



**Nombre de alumnos: Angel Esteban
Pinto Arizmendi**

**Nombre del profesor: Maria José
Hernández**

Nombre del trabajo: Mapa mental

Materia: Submodulo 1

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2 Semestre de enfermería

Grupo: Único



Signos vitales

Explicar a la persona el proceso que se realizara
Lavarse las manos
Inspeccionar cada área

Aspectos a tener en cuenta

Presión arterial baja, que puede causar desmayos o mareos debido a que el cerebro no recibe suficiente sangre.



Palpación e inspección

El conjunto de maniobras que realiza un médico o enfermero para obtener información sobre el estado de salud de una persona.

Hipotensión

Inspección (observar el cuerpo). Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).

Examen físico

Hipertensión

Afección en la que la presión de la sangre hacia las paredes de la arteria es demasiado alta.

Valoración del paciente

Tensión arterial

Es la tensión ejercida por la sangre que circula sobre las paredes de los vasos sanguíneos

Son un conjunto de procesos cuantitativos para detectar algunos patrones del cuerpo.



Frecuencia cardíaca

La frecuencia cardíaca es el número de contracciones del corazón o de pulsaciones por unidad de tiempo.

Frecuencia respiratoria

La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que realiza un ser vivo en un periodo específico.



Temperatura

Es una medida de la capacidad del organismo de generar y eliminar calor.



Conclusión

La valoración del paciente es un proceso fundamental en la práctica de enfermería ya que permite recopilar información detallada y significativa sobre el estado de salud del paciente y su entorno. A través de la valoración, los enfermeros pueden establecer un plan de atención individualizados y adaptado a las necesidades del paciente, monitorizar su progreso, identificar los riesgos y complicaciones potenciales, tomar decisiones clínicas adecuadas y ofrecer una atención integral y eficaz que mejore la calidad de vida del paciente.

La valoración implica una evaluación sistemática y exhaustiva de diferentes aspectos, como por ejemplo la historia clínica, el estado físico y emocional, los signos y síntomas, las necesidades básicas y la percepción del paciente sobre su propia salud, Además, se deben tener en cuenta factores culturales, sociales y familiares que pueden influir en la atención que se le proporciona al paciente.

La valoración del paciente es un proceso continuo y crucial que permite conocer al paciente en su globalidad, establecer un plan de cuidados personalizado y ofrecer la atención optima en cada momento. Es una herramienta clave para garantizar la seguridad, la efectividad y la humanización de la atención de enfermería.