para mejorar la salud de la población o que inciden sobre esta última, no son responsabilidad exclusiva del sector de salud. De igual manera política pública generadas en otros sectores pueden tener externalidades negativas o positivas en la salud de las personas, externalidades pueden prevenir y remediar o potenciar mediante trabajos colaborativos intersectorial. Una política fiscal de incremento de precios para alcohol y tabaco, además de aumentar la recaudación, disminuye el consumo de estos productos especialmente en los jóvenes, se asocia con una reducción de accidentes y la violencia relacionados con el consumo de alcohol y en el largo plazo de enfermedades atribuibles tanto al consumo de tabaco y como de alcohol.

El desarrollo, seguimiento y evaluación de las decisiones políticas en materia de la salud pública, a través de un proceso participativo, que sea coherente con el texto político y económico en el que se desarrollan esas decisiones. La capacidad institucional para gestión de los sistemas de salud pública, incluida la planificación estratégica con el especial interés en los procesos de construcción, ejecución, y evaluaciones iniciativas en resolver los problemas de salud de la población. Participación y movilización social, inclusión de actores estratégicos y transparencia.

**Acciones y estrategias:**

- ❖ Planificación y estrategias nacionales.
- ❖ Programas de sectoria.
- ❖ Políticas de salud pública coherentes con el contexto políticos y económicos.
- ❖ Desarrollo de códigos, regulaciones y leyes que guíen la practica en salud pública.
- ❖ Diseño, implantación y evaluación de programas para enfrentar problemas de salud de poblaciones.
- ❖ Desarrollo y fiscalización de normas dirigidas al control de riesgos de salud ambientales.



## **6. Fortalecimiento de la capacidad institucional de regulación y fiscalización en materia de salud pública.**

Desde una perspectiva de la salud pública, el derecho debe ser considerado como una herramienta para dar forma, impulsar y, en su caso exigir el cumplimiento de las acciones y políticas públicas en la salud. Para lograr lo anterior, el derecho genera supuestos normativos para intentar incidir en que particulares, autoridades y los sectores involucrados realicen las conductas. Uno de los objetivos de nuestro ordenamiento jurídico en relación a la salud es el garantizar el ejercicio efectivo de los derechos de las personas entre ellos el derecho a la protección de la salud y delimitar los deberes del Estado con el objetivo de asegurar las mejores condiciones para la salud en la población.

La operación de planes y programas hace necesario desarrollar la capacidad institucional para cumplir el marco reglamentario con el fin de proteger la salud pública y tanto fiscalización de su cumplimiento, la capacidad de generar nuevas leyes y reglamentos dirigidos a mejorar la salud de la población, así como a fomentar el desarrollo de entornos saludables, debe promover el desarrollo de los procesos de acreditación y control de calidad de los servicios médicos. También se basa en la experiencia y necesidades de nuevas leyes y regulaciones dirigidas a mejorar la salud, así como promover ambiente saludable y protección de los consumidores en sus relaciones con los servicios de salud.

### **Acciones y estrategias:**

- ❖ Contar con una protección de los consumidores.
- ❖ Generar leyes y regulaciones para mejorar la salud.
- ❖ Desarrollar de controles de riesgo.
- ❖ Contar con un marco legislativo y de normalización para impulsar las acciones y programas de salud pública.
- ❖ Protección de los consumidores en sus relaciones con los servicios de salud.
- ❖ Acreditación y control de la calidad de los servicios médicos.
- ❖ Certificación de nuevos fármacos y sustancias biológicas para un uso médico.

### **7. Evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de salud.**

Bajo esta función se busca promover la equidad en el acceso efectivo de todos los ciudadanos a los servicios de salud necesario, esta función favorece a la promoción de equidad en el acceso efectivo de todos los ciudadanos a los servicios de salud necesarios y el desarrollo de acciones dirigidas a superar obstáculos de acceso de intervenciones en materia de salud pública y a facilitar la vinculación de grupos vulnerables a los servicios de salud. Una de las principales preocupaciones en un sistema de salud pública, es la evaluación en términos de equidad, el acceso a los servicios de salud y la financiación de la atención. El acceso de equidad en salud se define como la ausencia de diferentes sistemáticas y potencialmente evitables en aspectos de salud, entre poblaciones o grupos poblaciones definidos, sociales, económicas o de forma geográfica. Equidad en términos de salud pública implica disfruta de la misma oportunidades y condiciones en el acceso y calidad de los servicios de salud personales y no personales, con independencia de la condición laboral, étnica, política, religiosa, social y de género.

