



Nombre de alumno: Claudia Elizabeth Ramírez Alfaro

Nombre del profesor: Maria José Hernández Méndez

Nombre del trabajo: Mapa mental

Materia: submodulo I

Grado: 2 semestre

Grupo: Unico

las cejas, los parpados y las pestañas.

Practica examen fisico regional.



Examen fisico

la valoracion al paciente.

presión arterial

Respiración

pulso.

Temperatura.

signos vitales.

Aspectos a tener en cuenta

respeto y empatia.

Responsabilidad

Honestidad.

Valores



Inspección y palpación.

inspección: observa el cuerpo.

Palpación:sentir el cuerpo dedos y manos.

Examen fisico y regional.



Signos Vitales

Presión arterial:90/60 y 120/80 mm hg

Respiración::12/18 x minuto

Pulso:60 a 100 latidos x minuto

Temperatura:36.5 a 37.2

Conceptos .

Contar el paciente por minuto.

Frecuencia respiratoria.

FRECUENCIA RESPIRATORIA

¿Cómo medir correctamente la frecuencia respiratoria?

Enfermería Buenos Aires
<http://enfermeriabuenosaires.com/>

Valores

Hipotermia

es la exposición al frío o esfuerzo físico

tension arterial

presión sistólica de menos :120

y diastólica a menos de:80

hipertensión

cuando es mayor a 140 o mínima d 90

Idea clave 1

Hipotensión

si la presión arterial es de 90/60 o menos

practica(signos vitales)

la presión arterial, frecuencia cardíaca y respiratoria.

Tecnica para la toma de frecuencia cardiaca

contar el pulso x 60 sgdos

Tecnica para frecuencia cardiaca

colocar los dedos indice en medio de la parte interna de la muñeca.

esto denomina la frecuencia del pulso.

Temperatura corporal.

Hipertermia.

fiebre alta, normal y hipotermia.

Hipertermia:

temperatura elevada cuando :

los mecanismos de la temperatura no funcionan correctamente

Conclusión

Hacer el cuidado de la persona ,brindarle la mejor atención al paciente y aplicando los valores también a la persona a cuidar .

Es enseñarle a la persona a como cuidarse ,que sea a lo referente a su salud valorar al paciente físicamente ,hacer técnicas a valorar al paciente ya sea cardiaca o respiratoria es ayudarlo si no sufre de alguna enfermedad y examinar al paciente en el tamaño y su textura .

Tener una buena interacción con el paciente para llegar a entender que es lo que sucede o que molestias y tener en cuenta su estado de salud que queda reflejado y la manera en la que vive y lo que de entender el paciente con sus respuestas es decir una valoración focalizada.