



**Nombre de alumno: Claudia Elizabeth Ramírez Alfaro.**

**Nombre del profesor: Maria José Hernández Méndez.**

**Nombre del trabajo: Triptico**

**Materia: Submodulo II**

**Grado: 2 semestre**

**Grupo: Único**

## Factores sociales que inciden en la salud.

### ¿Qué son?

son las circunstancias de las personas, un conjunto de factores tanto personales como sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de la salud de los individuos y de las poblaciones

### ¿A que se debe ?

Según la OPS es la pobreza extrema ya que es la tasa en la región, casi se ha detenido en los últimos años, y tiene implicaciones graves para la región.

Pues la pobreza repercute directamente sobre el acceso a la vivienda digna, los servicios, la educación, el transporte y otros factores vitales para la salud y el bienestar generales.



### ¿En que puede afectar ?

Mayormente afecta su capacidad de participar en comportamientos saludables, y esto afecta a su salud, y acceso a una atención médica.



### Una de sus causas son :

Son los factores más importantes en la aparición de las enfermedades, es la ignorancia de sus causas, y la forma de mantenerse sano.

## ¿Cómo lo podemos prevenir y cuidarnos ?

Mantenerse físicamente activo, a diario y cada uno a su manera.

Vacunarse.

No consumir tabaco en ninguna de sus formas.

Evitar el consumo de alcohol o reducirlo.

Gestionar el estrés para una mejor salud física y mental.

Mantener una buena higiene.

Sigue una dieta saludable. ...

Mantén un peso sano. ...

Ponte en movimiento



El proceso de Salud: Es un conjunto de actividades, coordinados y organizados que se realizan o suceden alternativa o simultáneamente, Se encuentran vinculadas con el Estilo de Vida, Calidad de vida, El medio Ambiente y a la Predisposición genéticas o herencia.

El proceso de Salud implica, por tanto, dar respuesta a las diferentes situaciones originadas por los

Factores que intervienen en el mantenimiento de la salud.

Existen muchos factores que influyen en el mantenimiento de la salud:

- Medio ambiente saludable.
- Hábitos y estilos de vida saludables.
- Caracteres personales
- Factores hereditarios
  - La edad
- Sistema sanitario.

Proceso de salud enfermedad

El proceso salud enfermedad es la resultante de muchas interacciones de factores económicos, sociales, políticos, biológicos, de organización de los servicios, del estilo de vida y de patrones culturales de los pobladores que habitan en un área geográfica.

## Factores sociales que inciden en la salud

**Nombre del alumno:**

**Claudia Elizabeth Ramírez Alfaro**

**Nombre Del Docente:**

**Maria José Hernández Méndez**

**Semestre:**

**2**

