



## Infografía

Nombre del Alumno:

Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema:

Reflexología

Parcial: 4°

Nombre de la materia:

Interculturalidad y Salud

Nombre del profesor:

García Juárez Saraí

Nombre de la licenciatura:

Medicina Humana

Semestre: 2° A

# REFLEXIOLOGIA

## ¿Que es?

Las **terapias holísticas** son terapias alternativas cuyo objetivo es sanar de forma natural el cuerpo, este tipo de terapia ve al ser humano como una unidad que involucra el estado físico, mental y el espíritu del individuo



## Asociación de la reflexología con los dermatomas y el homúnculo de penfield

Los dermatomas son una región de la piel que se encuentran bajo el control de un nervio raquídeo sensitivo, a través de ellos se aplica la estimulación de una zona específicas con el fin de mejorar el malestar que se esta ocasionando.

El homúnculo es la representación grafica del cuerpo en la corteza cerebral, sirve para conocer las conexiones de las partes corporales con los nervios y la estimulación que reciben de ellos, en la reflexología es una guía para conocer los puntos exactos de estimulo para aliviar dolores, malestares, Etc



## Dolor referido

Es la **respuesta** de una zona corporal que indica que existe un daño en una zona lejana pero relacionada con otro punto de origen. Es decir, este se manifiesta como una extensión de la **sensación dolorosa**, en una zona diferente a donde originalmente se creó la lesión.

## Tipos de reflexología

- Podal
- Auricular
- Abdominal
- Cuero cabelludo
- Reflexología de mano

## Beneficios

- Relajación profunda, lo que reduce los niveles de estrés
- Mejora del flujo sanguíneo, lo que permite que los órganos lleven a cabo su trabajo de forma efectiva.
- Liberación de toxinas.
- Equilibrio de los diferentes sistemas del cuerpo.
- Disminución del dolor.