

aspectos a tener en cuenta

- Observar físicamente al paciente para detectar signos de enfermedad o lesión, como el pulso, la temperatura, la respiración, el color de la piel, etc.
- Evaluar los síntomas que presenta el paciente, su intensidad, su frecuencia, su duración y su relación con otros factores.
- Evaluar el estado psicosocial del paciente, su estado de ánimo, su nivel de ansiedad, su autoestima, su apoyo social, etc.
- Evaluar los factores de riesgo que pueden afectar al paciente, como hábitos nocivos, alergias, medicamentos, exposición a agentes nocivos, etc.

Inspección y palpación

Es el un proceso de un examen físico (exploración física) en donde el médico estudia su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico. Un examen físico por lo general comprende: Inspección (observar el cuerpo). Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos). Auscultación (escuchar los sonidos).

Examen físico regional

permite explorar de forma ordenada los diferentes segmentos del cuerpo, facilitando el acceso de forma integral e independiente a cada una de las regiones. Se inspecciona de manera cefalocaudal (de la cabeza a los pies)

Tensión arterial

Es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias. Cuando el corazón late bombea una determinada cantidad de sangre hacia las arterias, de modo que se produce una presión sanguínea más elevada durante la contracción del músculo cardíaco

Hipertensión

Hipertensión es como se conoce al trastorno caracteriza por una presión arterial alta; la sangre ejerce tal presión contra las paredes arteriales que en el medio y largo plazo puede dar lugar a diversos trastornos cardiacos.

Hipotensión

La hipotensión es un trastorno médico caracterizado por la baja presión arterial. Se da cuando el ritmo de los latidos del corazón es más lento de lo habitual.

Signos vitales

Los signos vitales son aquellos que sirven para medir las funciones más básicas de tu cuerpo. Existen cuatro signos vitales principales. Estos incluyen la frecuencia de tu pulso, la temperatura corporal, tu frecuencia respiratoria y la presión arterial. La presión arterial no es considerada un signo vital como tal, pero es medida junto con los signos vitales y también es muy importante.

Frecuencia respiratoria

Como se nombre indica , el número de respiraciones que una persona realiza durante un minuto. Por lo general, la medición se lleva a cabo cuando la persona está en reposo; consiste en contar la cantidad de repsiraciones realizadas en un minuto, tomando para ello en cuenta las veces que se eleva el pecho.e En líneas generales, el ritmo respiratorio de una persona adulta en reposo oscila entre las 12 y las 16 respiraciones

Frecuencia cardiaca

Es número de veces que el corazón late por minuto. El funcionamiento es el siguiente: cuando el corazón impulsa la sangre a través de las arterias, estas se expanden y se contraen. De este modo, cuando se mide el pulso, además de la frecuencia cardiaca también se evalúa el ritmo cardiaco y la fuerza del pulso.

1. Para tomarse el pulso en la muñeca, en primer lugar se colocan los dedos índice y corazón en la parte interior de la muñeca, justo debajo del pulgar.
2. Utilizando un cronómetro se cuentan las pulsaciones durante un lapso de 60 segundos.
3. Es conveniente anotar el número de pulsaciones junto con la fecha y la hora. De este modo se puede llevar un seguimiento del pulso.

Temperatura coporal

La temperatura corporal es uno de los signos vitales que con mayor frecuencia se evalúa tanto en adultos como en niños.

HIPERTERMIA

Se considera hipertermia a todo aumento de la temperatura corporal que supera los 38°C.

HIPOTERMIA

Se considera hipotermia cuando la temperatura corporal desciende por debajo de los 35°C

VALORACION