

3.1.1 ASPECTOS EN TENER EN CUENTA.

Que presenta las partes principales de un asunto de manera clara, rápida y resumida.

3.1.2 INSPECCIÓN Y PALPACIÓN.

Inspección (observar el cuerpo). Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).

3.1.3 EXÁMEN FÍSICO REGIONAL.

Permite explorar de forma ordenada los diferentes segmentos del cuerpo, facilitando el acceso de forma integral e independiente a cada una de las regiones que a continuación se representan.

3.1 EXÁMEN FÍSICO.

Durante un examen físico (exploración física), el médico estudia su cuerpo para determinar si usted tiene o no un problema físico.

Un examen físico por lo general comprende:

Inspección (observar el cuerpo).

Palpación (sentir el cuerpo con los dedos o las manos).

Auscultación (escuchar los sonidos).

Percusión (producir sonidos, generalmente dando golpes suaves en áreas específicas del cuerpo).

VALORACIÓN INTEGRAL DEL PACIENTE.

3.2 SIGNOS VITALES.

Los signos vitales reflejan funciones esenciales del cuerpo, incluso el ritmo cardíaco, la frecuencia respiratoria, la temperatura y la presión arterial. Su proveedor de atención médica puede observar, medir y vigilar sus signos vitales para evaluar su nivel de funcionamiento físico.

3.2.1 FRECUENCIA RESPIRATORIA

La frecuencia respiratoria es el número de respiraciones que realiza un ser vivo en un periodo específico.

3.2.2. FRECUENCIA CARDÍACA

La frecuencia cardíaca es el número de contracciones del corazón o de pulsaciones por unidad de tiempo.

3.2.3 TEMPERATURA CORPORAL

La temperatura corporal normal cambia según la persona, la edad, las actividades y el momento del día. La temperatura corporal normal promedio aceptada es generalmente de 98.6°F (37°C).

3.2.7 HIPERTENSIÓN.

La presión arterial alta es una enfermedad común que afecta a las arterias del cuerpo

3.2.6 TENSIÓN ARTERIAL.

La presión arterial normal para adultos se define como una presión sistólica de menos de 120 y una presión diastólica de menos de 80.

3.2.5 HIPOTERMIA

La hipotermia es causada por exposiciones prolongadas a temperaturas muy frías.

3.2.4 HIPERTERMIA

Temperatura corporal anormalmente alta.

3.2.8 HIPOTENSIÓN

Se trata de un descenso abrupto de la presión arterial al ponerse de pie o después de acostarse.