



**Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez**

**Nombre de la actividad: Infografía de reflexología**

**Nombre de la asignatura: Interculturalidad y salud II**

**Nombre del profesor: Dra. García Juárez Sarai**

**Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana**

**Semestre: 2°**

**Grupo: "A"**

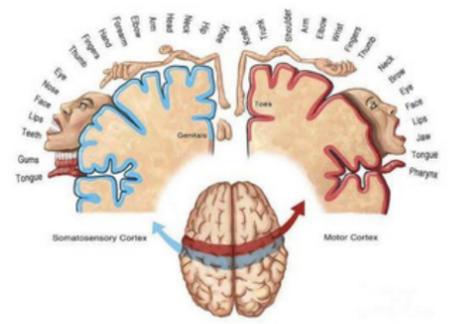
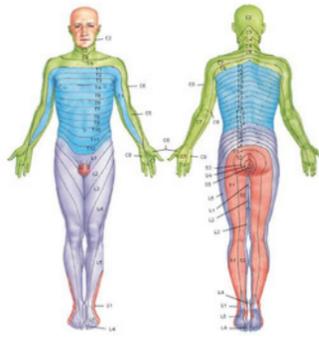
**Fecha de entrega: 30 de junio del 2023**

# Reflexología

Consiste en la aplicación de masajes específicos en zonas, puntos y áreas de los pies que corresponden a cada uno de los órganos, glándulas y estructuras de nuestro cuerpo

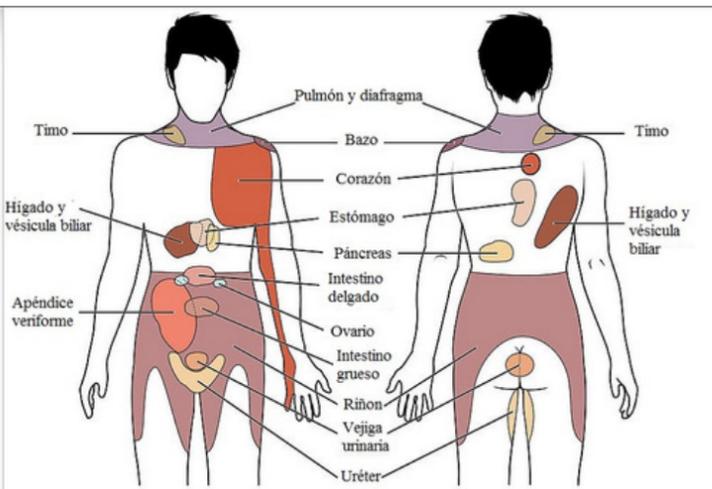
## Asociación

Son distintos métodos que ayudan a identificar el sitio en el que podría estar el problema de acuerdo a sitios del cuerpo. La reflexología nos ayuda para aliviar enfermedades por masajes en distintas partes del cuerpo, al igual que los dermatomas sirven para evaluar el cuerpo por segmentos medulares y el homunculo de Penfield puede ayudar a saber dependiendo del sitio y dolor en que área del cerebro está el problema.



## Dolor referido

Es la sensación del dolor que afecta a un determinado dermatoma pero que realmente refleja la afección de algún órgano interno o de la integridad del nervio desde su origen hasta su final.



## Tipos de reflexología

Podal o plantar



Palmar(mano)



Auricular (oreja)



Facial (rostro)



## Beneficios

- Relajación
- Reduce el estrés
- Mejora la circulación
- Permite la liberación de toxinas
- Equilibra los niveles de energía



# Bibliografía

Llorach, S. (2022, 13 agosto). ¿Qué es la reflexología podal y para qué sirve? - canalSALUD. Blog Salud MAPFRE.

<https://www.google.com/amp/s/www.salud.mapfre.es/cuerpo-y-mente/terapias-corporales/reflexologia-podal/amp/>

Pereira, D. J., & Pereira, D. J. (2020). Dermatomas: qué son y cuál es su función (con imágenes). TiTi.

<https://infotiti.com/2018/11/dermatomas/#:~:text=La%20principal%20utilidad%20de%20los,su%20origen%20hasta%20su%20final.>