28-4-2023

|  |
| --- |
| SUPER NOTA  Marely Concepción Jiménez Gordillo  Maestra: María José Hernández Méndez |

|  |  |
| --- | --- |
| UDS | SUBMODULO II |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ¿QUE ES SALUD PÚBLICA?  Es la respuesta organizada de una sociedad dirigida a promover, mantener y proteger la salud de la comunidad, y prevenir enfermedades, lesiones e incapacidad.  https://i.pinimg.com/564x/09/3c/73/093c734eaf35da5c4639723278d96d3f.jpg | FACTORES DE RIESGO  -Mala alimentación.  -Grasas elevadas en sangre  -Sobrepeso y la obesidad.  -Consumo nocivo de alcohol.  -Hábito de fumar y exposición al humo de tabaco.  -Sedentarismo e inactividad física.  https://i.pinimg.com/564x/1f/15/07/1f150763114439caa092fe74bcd99887.jpghttps://i.pinimg.com/564x/49/96/ec/4996ece64542d338856464bbc5a8cd44.jpghttps://i.pinimg.com/564x/5b/a9/b1/5ba9b15b532ff893c4697c1c51cb091f.jpg | FACTORES DE RIESGO TIPO FISIOLOGICO  -El sobrepeso u obesidad  -Una presión arterial elevada -El colesterol alto  -Un alto nivel de azúcar en sangre  https://i.pinimg.com/564x/b9/7e/9c/b97e9c2a52ac7b5e89b8b29a8dd64be6.jpghttps://i.pinimg.com/564x/fc/9a/b6/fc9ab6cac454d46999e570ed6b6ae271.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| FACTORES DE RIESGO TIPO DEMOGRAFICO  -La edad  -El género  -Los subgrupos de población como el trabajo que se desempeña, la religión o el sueldo  https://i.pinimg.com/564x/56/4a/88/564a88ec1f1cf9fa071b9f4ebeb6c0f5.jpg | FACTORES DE RIESGO TIPO MEDIOAMBIENTAL  -El acceso a agua limpia e instalaciones sanitarias  -Los riesgos laborales  -La polución del aire  -El entorno social.  https://i.pinimg.com/564x/58/3a/98/583a980410499af9063fed2126628456.jpghttps://i.pinimg.com/564x/53/95/9d/53959daa042830de4085a245065810ba.jpg |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ¿Qué ES LA ENFERMERIA COMUNITARIA?  Es la parte de la enfermería que desarrolla y aplica de forma integral, en el marco de la salud pública, los cuidados al individuo, la familia y la comunidad en la salud-enfermedad.  https://i.pinimg.com/564x/59/95/c5/5995c50a3b41d113e1705eaf431960bd.jpg | FACTORES INTERNOS  -Los conocimientos  -la voluntad  https://i.pinimg.com/564x/a0/dc/85/a0dc85574ea9732e4b761e36bbb75464.jpg | FACTORES EXTERNOS  Elementos pertenecientes al entorno que rodean a la unidad u organización analizada, que influyen sobre la misma y sobre los que no se puede hacer nada.  https://i.pinimg.com/564x/70/be/4d/70be4d8a30db2fc8abafefbf1f6d4a34.jpg |
| METAPARADIGMAS  -Salud  -Persona  -Entorno  -Enfermería  https://i.pinimg.com/564x/c3/b9/8c/c3b98c22a2568cfaa62856e249804017.jpg | FACTORES PERSONALES BIOLOGICOS  -Edad  -Sexo  -IMC  -Estado de menopausia  -Capacidad aeróbica  -Fuerza  -Agilidad  -Equilibrio  https://i.pinimg.com/564x/68/bf/de/68bfdeec99b888cf1c399ffd87d84547.jpg | FACTORES PERSONALES PSICOLOGICOS  -Autoestima  -Automotivación  -Competencia personal  -Estado de salud percibido  -Definición de salud  https://i.pinimg.com/564x/86/e9/19/86e919844c1bef485b15e809864dc19d.jpg |

|  |
| --- |
| FACTORES PERSONALES SOCIOCULTURALES  -Raza  -Etnia  -Formación  -Estado socioeconómico  https://i.pinimg.com/564x/49/07/e2/4907e2b5940712d2979a31800ae9577d.jpg |