

MEDICINA HUMANA

Q.F.B Maldonado Lopez Alberto Alejandro

Mapas conceptuales

Bioquímica

Yarely Arlette Morales Santiz

Primero A

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de mayo de 2023.

Lípidos



VITAMINAS Y MINERALES

Compuestos heterogéneos

Liposolubles presentes por absorción de grasas

Vitamina A
RETINOL

Vitamina D
CALCIDIOL

Vitamina E
TOCOFEROL

Vitamina K
FILOQUINONA Y
MENOQUINONAS

Hidrosolubles presentes por medio acuoso

Vitamina B1
TIAMINA

Vitamina B2
RIBOFLAMINA

Vitamina B3
NIACINA

Vitamina B6
PIRIDOXINA

Vitamina B7
BIOCTINA

Vitamina B9
Ácido fólico

Vitamina B12
COBALAMINA

Vitamina C
OCIDO
ASCORBICO

Son nutrientes que el organismo precisa

Macrominerales

MG cofactor enzimático

CA función nerviosa

K función muscular

P metabolismo energético

S constituyentes de las proteínas

NA composición de líquidos orgánicos

Microminerales

ZN componente de numerosas enzimas

F mantenimiento de estructura ósea

FE constituyente de hemoglobina

MO eliminación del ácido úrico

SE antioxidante

I constituyentes de hormonas tiroideas

MN cofactor enzimas antioxidantes

CR metabolismo de insulina

CU síntesis de hemoglobina

Bibliografía:

Brand, miller J, Buyken: The glyceimic index
issure, Curr Opin Lipidol (2012)

HIDRATOS DE CARBONO

Son biomoléculas conformadas por C,H,O

Es una reserva energética

Para que los órganos funcionen

Se clasifican

Monosacáridos

Disacáridos

Polisacáridos

Unidad funcional y estructura de carbohidratos

Son dos monosacáridos unidos

Son moléculas unidas por enlaces químicos

Formado por átomos de carbono

Unidos por enlace covalente

Formado por la condensación de monosacáridos

Se clasifican en triosas y tetosas

Maltosa formado por glucosa más glucosa

Conformado por almidón y glucógeno

Como treosa, eritrosa, gliceraldehído

Sacarosa formada por una glucosa y una fructuosa

Se clasifican en homopolisacáridos y heteropolisacáridos

También en pentosas y hexosas

Lactosa formada por glucosa y galactosa

Homopolisacáridos como: almidón, glucógeno, celulosa

Como la glucosa, fructuosa, galactosa

Heteropolisacáridos como: glucosaminoglucanos y mureína