



Universidad Del Sureste.
Campus Comitán.
Lic. Medicina Humana.



Mauricio Antonio Pérez Hernández.
Psic. Paola Jacqueline Albarrán santos.
Psicología medica.
Cuadro sinóptico del dolor.
1ºA

Comitán de Domínguez, Chiapas a 30 de mayo del 2023

DOLOR TOTAL

Dolor físico

Sensación desagradable, como un pinchazo, hormigueo, picadura, ardor o molestia.

Producido por causas internas y/o externas

- Puede ser:**
- Nociceptivo; ejemplo dolor de espalda.
 - Neuropático: ejemplo, dolor debido a la diabetes.
 - Una combinación de dolor nociceptivo y neuropático.
 - Dolor idiopático o de causa desconocida.

Relación directa de causa y efecto, un dolor crónico aumenta el riesgo de desarrollar un estrés negativo.

Dolor emocional

Cuello: necesidad de perdonar.

Espalda alta: Falta de apoyo emocional

Codos: Falta de flexibilidad

Caderas: Temor al cambio, o a hacer decisiones.

Tobillos: Necesidad de placer en su vida amorosa.

Cabeza: Estrés de la vida diaria.

Hombros: Carga emocional excesiva.

Dolor emocional

Espalda baja: Problemas financieros.

Manos: Falta de amistades

Pantorrillas: Estrés o celos.

Pies: Señal temprana de la depresión.

Dolor espiritual

Enojo con el destino/ira con dios.

Perdida de la FE.

De encontrar un sentido

Miedo a los desconocido

Dolor social

Perdida del papel y es estatus social.

Perdida del trabajo.

Preocupaciones financieras.

Preocupaciones sobre el futuro de la familia.

Dependencia.

BIBLIOGRAFIA:

Amir, M., y otros (2000). "Coping styles, anger, social support and suicide risk in women with fibromyalgia síndrome". Journal of Musculoskeletal Pain, 8

Díaz R, Marulanda F, Sáenz X. Estudio epidemiológico del dolor crónico en Caldas, Colombia (Estudio Dolca). Acta Med Colomb [revista en la Internet].

2009 [citado 2017 Nov 27]; 34(3):96-102. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-24482009000300002&lng=en.