

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
CAMPUS COMITAN
LICENCIATURA EN MEDICINA HUMANA



ENSAYO DE LAS FUNCIONES — ESENCIALES DE
LA SALUD PÚBLICA

YARELY ARLETTE MORALES SANTIZ

1ºA

SALUD PÚBLICA 1

DR. CECILIO CULEBRO CASTELLANOS

Comitán a 20 de marzo de 2023.

Introducción

“FESP funciones esenciales de la salud pública son un conjunto de actuaciones que deben ser realizadas con fines concretos, las funciones esenciales se enmarcan como capacidades institucionales que los países deberían fortalecer para una apropiada formulación de acciones de salud pública, así mismo se asume al rol de participación de la sociedad y actores claves como parte del proceso de desarrollo de las políticas”

Las once funciones esenciales son un conjunto que rigen al estado de la salud de la población y las malas técnicas de salud para esto es necesario tomar en cuenta si están de acuerdo las políticas para lograr desarrollar un avance y tener mejores resultados en la población, en años recientes han comenzado hacer procesos en cuento a las funciones se les ha involucrado sin embargo los actores de estos procesos, la finalidad de esta iniciativa es mejorar la práctica de salud sanitaria tanto nacional como locales y poder fortalecer a las autoridades sanitarias, existen unas características que involucran a las funciones en el abordaje es el acceso a los servicios, evaluación en esto implica el monitoreo y vigilancia, asignación de recursos en esta entra el desarrollo y las actualizaciones en tecnologías y medicamentos la fuerza del conocimiento y la equidad es fundamental para lograr llevar a cabo estas funciones, siendo estas necesarias para la obtención de un objetivo como logramos ver interactúan entre sí mismas una gran capacidad para analizar, fiscalizar o vigilar que este proceso lleve a cabo el cumplimiento dando, así mismo con el

objetivo de conocer los problemas de la salud, analizar el ambiente en el que se encuentran viviendo e interpretar un enfoque con relación a la promoción de salud y prevenir de muchas enfermedades a la población si no antes ser mencionado que la población debe aportar un poco de ellos para poder lograr el objetivo

Las funciones esenciales es una forma de evaluación y análisis del estado de salud pública, en otros términos esto se puede explicar por el hecho de que existe un 1º monitoreo y análisis de la situación de salud de la población, en este proceso interactúa mucho con la comunidad en la forma higiénica de los centros esto quiere decir que ve los problemas de la salud desde los más pequeños de la población hasta las personas más vulnerables que este caso son los adultos mayores de edad, en el caso del monitoreo se basa en más que nada en vigilar los rasgos generales como es la observación de que los programas se vean que estén funcionando y así poder evaluarlos, para lograr detectar anomalías para que esto se pueda realizar con mucha eficiencia para esto se tiene que llevar un orden y observar muy bien las deficiencias de cada población para lograr hacer procesos en los que de un muy buen avance en la salud de la población, el monitoreo se encarga en implementar medidas de higiene y recolectar información, como ejemplo de esto es la vigilancia de centros comerciales, mercados restaurantes y verificar la higiene que cada uno no tiene ya que dependiendo de esto se desarrollan enfermedades que pueden ocasionar la muerte de muchos habitantes aunque puede ser una muerte lenta pero para esto hay que saber analizar la situación en la que se encuentran ya que también en esto

incluye ya baja economía o alta, en la economía podríamos decir que son los alimentos o cosas que consumen más accesibles para ellos y que se les pueda conseguir de manera más económica aunque no saben cómo está elaborado o qué manera de higiene utilizan, por otro lado la economía alta es un problema aún más inmenso porque ellos consumen alimentos en exceso de grasa es ahí donde ocasiona la obesidad que en México es un problema muy grave, sin embargo gracias a este monitoreo y análisis podemos percatarnos en lugares que no están cumpliendo con las normas de la higiene en los alimentos y mesas que se les atiende a las personas.

