



**Nombre del Alumno: Yadira Antonio Ordoñez**

**Nombre de la actividad: Cuadro sinóptico de  
Hidroterapia**

**Nombre de la Materia: Interculturalidad y  
salud II**

**Nombre del profesor: Dra. García Juárez Saraí**

**Semestre: 2°**

**Grupo: "A"**

# Hidroterapia

## CONCEPTO

Es el tratamiento que se realiza mediante el agua. Se tratan enfermedades, lesiones y hasta determinados trastornos

## CLASIFICACIÓN

### Factores

- ★ Temperatura del agua: fría, muy fría, fresca, tibia, neutra, caliente
- ★ Area de la aplicación: general, local o region
- ★ Duración de la aplicación

### Técnicas

- ★ Técnicas sin presión: lavados, afusiones, envolturas, fomentos compresas, baños.
- ★ Técnicas con presión: duchas y chorros, baños de remolino, y masaje sub-acuatico
- ★ Tratamiento en piscina: piscinas, tanques, natación entre otros

## PROPIEDADES TERAPÉUTICAS

- ★ Propiedades estéticas
- ★ Propiedades curativas
- ★ Favorece a la respiración.
- ★ Favorece la circulación sanguínea.
- ★ Produce un efecto de relajación en los músculos e incluso una relajación mental del paciente.
- ★ Produce un efecto analgésico gracias a la vasodilatación y el efecto de relajación.
- ★ Disminuye las contracturas musculares. Contribuye a mejorar el sistema inmunológico.
- ★ Entre otras.