

# ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE?



Es un tema que requiere de mayor concienciación y visibilización para crear mejores oportunidades y entornos más incluyentes.

La Promoción de la Salud es un elemento clave para el fortalecimiento de los sistemas de salud y su capacidad para responder a las necesidades de salud de las personas, familias y comunidades, centrándose en garantizar la salud al más alto nivel posible con solidaridad y equidad



representa un compromiso que busca la igualdad, la equidad y la inclusión, buscando la plena participación de todas las personas y su bienestar.

"La profesión enfermera implica una participación activa en la promoción, mantenimiento y recuperación de la salud, asegurando la continuidad del cuidado. Debemos colaborar con nuestros pacientes identificando sus necesidades, desarrollando soluciones y promoviendo la salud en todo momento".



# PROMOCION A LA SALUD



Promoción de la Salud



# ¿QUE ES LA PROMOCION A LA SALUD?

proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla y así tener un equilibrio. y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población.



## ESTRATEGIAS



Se realiza con énfasis en la enfermedad y con un enfoque individual, curativo y de eliminación de riesgos.

La Promoción de la Salud constituye un proceso político y social global que abarca acciones dirigidas a modificar las condiciones sociales, ambientales y económicas, con el fin de favorecer su impacto positivo en la salud individual y colectiva. Carta de Ottawa (OMS).

✓ son: potenciación de la salud pública, coordinación y gobernanza territorial, equidad en salud, reorientación de los servicios de salud, intersectorialidad en salud, empoderamiento en salud, entornos saludables y seguros, así como participación y acción comunitaria.

# HISTORIA

El modelo de promoción de la salud de Pender (HPM, por sus siglas en inglés), es uno de los más completos y utilizado por los profesionales de enfermería que permite explicar el comportamiento saludable a partir del papel de la experiencia en el desarrollo del comportamiento.

Nola Pender, enfermera, autora del Modelo de Promoción de la Salud (MPS), expresó que la conducta está motivada por el deseo de alcanzar el bienestar y el potencial humano. Se interesó en la creación de un modelo enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adoptan decisiones acerca del cuidado de su propia salud.

