



Nombre del alumno:

Leticia Desiree Morales Aguilar

Nombre del tema: Hidroterapia.

Parcial : I

Nombre de la Materia: Interculturalidad.

Nombre del profesor: Saraí García Juárez.

Nombre de la Licenciatura: Medicina Humana

2° Semestre

Hidroterapia

Es la utilización del agua como agente terapéutico, en cualquier forma, estado o temperatura.

BENEFICIOS

- Activa la presión sanguínea
- Estimula el sistema inmunitario
- Limpia heridas
- Permite reducir estrés

- ★ Permite una mejor circulación cuando tiene una temperatura tibia
- ★ Mejora la condición física
- ★ Después de terminar la sesión de hidro, los resultados suelen ser inmediatos

SE PUEDE CLASIFICAR EN:

- Baños
- Duchas
- Chorro
- Envolturas

- ★ Los baños pueden ser totales o parciales y la temperatura de los mismos varía según la aplicación que se quiera dar.
- ★ Su efecto se produce por la presión que ejerce el agua fragmentada al salir de la ducha.
- ★ Emisión de agua a alta presión a través de un agujero, concentra la acción sobre un punto.
- ★ Se realizan pasando un paño húmedo sobre la piel.

EFFECTOS TERAPEUTICOS:

- DE IMERSION
- ANALGESIA

- ★ Favorables a la salud mejora rendimiento físico y facilita el retorno de miembros inferiores
- ★ Aumento de temperatura y vasodilatación. Es ideal para mejorar la circulación sanguínea, a la par que tonifica los músculos y aumenta la capacidad respiratoria.