

Inspección: se trata de examinar con la vista observando el aspecto, color, tamaño de las partes del cuerpo

Palpación: es la operación manual para medir una zona del cuerpo valiéndose del tacto

Palpación e inspección

Determina si se tiene o no un problema de salud

Examen físico

Aspectos a tener en cuenta

1: Explicar a la persona el proceso que se realizara

2: Lavarse las manos

3: Inspeccionar cada área según su tamaño, color, etc.

Valoración integral del paciente

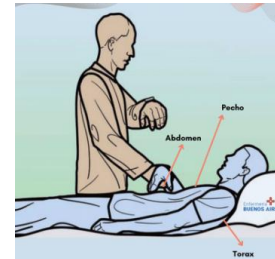
Signos vitales

Son un conjunto de procesos cuantitativos para detectar algunos patrones del cuerpo

Frecuencia respiratoria

Numero de respiraciones que realiza un individuo en un tiempo determinado

Frecuencia cardiaca



Numero de palpaciones en un tiempo determinado

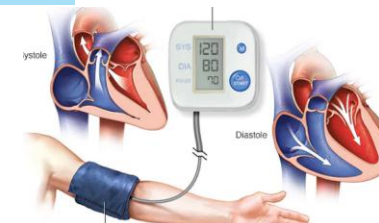
Temperatura

Grado de calor del cuerpo, resulta del metabolismo celular



Tensión arterial

Onda pulsativa de la sangre originada en el verticilo izquierdo del corazón

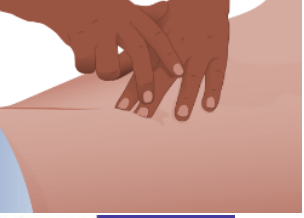


Sucede cuando la presión arterial es mas baja de lo normal

Hipotensión

Hipertensión

Presencia de la frecuencia cardiaca acelerada



Para concluir podemos decir que la valoración de un paciente es un proceso a través del cual los enfermeros podemos percibir el estado de salud de un paciente mediante los signos vitales u métodos de exploración,

Por una parte los cuantitativos que son todos aquellos que se pueden medir como los signos u cualitativos que son los que percibimos mediante nuestros sentidos como la auscultación, percusión, palpación y la observación