



Universidad del Sureste

Campus Comitán De Dominguez, Chis

Lic. Medicina Humana

Tema: Enfermedades psicomaticas

Nombre de alumno: Ruiz Ballinas Carlos Fernando

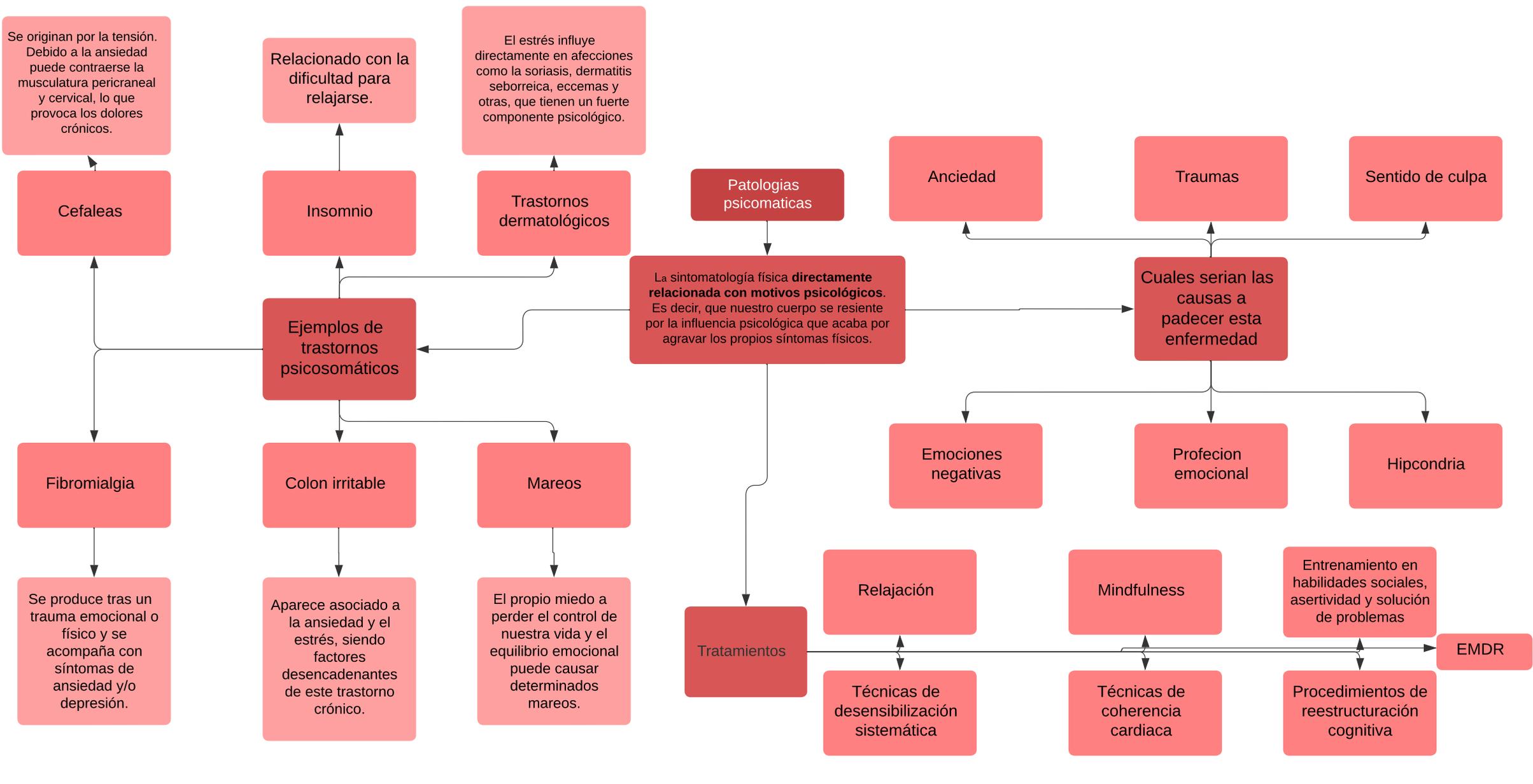
Docente: MTRA. Molina Roman Sandy Naxchiely

Materia: Psicologia Medica

Semestre: 1

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 18 de marzo de 2023.



Patologías psicomaticas

La sintomatología física **directamente relacionada con motivos psicológicos**. Es decir, que nuestro cuerpo se resiente por la influencia psicológica que acaba por agravar los propios síntomas físicos.

Ejemplos de trastornos psicomaticos

Cefaleas

Insomnio

Trastornos dermatológicos

Fibromialgia

Colon irritable

Mareos

Se produce tras un trauma emocional o físico y se acompaña con síntomas de ansiedad y/o depresión.

Aparece asociado a la ansiedad y el estrés, siendo factores desencadenantes de este trastorno crónico.

El propio miedo a perder el control de nuestra vida y el equilibrio emocional puede causar determinados mareos.

Relacionado con la dificultad para relajarse.

El estrés influye directamente en afecciones como la soriasis, dermatitis seborreica, eccemas y otras, que tienen un fuerte componente psicológico.

Anciedad

Traumas

Sentido de culpa

Cuales serían las causas a padecer esta enfermedad

Emociones negativas

Profecion emocional

Hipcondria

Tratamientos

Relajación

Mindfulness

Entrenamiento en habilidades sociales, asertividad y solución de problemas

EMDR

Técnicas de desensibilización sistemática

Técnicas de coherencia cardiaca

Procedimientos de reestructuración cognitiva