



Mi Universidad

NOMBRE DEL ALUMNO: magdalena jovita berduo díaz

ACTIVIDAD: ensayo

NOMBRE DE LA MATERIA: interculturalidad y salud

NOMBRE DEL PROFESOR: Dra. Saraf García

FECHA: 28/04/2023

INTRODUCCION

En este trabajo vamos hablar acerca de naturismo empezamos sobre la médica naturismo habla acerca de La medicina natural se define como el arte y la ciencia de estimular la fuerza curativa natural, para restablecer la salud, utilizando los agentes vitales de la naturaleza después su origen naturista y Empezaremos señalando que la medicina natural es una escuela vitalista y humoralista. Está centrada en el concepto hipocrático de la “physis” y del principio de que “ la naturaleza es la q En la época de los griegos, en las escuelas y templos, especialmente en el templo de la isla cos, La medicina natural está asentada, principalmente sobre 7 pilares fundamentales: La fuerza vital (physis), La teoría humoral, La organización del ambiente físico-químico como soporte de la vida, Las leyes naturales, Las leyes de los estímulos, La ley de curación, La ley del amor que cura” y comenzamos hablar sobre las leyes del naturismo. La práctica de la medicina natural requiere siempre el uso armónico y simultáneo, Alimentación, Plantas medicinales, Sol y aire, Tierra Ejercicio es una Cura mental

DESARROLLO

Ahora vamos a profundizar un poco más del tema de las plantas medicinales Se emplean de acuerdo a sus propiedades generales y específicas. Antiinflamatorias, diuréticas, laxantes, emolientes, diaforéticas, analgésica. Además, se usan las infusiones de plantas aromáticas como, Manzanilla, Te, Café, Cedrón estos son medicamentos caseros. El agua es el uso del agua fría, caliente o como vapor aplicado según diversas modalidades, constituye una de las bases principales de la curación natural con fines medicinales se denominan “hidroterapia” el sol y el aire nos ayuda a ayuda a mejorar el metabolismo de nuestro cuerpo, ayuda en evitar la producción de células cancerígenas la tierra hace que se reduzca el dolor muscular y Tiene efecto beneficioso sobre el estrés, Aumenta el nivel de energía. En el ejercicio es recomendado la caminata. Se asigna especial importancia a la ascensión de cerros y a los ejercicios aeróbicos. En la

cura mental se puede encontrar que se busca desarrollar en la persona la confianza en sí misma, en la naturaleza y en Dios

CONCLUSION

En los resultados de la medicina del naturismo es la neuropatía se presenta como una alternativa a la medicina tradicional, pero en la mayoría de los casos requiere de un trabajo en conjunto que son sus Beneficios No tienen efectos secundarios Son asimilados por el cuerpo naturalmente, Son remedios caseros, Se consiguen en cualquier sitio a medicina natural conlleva el diagnóstico, tratamiento y prevención de trastornos de salud a través del uso de terapias, métodos y materiales naturales