

4.1 Principios Básicos para hablar eficazmente

4.2 AUTODOMINIO Y CANALIZAR EL NERVIOSISMO

Las personas se quejan de ciertas reacciones físicas o emocionales antes de hablar en público: les tiemblan o sudan las manos, respiran más rápido, se sienten débiles, etc

4.3 MALOS HÁBITOS QUE TODO ORADOR DEBE EVITAR:

- a) actitud nerviosa.
- b) La inmovilidad
- c) exageración de algún gesto en particular
- d) Gesticulación exagerada
- e) relajación exagerada
- f) actividad no integrada.

4.4 BUENOS HÁBITOS QUE TODO ORADOR DEBE DESARROLLAR

INTEGRACIÓN CORPORAL: Todas las partes del cuerpo o responden de manera consistente con un movimiento expresivo.

Los movimientos de las diferentes partes del cuerpo, deben ser consistentes con la expresión facial.

4.5 DEBATE Y SU FUNCIÓN

El debate es la controversia sobre una cosa entre dos ó más personas.

Debatir significa discutir, altercar, contender, disputar sobre una cosa.

El debate ofrece al público la oportunidad de conocer todos los aspectos en pro y en contra de una determinada idea o asunto, mediante una continua exposición de argumentos, preparados con base en razonamientos lógicos y motivacionales.

4.6 DISERTACIÓN

La disertación consiste en reflexionar o pensar concienzudamente sobre un tema cualquiera, con objeto de exponerlo ante un auditorio.

La conferencia o disertación es un medio de expresión oral, cuyo objetivo es incrementar los conocimientos del auditorio sobre un tema determinado.