



Nombre del Alumno: ANA JOCABET GARCIA VELAZQUEZ

Actividad: CUADRO SINOPTICO DE HIDROTERAPIA

Nombre de la Materia: INTERCULTURALIDAD Y SALUD II

Nombre del profesor: Dra. SARAI GARCIA JUAREZ

TAPACHULA CHIAPAS, A 16 DE MARZO DEL 2023.

<https://postgradomedicina.com/que-es-hidroterapia-beneficios-tipos/>

# HIDROTERAPIA



## ¿QUÉ ES?

es un tratamiento que utiliza el agua para tratar determinadas patologías, y está indicada ya sea como preparación física

para una intervención quirúrgica o como rehabilitación postoperatoria



## TIPOS DE HIDROTERAPIA

- TÉRMICA
- QUÍMICA
- MECÁNICA

### HIDROTERAPIA TÉRMICA

Se juega con la temperatura del agua caliente, templada o fría

### HIDROTERAPIA QUÍMICA

Se complementan los efectos sanadores del agua añadiéndoles sustancias químicas

### HIDROTERAPIA MECÁNICA

Las variables se basan en el modo en el que se aplica el agua sobre el cuerpo.

## CLASIFICACIÓN

- TÉCNICA SIN PRESIÓN
- TÉCNICA CON PRESIÓN
- TRATAMIENTO EN PISCINA

### TÉCNICA SIN PRESIÓN

Lavados, afusiones, envolturas, compresas, fomentos y baños

### TÉCNICAS CON PRESIÓN

Duchas y chorros, baños de remolino, masaje subacuático

### TRATAMIENTO EN PISCINA

Tanques y natación

## BENEFICIOS

- Activa la circulación sanguínea.
- Estimula el sistema inmunitario.
- Aporta un gran alivio muscular.
- Apacigua del estrés, ansiedad y otros trastornos del estado de ánimo.
- Favorece la relajación mental.
- Refuerza el tono muscular.

- Otros:
- Mejora el rango de movimiento corporal.
- Disminuye notablemente las contracturas musculares.
- Contribuye a una correcta respiración.

se recomienda en pacientes con patologías relacionadas principalmente con el aparato locomotor como:

- Fibromialgia.
- Artritis.
- Esclerosis múltiple.
- Ciática.
- Fracturas.