El desarrollo de acciones dirigidas a superar obstáculos de acceso a las intervenciones en materia de salud pública y a facilitar la vinculación de grupos vulnerables a los servicios de salud, sin incluir la financiación de esta atención, la promoción de equidad en el acceso a la atención de salud que incluyen de la promoción del acceso a la atención de todos los ciudadanos a los servicios de salud necesarios por medio de proveedores públicos o privados se hace necesarios para esto, se debe realizar adoptando un enfoque multisectorial, multiétnico y ,multicultural que permite trabajar con diversas organismos e instituciones con el fin de resolver las injusticias y desigualdad en la utilización de los servicios.

### **Acciones y estrategias:**

- ❖ Promoción de equidad y acceso a atención pública.
- ❖ Trato digno.
- ❖ Acceso a los servicios de salud necesarios.
- ❖ Favorecer la equidad en la distribución de la salud entre la población.
- ❖ Acceso a los servicios de salud necesarios a través de proveedores públicos o privados.
- ❖ Colaboración con organizaciones no gubernamentales para promover el acceso equitativo a los servicios de salud necesarios.

## **8. Desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública.**

El sistema de la salud pública consiste en una compleja red de organizaciones gubernamentales y no gubernamentales que interactúan con el fin de proteger, promover y mejorar la salud de la población en su conjunto. El contar con un suministro adecuada de profesionales y técnicos bien preparados y actualizados en las áreas del conocimiento que requiere la salud pública es esencial para el buen funcionamiento del sistema de salud pública. De igual manera necesaria es que en el aparato guameño se generen los espacios laborales e incentivos para la actualización continúa y acreditación de los profesionales y técnicos que componen la fuerza de trabajo. El desarrollo de recursos humanos en la salud pública, presupone la identificación de perfiles para los recursos humanos en la salud pública que sean adecuados a la prestación de servicios personales y adecuados a la presentación de servicios personales y no personales. Deben también definirse las competencias y habilidades para programar de manera efectiva la educación, capacitación y evaluación del personal de salud pública.

Los recursos humanos en salud son eje de cambios en las instituciones, pero no solo es necesaria la cantidad, nos interesa las competencias de esto para esto es necesario la identificación de un perfil para los recursos humanos en la salud pública que sea adecuado para la asignación de los servicios de salud pública. Lograr las competencias implica apoyar los procesos de educación continua mediante la capacitación y evaluación del personal de salud pública con el fin de identificar las necesidades de los servicios de salud y de atención de salud pública, de enfrentar eficazmente a los problemas prioritarios de la salud y evaluar las acciones de la materia de salud pública.

### **Acciones y estrategias:**

- ❖ Capacitar a todos los centros de salud.
- ❖ Adopción de programas que puedan ayudar a una mejor calidad a los servicios de salud.
- ❖ La formación de alianza activa de programas.
- ❖ Contar con una fuerza de trabajo capacitado y con las competencias pertinentes para desarrollar las funciones primordiales de la salud.
- ❖ El desarrollo de capacitaciones para el trabajo interdisciplinarias en salud públicas.
- ❖ Adopción de programas de mejoramiento continuo, de la calidad de los servicios.

### **9. Garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individuales y colectivos.**

En la actualidad es una de las desigualdades que persisten en el sistema de salud es la que se relaciona con la calidad de los servicios que reciben los diferentes grupos sociales, la garantía de calidad ha sido definida como una intervención necesarias para asegurar que las condiciones bajo las cuales se proporcionan atención médica, estructura y procesos sean las más propicias para lograr que las personas reciban la mayor beneficios, minimizando los riesgos y con la mejor utilización de las tecnologías y recursos disponibles.

El reto que se plantea esta intervención, es alcanzar una mayor equidad con calidad en los servicios de salud se ofrece a las poblaciones que habitan en municipios con los menores índices de bienestar, población indígena o las que habitan en zonas urbanas con altos índices de marginación. Se plantean alcanzar cinco objetivos:

1. Lograr mayor equidad en los servicios de salud para la población que vive en zonas de alta marginación
2. Aumentar la calidad de los servicios de salud en municipios con los menores índices de bienestar.
3. Incrementar el acceso, equidad y calidad de los servicios de salud con dignidad a grupos indígenas.
4. Incrementar la eficiencia de las áreas centrales de la SSA y los Servicios Estatales de Salud.
5. Desarrollar modelos de innovación en servicios que permitan disminuir los rezagos en salud.

