



Javier Jiménez Ruiz

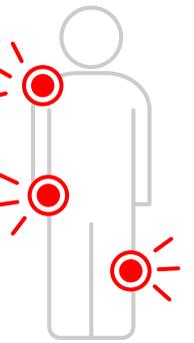
Lic. Paola Jacqueline Albarrán Santos

Cuadro Sinóptico: Dolor

Psicología Médica

Primero "A"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 04 de junio de 2023



DOLOR

¿Qué es?

El dolor es aquella sensación displacentera que invade todo nuestro ser fuera de toda voluntad y dominio.

Incide todas las áreas y sistemas del individuo



Emoción

Experiencia multidimensional con tres sistemas de respuesta: cognitivo/subjetivo, conductual/expresivo y fisiológico/adaptativo

El umbral del dolor crónico depende de las emociones y se asocia con estados de depresión y ansiedad.

Psicología



Psíquico

El dolor psíquico es puesto en relieve ante determinados eventos adversos o disruptivos,

Espiritual

Vinculado a la esencial del ser y su existir

Sociocultura

El ser humano como ser social necesariamente afecta y es afectado por su entorno

Comorbilidad

Inciden que tienen los cuadros comórbidos en los pacientes con Dolor Crónico

Estrategia Tx



Abordaje

Enfocado en el alivio es amplio y abarca desde la prescripción de

Fármacos, técnicas de relajación, terapia física, acupuntura, técnicas de afrontamiento psicológico y terapia ocupacional

Distintos factores:

- Percepción del fracaso
- Exceso de reposo terapéutico
- Trastorno del sueño
- Deterioro de habilidades



BIBLIOGRAFÍA:

Cano García, F. (2017) “Complejidad de la evaluación del dolor- Nuevas aportaciones de la psicología del dolor” SED, Madrid.

Díaz R, Marulanda F, Sáenz X. Estudio epidemiológico del dolor crónico en Caldas, Colombia