El monitoreo y análisis es fundamental para estas acciones y poder lograr un objetivo bueno, por otro lado está la 2ºvigilancia de la salud pública, investigación, y control de riesgos y daños en salud pública, entendemos por vigilancia el concepto del cuidado y supervisión por autoridades que se encargan en vigilar las conductas o procesos que tiene cada uno en la fabricación de alimentos, que son consumidos por las personas de una población es decir observar las actividades de cada miembro, durante este proceso se lleva a cabo se recopila información de interés de alguna enfermedad que se produce en la población y si afecta en total a la población, en este proceso se recopila información que nos lleve a una conclusión del porque esta ocasionado para posteriormente llevar un control para evitar daños en la salud de las personas como ejemplo podríamos tener en gestionar los servicios y laboratorios para garantizar la vigilancia y el control de la salud pública, para esto debemos de detectar desde donde se está ocasionando esto para comenzar a tomar medidas y los riesgos que

estas pueden ocasionar ya sea a largo plazo como corto y comunicar la información relevante de la vigilancia, a los diversos actores del sistema y la población, para mejorar la eficacia de la respuesta local y global frente a los riesgos, amenazas y daños en salud, consecutivamente tenemos a la 3^o promoción de salud es una estrategia establecida para proporcionar a los habitantes de esa población y las comunidades para tener un mayor proceso sobre su salud de cada individuo es decir lograr poder mejorarla como ejemplo están los programas que ayudan a las escuelas con una capacitación de la higiene o en la prepa o secundaria ahí es donde más se abarca la promoción de los métodos anticonceptivos , también está el fortalecimiento de las comunidades para la acción participativa de cada uno de ellos con esto se puede hacer programas o proyectos que ayuden a la comunidad a mejorar en la salud para la promoción de salud están los medios de comunicación que nos ayudan a mandar información a muchas personas y así puedan enterarse como es el de vacunación en una comunidad lo que se hace es el perifoneo, las pancartas, los periódicos murales con imágenes representativas para las personas que no logren leerlo, en las pláticas se puede utilizar el rotafolios los principales actores que pueden comenzar a promover la promoción de la salud es ejidales, ministerio de la salud pública, la OPS, INSABI, que apoyan para que exista un mejoramiento en las poblaciones estos actores son importantes en su participación , existen también escuelas promotoras de la salud que ayudan al aprendizaje de conocimientos, habilidades y conductas necesarias para promover y cuidar la salud de los niños, adolescentes y comunidad en general en esta promoción incluye las medidas de

prevención, el cuidado de la alimentación, la actividad física entre otros, en esto incluye también la 4ª participación social y el refuerzo del poder de los ciudadanos en la salud, en esto se necesita de la participación de la comunidad en programas nos podemos dar cuenta de cómo la comunidad juega un papel muy importante en la salud pública, ya que estas personas se encargan de distribuir la información con sus amistades y familias, se ve como la comunidad incluye su granito de arena para el mejoramiento de su comunidad o la población, para ayudar existen muchas formas de la participación ciudadana todo esto inicia con la participación del gobierno en los programas de salud es muy importante resaltar que para que se pueda llevar a cabo se necesita se necesita el desarrollo del problema que se va tratar y para que pueda ayudar la comunidad para impartir de que tomen sus tiempos, recursos y actividades, continuamos con el 5º desarrollo de las políticas y planes que apoyen a los refuerzos individuales y colectivos en salud pública es decir el desarrollo y decisiones políticas en la salud pública también los planes que apoyen los refuerzos individuales y colectivos en la salud pública para que así pueda contribuir a la rectoría sanitaria nacional, es decir son objetivos de la salud pública que lo hacen con un fin de mejorar la salud de los ciudadanos, está también la planificación estratégica que se incluye en relacionar una estrategia para terminar con algún insecto o enfermedad que se esté dando en los lugares públicos con esto ya dicho antes se toma decisiones basadas en la evidencia que ya se tiene, unos ejemplos es como las políticas contribuyen con la sociedad o incluso proyectos que ayudan a sanitizar los lugares públicos, para que esto se pueda llevar a cabo se necesita el 6º fortalecimiento de la

