



Mi Universidad

Ensayo

Nombre del Alumno: Daniela Nazli Ortiz Cabrera

Nombre del tema: Imanes terapeuticos

Parcial: 2°

Nombre de la Materia: Interculturalidad y salud

Nombre del profesor: García Juárez Sarai

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

Semestre: 2°

Introduccion

La magnetoterapia es una practica dentro de la fisioterapia que emplea campos magnéticos estáticos o permanentes en el cuerpo. La aplicación se afecta mediante imanes de alta o baja frecuencia según el tipo de patologías a tratar.

Especialmente efectivo en el tratamiento de cuadros de dolor como consecuencia de inflamaciones y también puede emplearse para tratar enfermedades. Esta diseñada para trabajar en tejidos blando, articulaciones, hueso.

La investigación importante porque estudia las posibilidades de tratamiento mediante el uso de la magnetoterapia en la terapia física. Donde los campos magnéticos terapéuticos indicados son de baja frecuencia hasta 100 hz, como también de baja intensidad hasta 100 gauss, y puede se de alta frecuencia hasta 5000 hz. Que son aplicados frecuentemente en casos de dolor, trastornos, inflamaciones y cicatrizaciones de heridas.

Es una medicina como la actual, que quizás sobrecargada de potentes fármacos, la aplicación terapéutica de los campos magnéticos aparece como una sugestiva posibilidad, en el ámbito de la medicina esta ha tenido un importante desarrollo.

Desarrollo

La magnetoterapia es un tipo de intervención complementaria usada en rehabilitación, en la cual se utilizan imanes acompañados de corriente eléctrica, para lograr disminución de ciertas lesiones desde el interior del cuerpo. La magnetoterapia no duele ni necesita ser aplicada en contacto con el cuerpo del paciente.

Podemos decir que la fisioterapia es una rama del área de la salud que se encarga de lograr la recuperación de diferentes tejidos corporales, mediante la aplicación de diversas intervenciones terapéuticas. Esas técnicas pueden ser la electroterapia, técnicas manipulativas, entre muchas más.

Los equipos de magneto pueden ser de baja frecuencia o alta frecuencia, y están conformados de campos magnéticos e imanes, que tienen la finalidad de generar en el organismo movimientos constantes, con los cuales se produzcan diversos efectos terapéuticos. En este tipo de terapia, en la cual se introduce a la persona dentro del equipo, se deben seguir estas instrucciones:

- No se debe realizar después de hacer comida
- No se pueden tener celulares, tarjetas, metales ni accesorios
- El tiempo de tratamiento oscila entre 30 y 60 minutos, dependiendo de la patología
- El número de sesiones cambia dependiendo de si es aguda o crónica

Este tipo de terapia es usada como tratamiento de fisioterapia en diversas áreas del cuerpo, ya que tienen múltiples beneficios. Las patologías en las que más se emplean los campos magnéticos son las siguientes:

- Lesiones de la piel como; heridas, dermatitis y psoriasis
- Para consolidar fracturas
- Fibromialgia y en síndromes dolorosos regional complejo, con el fin de regular los patrones del sueño
- Golpes, contusiones y hematomas

- Dolor vertebral
- Patologías del sistema musculoesquelético, como la bursitis, tendinitis y artrosis
- alteraciones en el metabolismo óseo, como la osteoporosis
- cefalea tensiona

ahora bien, aunque es una terapia que brinda amplios beneficios para el tratamiento de diversas patologías, existen ocasiones en los cuales no se debe ser administrado, por ejemplo, en los casos de embarazos, a personas con hemorragias, menstruación, baja tensión arterias, que tienen los valores de la hemoglobina muy disminuidos y aquellas personas que poseen marcapasos o dispositivos auditivos, no deben ser sometidas a este tratamiento.

Se puede decir que la magnetoterapia es un complemento de rehabilitación que es generada gracias a equipos con campos magnéticos.

La magnetoterapia se basa en la alteración del campo magnético de nuestro cuerpo para obtener mejoras y beneficios para nuestro organismo. A continuación, se dice algunos beneficios de la magnetoterapia:

- Relajaciones musculares: su uso ayuda a relajar el musculo, ya que libera tensión muscular y provoca un efecto antiespasmódico. Se puede utilizar en cualquier zona del cuerpo donde se haya sufrido una lesión.
- Vasodilatación: es importante efecto vasodilatación, con lo cual repercute a diferentes niveles: interviene en la regeneración de tejidos, acelerando la producción de colágeno y sistemas antioxidantes del organismo; actúa como antiinflamatorio, aumenta el riesgo sanguíneo y estimula el retorno venoso, haciendo que disminuya la presión sanguínea, los niveles de colesterol y la mejora de la absorción de los nutrientes, la regeneración celular y su desintoxicación.
- Estimulación de calcio: estimula los huesos y el colágeno. En un estudio realizado en 1970 por Basset, Franck y Jackson, se demostró que el calcio se fija mejor en los huesos. Lo cual fue beneficios para los casos de

osteoporosis, fracturas óseas, artrosis y artritis. Además, el estudio obtuvo una reducción del tiempo de curación, pocas complicaciones y alta tasa de éxito.

- Efectos analgésicos: libera la presión y compresión sometidas en nuestro organismo, especialmente cuando se produce una lesión es su efecto analgésico. El magnetismo actúa sobre las terminaciones nerviosas que provocan la inflamación y al mismo tiempo se reduce el dolor que producen estas lesiones.
- Relajación generalizada: también libera y aumenta el nivel de endorfinas que permiten curar o mejora no solo lo referente a la lesión, sino también situaciones de ansiedad, depresión, cefalea, insomnio, etc.

Conclusion

Podemos decir que la magnetoterapia o también conocida como imanes terapéuticos, con esta técnica consiste en inducir de forma natural a su propia curación, esta técnica prácticamente no tiene efectos colaterales ya que su único efecto colateral es la alteración por su efecto vasodilatación, se puede utilizar en conjunto con otras herramientas sanitarias o parasanitarias, es indolora ya que como dijimos en el desarrollo “la magnetoterapia no duele ni necesita ser aplicada en contacto con el cuerpo del paciente”, no es invasiva, fácil para la persona como para el técnico que lo aplica, los efectos en el organismo perduran por largo plazo de tiempo.