



**Nombre de alumnos: Angel Esteban
Pinto Arizmendi**

**Nombre del profesor: Maria Jose
Hernandez**

Nombre del trabajo: Tríptico

Materia: Submodulo II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2 Semestre de enfermería

Grupo: Único

Comitán de Domínguez Chiapas a 16 de Agosto de 2021.

- Ingresos

La cantidad de dinero que gana tiene un efecto en su salud. Las personas con mayores ingresos tienden a ser más saludables y vivir más que las personas con bajos ingresos. Tienen más acceso a supermercados y alimentos saludables. Por lo general, tienen más acceso a espacios seguros para hacer ejercicio u otras actividades

Vivienda

El lugar donde vive tiene un impacto significativo en su salud. Las personas que están continuamente expuestas a malas condiciones de vida tienen un mayor riesgo de desarrollar problemas de salud. Las condiciones como las plagas, el moho, los problemas estructurales y las toxinas en el hogar pueden afectar su salud. Es importante que su hogar

esté seguro y libre de peligros como estos.

Aspectos a tener en cuenta

- Acceso a alimentos nutritivos.
- Acceso a agua limpia y servicios públicos (electricidad, higiene, calefacción y refrigeración).
- Etnicidad y cultura.
- Familia y apoyo social.
- Género.
- Idioma
- Identidad sexual.
- Condición social
- Factores de estrés social,



FACTORES SOCIALES QUE INCIDEN EN LA SALUD



Submodulo 2

Semestre 2

Unidad 4

Angel Esteban Pinto Arizmendi

Maria Jose Hernandez

Que son los factores sociales?

Hay muchos factores que influyen en nuestra salud. Estos se denominan determinantes de la salud. Un tipo de determinante de la salud es lo que hay en nuestros genes y nuestra biología. Otro determinante es nuestro comportamiento individual. Esto podría incluir si fumamos, hacemos ejercicio o comemos una dieta equilibrada. Muchas personas suponen que su salud es el resultado de sus genes, sus comportamientos y la frecuencia con la que se enferman o acuden al médico. Sin embargo, el estilo de vida no es lo único que determina qué tan saludable es la salud.



El camino hacia una mejor salud

Los determinantes sociales de la salud son las condiciones en las que vivimos, aprendemos, trabajamos y jugamos. Estas condiciones pueden influir en su salud y bienestar y los de su comunidad. Pueden incluir factores como su nivel de educación, su exposición a la violencia, la forma en que está diseñada su comunidad y si tiene acceso a la atención médica. Estos factores afectan su capacidad de participar en comportamientos saludables, y esto afecta su salud.



Factores sociales que pueden influir en su salud

- Educación

Su nivel de educación puede tener un efecto sobre qué tan saludable es. La educación le brinda las herramientas que necesita para tomar buenas decisiones respecto de su salud. Las personas con más educación tienen mayores probabilidades de vivir más tiempo. Es más probable que participen en actividades saludables, como hacer ejercicio y ver a su médico regularmente. Es menos probable que participen en actividades poco saludables, como fumar. La educación también tiende a generar empleos mejor remunerados.