capacidad institucional de regulación y fiscalización en materia de salud pública en esta función es garantizar a la población la salud para los de baja economía tener un acceso digno u tener una buena consulta para lo que ellos hayan asistido ya sea en el hospital o centros de salud, es también mejorar el desempeño y eficiencia de cada uno de los que atienden, es decir que el personal de salud se capacite para brindar una buena atención a los pacientes una de las cosas más importantes es brindarle una buena atención es decir tratarlos con delicadeza ahí es donde entra la fiscalización de las autoridades si realmente está haciendo bien el trabajo que tiene por ejemplo las enfermeras y enfermeros ver si realmente les están tomado los signos a los pacientes, comprobar si realmente son ciertas esas cifras que dieron de los pacientes ya atendidos como claro de una fiscalización son parte de aquello que preocupa y afecta a los ciudadanos se refiere a los servicios que se usan todos los días, como el agua potable, el transporte público, la energía eléctrica, la educación, la salud, la seguridad pública, que atienden problemas como la de la delincuencia organizada, posteriormente esta la 7ª evaluación y promoción del acceso equitativo de la población a los servicios de salud necesarios, en esta podemos evaluar como las personas son tratadas y no solo en el sector salud sino que fuera de ello también existen muchas personas que ya sea por su físico, lenguaje o vestimenta las hacen menos y no les brindan una buena atención aquí es donde entra que las personas no son equitativas cuando realmente deberían serlo en esto incluye brindar una buena atención sin diferencias sociales en el observar también como es que el paciente está atendido, la equidad en salud es un componente

fundamental de lo social que indica la ausencia de diferentes situaciones en donde las personas se comportan de una manera vulnerable debido a su condición social, económica, o etnia, por consiguiente está el 8º desarrollo de recursos humanos y capacitación en salud pública sin duda alguna es fundamental que los profesionales de salud pública tengan una preparación suficiente y eficaz para que sepan responder las necesidades que tiene la población actual, es importante tener una ética profesional y brindar la mejor atención posible al paciente, además hay que priorizar sus necesidades antes de las nuestras, para lograr esto se necesitan evaluaciones que se vuelven indispensables para que los profesionales de la salud pública perfeccionen sus habilidades y puedan ofrecer una atención más integral y que sean capaces de resolverlo para esto también se debe tener una constante actualización general para el bien de los pacientes dejando claro la responsabilidad que lleve el personal de salud a las comunidades todo englobado incluye la educación, la capacitación y la actualización continua y evaluaciones con el fin de brindar una atención en salud de calidad, utilizando esta función para una mejora continua además la formación ética del personal en los términos de salud pública, «La capacitación es un lujo del cual nunca se puede tener suficiente » Tom Watson.

Posteriormente aparte de todo lo ya antes mencionado se agrega la 9º garantía y mejoramiento de la calidad de los servicios de salud individualmente colectivo en esto incluyen tres tipos para garantizar la salud que es la calidad en esta podemos definirla como el grado en que los servicios de salud para las personas y las poblaciones

aumentan la probabilidad de resultados de salud deseados se basa en conocimientos profesionales basados en la evidencia y es fundamental para lograr la cobertura sanitaria para que allá un presente reconociendo es primordial englobar estos aspectos que nos ayudaran que son proporcionar servicios de salud basados en evidencia a quienes los necesitan, evitar daños a las personas para las que el cuidado está destinado, y proporcionar atención que responda a las preferencias, necesidades y valores individuales la calidad de una buena consulta, en la que ofrecer un diagnóstico certero y una atención óptima requiere del tiempo y los recursos adecuados, justo lo que hace falta en gran parte de los consultorios, otro es la espera de tiempo que esta también es muy importante ya que dependiendo el tiempo van viendo como las personas está constituido ese hospital o el consultorio del doctor ya que de el tiempo se espera muchas cosas como la extrema amenaza de vida ya que si estos casos no se atienden inmediatamente puede ocasionar la muerte y entrar en un problema con los de servicio salud, por eso es importante tener en cuenta el tiempo del paciente que está esperando, hay algunos que por la demora se van con el dolor en sus casas sin saber lo que tiene y ya después ir cuando la enfermedad ya está muy avanzada y nada se puede hacer , y el ultimo que es el surtimiento de medicamentos hay que ser compadecidos y no mandar a los pacientes a sus domicilio sin su medicamentos ya que hay algunos que no cuentan con la economía sustentable para comprar lo que le pida el doctor, lo primordial seria ver si hay medicamentos al alcance de su estancia en el hospital o un poco más económicos, para esto hay que llevar también una 10ª investigación, desarrollo e implementación de