### **Acciones y estrategias**

- ❖ Mejorar la atención para satisfacer a los usuarios de los servicios de salud.
- ❖ Uso de sistemas de calidad de la provisión directas en los servicios de salud.
- ❖ Sistema de gestión de tecnología y evaluación de materia de salud.
- ❖ Contar con un sistema de salud donde se garantice la calidad, calidez, eficiencia y eficacia en la prestación de servicios
- ❖ Promoción de sistemas permanentes de garantía de calidad y monitoreo
- ❖ Difusión de normas sobre las características básicas de los sistemas de garantía de calidad y supervisión del cumplimiento de esta obligación por parte de los proveedores de
- ❖ Servicios de sistema de evaluación de tecnologías sanitarias que c

## **10. Investigación, desarrollo e implementación de soluciones innovadoras en salud pública.**

La investigación en salud pública tiene como objetivos fundamentales indagar, analizar y explicar a la distribución del estado de salud de las poblaciones y los factores que la determinan, lo anterior con el fin de diseñar y evaluar las respuestas de los sistemas de salud para contender las diferentes problemáticas de la salud colectiva. Uno de sus propósitos es, por consiguiente, generar los conocimientos necesarios, que puedan ser traducidos en mejorías en el estado salud colectiva, a través de políticas públicas y programas de salud, así como de la incorporación de nuevas tecnologías.

Uno de los aspectos centrales de la investigación en salud pública es aportar los elementos necesarios para que la respuesta social organizada se ajuste de la manera más congruente a la solución de las necesidades de salud de la población. Una descripción que durante muchos años estuvo vigente en cuanto al significado de la investigación en salud pública, fue el modelo biopsicosocial,<sup>26</sup> donde se establecía como premisa básica la aplicación de las ciencias biológicas, sociales y administrativas, a la explicación de los procesos de salud en poblaciones humanas. De manera primordial, a la diferencia de la investigación en salud pública e investigación biomédica, era el nivel de análisis poblacional.

### **Acciones y estrategias:**

- ❖ Desarrollo de investigaciones de las autoridades en el área sanitario.
- ❖ Apoyar la toma de decisiones de las autoridades sanitarias en todos sus niveles.
- ❖ Asesoría y apoyo técnico a las investigaciones en salud pública.
- ❖ Investigación relevante y útil para informar el accionar de las decisiones en materia de políticas públicas relacionadas con la salud.
- ❖ Investigación aplicada para impulsar cambios en las prácticas de la salud pública.

## **11. Reducción del impacto de las urgencias y desastres en la salud.**

son Las amenazas a las variadas y cambian alud de las poblaciones desdlk manera constante en un mundo cada vez más globalizado en el que aumentan los riesgos, pero también las oportunidades de prevención, preparación y remediación. El surgimiento y resurgimiento de enfermedades infecciosas, los desastres naturales, accidentes químicos y radioactivos, o las explosiones son algunas de las amenazas que enfrentan los sistemas de salud pública.

La generación de investigación esencial en salud, conceptualizada como aquella cuyo objetivo es resolver los problemas nacionales/locales más urgentes requiere de un sistema de investigación que permita generar información adecuada y confiable, y que responda a las prioridades nacionales de salud. De igual manera esencial es contar con un sistema de información en salud moderno, capaz de suministrar información válida y confiable que permita conocer las condiciones de salud de la población y tomar las mejores decisiones, que apunten a solucionar los problemas de salud.

Con el cambio climático, el aumento de la temperatura de la tierra, se han incrementado los desastres naturales, específicamente lluvias, inundaciones, esto hace necesario el desarrollo de políticas, la planificación y realización de acciones de prevención, mitigación, preparación, respuesta y rehabilitación temprana para reducir el impacto de los desastres sobre la salud pública. Debe desarrollarse un enfoque integral con relación a los daños y la etiología de todas y cada una de las emergencias o desastres posibles en la realidad del país, debe promoverse la participación de todo el sistema de salud y la más amplia colaboración intersectorial e interinstitucional en la reducción del impacto de emergencias o desastres.



### **Acciones y estrategias:**

- ❖ Contar con sistemas de salud ante desastres.
- ❖ Reducción del impacto de emergencias y desastres.
- ❖ Planificación y operar acciones de prevención, respuesta y rehabilitación.
- ❖ Enfoque múltiple de los daños y la etiología de todas y cada una de las urgencias o desastres posibles en la realidad del país.

### **Conclusión.**

Las funciones de estas funciones esenciales son muy importantes en área de salud por que ayuda a la población a prevenir y ayudar para un buen goce de salud tiene una capacidad de generar leyes y reglamentos que ayuden a una mejor salud para proteger a cada ciudadano, tiene varios objetivos en cada área de la comunidad, ayuda a monitorias, prevenir, evaluar y hacer conocimientos de derechos que tiene la población en la salud estas funciones me parecen muy importantes porque tienen un área en la cual ayudar, y resuelven los problemas de la población.

## **Bibliografías**

1. Lazcano Ponce, E, Hernández Ávila, M (2021,6 agosto) SALUD PÚBLICA, TEORIA Y PRACTICA.
2. LAS FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PUBLICA- LAS FESP. (2020, 4 agosto)