



MEDICINA HUMANA

Josué Alejandro Roblero Diaz

Q.F.B. Alberto Alejandro Maldonado López

**Macromoléculas: Hidratos de Carbono, Lípidos, Vitaminas y
Minerales**

Bioquímica

1°

“A”

Hidratos de Carbono

Se dividen en:

Hidratos de carbono simple

Hidratos de Carbono Complejos

Son:

Son:

Monosacaridos

Polisacaridos

Glucosa

Fructosa se encuentra en:

Celulosa

Almidon

La glucosa induce a la Secrecion de la INSULINA, la cual estimula el apetito.

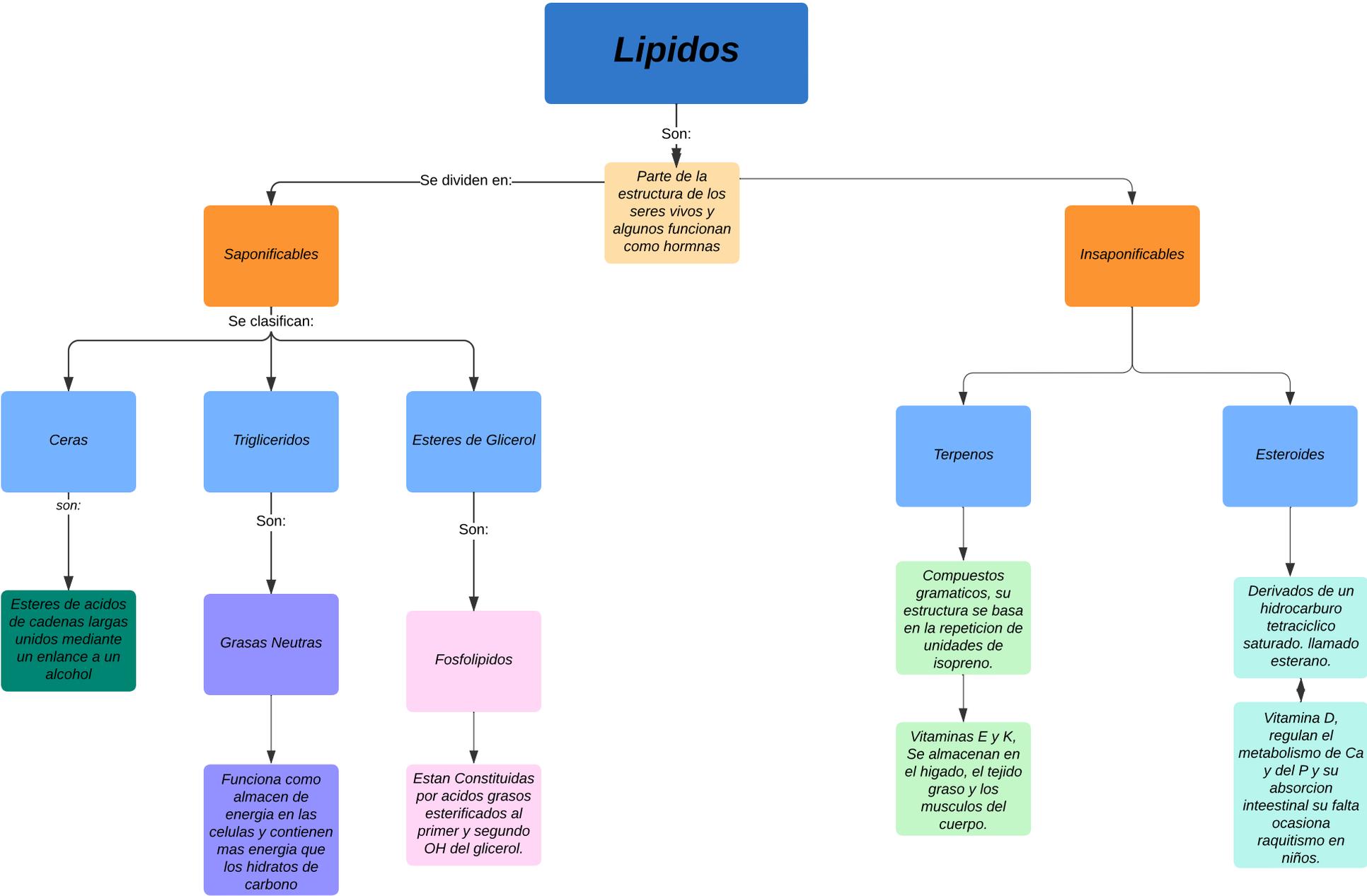
° Azucar, Miel, Mermeladas, Golosinas Etc

Forman la pared y sosten de los vegetales

Presente en los tuberculos cmo la papa.

Se encuentran en:

Panes, Pastas, Cereales, arroz, Legumbre Maiz Avena.



Minerales

Son:

Los minerales son los elementos naturales no orgánicos que representan entre el 4 y el 5 por ciento peso corporal del organismo.

Que pueden ser:

Calcio, Magnesio y Fosfato.

Son

Función estructural.

Sodio y Potasio

Son:

Involucrados en la función de membrana.

Cobalto, cobre, hierro, selenio y Zinc.

Hacen que:

Función como grupos prostáticos en enzimas.

Aluminio, arsénico, antimonio, boro, bromo, cesio, germanio, plomo, mercurio, plata, estroncio.

Función:

Pueden hallarse en alimentos y se sabe que en cantidades excesivas es tóxico.

Vitaminas

Son:

Son un grupo de nutrientes, organicos necesarios en pequeñas cantidades para diversas funciones

Se dividen en:

Vitaminas Hidrosolubles

Vitaminas Liposolubles

Vitamina B12 y Niacina

Acido Folico y Vitamina C

*Vitamina A, Visio y Absorcion celular.
Vitamina D
Metabolismo del calcio y el fosfato.*

*Vitamina E,
Vitamina K
coagulacion de la sangre.*

Bibliografía

Baynes, J. W. (s.f.). *Bioquímica Médica*. Eldiser.

Derrickson, T. . (s.f.). *Principios de Anatomía y Fisiología*. Panamericana.