soluciones innovadoras en salud pública, en esta se necesita tener una información fundamental y precisa para ver desde donde comenzó el problema, es decir un ejemplo sería el dengue que en una comunidad está apareciendo problemas con eso para lograr actuar hay que ver desde donde está comenzando para ahí implementar el desarrollo e tratar con dar una solución innovadora con las autoridades y comunidad , que sería el desechar depósitos de agua donde probablemente se estén reproduciendo y así lograr terminar con eso en si es darles soluciones a eso problemas y mejorar la salud de esa comunidad, la innovación constante, que va desde los esfuerzos de investigación aplicada para impulsar cambios en las prácticas de salud pública hasta los esfuerzos de investigación científica, desarrollo de investigación propia de las autoridades sanitarias en sus diferentes niveles, se busca que los resultados de las investigaciones apoyen la toma de decisiones de las autoridades sanitarias en todos sus niveles y en lo más amplio de su campo de acción.

11ºLa reducción de impacto de las urgencias y desastres en la salud, en esta función cabe destacar que se encarga en apoyar a los desastres naturales tales como incendios ahí es donde la autoridad de bomberos entran a apoyar y lograr salvar la fauna y si se encuentran heridos llamar a urgencias para posteriormente llevarlos al hospital, cabe destacar que en esta intervienen en los cambios climáticos el aumento de la temperatura de la tierra, específicamente lluvias, inundaciones, esto hace necesario el desarrollo de políticas y realización de acciones de prevención, preparación, respuesta y rehabilitación temprana para reducir el impacto de los desastres sobre

la salud pública, cada una de las emergencias o desastres posibles en la realidad del país, debe promoverse la participación de todo el sistema de salud y la más amplia colaboración política y guardia en la reducción del impacto.

Conclusión

Por terminado damos a entender que estas once funciones van a ser medidas de prevención que ayuden a la población a protegerse y brindar un buen trato justo a cada uno de los individuos el desarrollo de instrumentos de medición de las FESP implica un largo proceso de definición de la función a medir, de los indicadores y estándares de desempeño o cumplimiento de la misma y de las mediciones y submediciones que actúan como verificadores, en pocas palabras abarcan muchas funciones hoy en día las fundamentales es la vigilancia de la salud pública, la promoción de la salud pública y la participación social, con estas podemos lograr cuidar a la población y hacerlas comprender, prevención de algún accidente o enfermedad que puedan afectar a su salud de cada individuo y controlar algún problema que se esté dando saberlo manejar e prevenir desastres o enfermedades, como pudimos ver las FESP son fundamentales para nosotras las personas, que también están interactuando día con día para mejorar a la población y apoyarla con su salud.

BIBLIOGRAFIA

(Euroinnova Business School, 2022; *Funciones esenciales de salud pública*, s. f.-a; «Funciones esenciales de salud pública», s. f.-b; *Salud Pública - Concepto, funciones, instituciones y logros*, s. f.)

(ASSA2030 - *Objetivo 1 | OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud*, s. f.)

CD42/15 - *Funciones esenciales de salud pública*. (s. f.). OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud

Salud pública, teoría y práctica (2.^a ed.). (2020). Eduardo Lazcano Ponce Mauricio Hernández Ávila