



MEDICINA HUMANA

Karen Yahari Gómez López

Lic. Paola Jacqueline Albarrán Santos

Cuadro sinóptico del dolor

Psicología

1°

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de junio de 2023.

Psicología del Dolor/ Dolor y Emociones.

Dolor Espiritual

Está vinculado a la esencial del ser y existir; a la existencia relacional del paciente: física, psicológica, social y espiritual. Pocos pacientes se atreven a revelar ante el profesional de la salud estos aspectos, los cuales suelen vivirse en alta privacidad y con frecuencia le suelen resultar inapropiados.

Campo Anímico Conductual.

Existen manifestaciones del campo anímico que se manifiestan a la hora de abordar al paciente con dolor crónico. Existen subdivisiones en los siguientes tópicos: La ansiedad, angustia y miedos. También se incluye la irritabilidad, enojos, agresividad, ira y violencia; euforia, apatía, tristeza o resignación, y los modos de reacción que van desde el enajenamiento, la soledad, el aislamiento.

Calidad de Vida

Cuando se piensa en buena calidad de vida se expresaría habitualmente en términos de satisfacción, felicidad y capacidad para afrontar los acontecimientos vitales, con el fin de conseguir una buena adaptación y ajuste a su entorno y en su modo de transitar la vida.

Tipificación del Dolor

El dolor en los pacientes puede ser tipificado según su duración en agudo y crónico. En el dolor agudo existe una relación importante de la relación entre la intensidad del dolor y la patología. El dolor crónico es un dolor leve o que existe en el tiempo o más allá del período normal.

Experiencia del Dolor

El dolor que expresan los pacientes es acompañado de diversas emociones como **quemante, asfixia, lacerante, atormento, cruel o atormentador**. En el duelo el dolor se expresa como profundo y lacerante y tiene 3 etapas: **impacto, rehabilitación y liberación**

Emociones y Dolor

El dolor va acompañado de emociones. La emoción es una experiencia que tiene tres dimensiones: 1. Agrado - desagrado. 2. Tensión - relajación. 3. Excitación - calma es así como las emociones influyen en el universo humano y afectan dentro de la calidad de vida.

Referencias bibliográficas

- ✚ Amir, M., y otros (2000). "Coping styles, anger, social support and suicide risk in women with fibromyalgia syndrome". *Journal of Musculoskeletal Pain*, 8 Berrios Ballesteros, "Factores de personalidad, estrés y experiencia de ira en el surgimiento de sintomatología musculoesquelética en diferentes contextos laborales de Nicaragua". Univ. Autónoma de Madrid, Facultad de Psicología, Departamento de Psicología Biológica y de la Salud, 2012
- ✚ Díaz R, Marulanda F, Sáenz X. Estudio epidemiológico del dolor crónico en Caldas, Colombia (Estudio Dolca). *Acta Med Colomb [revista en la Internet]*. 2009 [citado 2017 Nov 27];